



**ALKOHOLIK** Meszuge

AUTOBIOGRAFICZNA OPowieść o ŻYCIU, PICIU, UZALEŻNIENIU I WYZWOLENIU.  
CAŁA PRAWDA I... HISTORII CIĄG DALSZY

WYDAWNICTWO WAM

## SPIS TREŚCI

Wstęp do nowego wydania . . . . .	9
Prolog . . . . .	11
Część pierwsza	
<b>Dzieciństwo – mozaika obrazków z dawnych czasów . . . . .</b>	<b>13</b>
Część druga	
<b>Moje pierwsze kontakty z alkoholem, picie towarzyskie . . . . .</b>	<b>60</b>
Część trzecia	
<b>Uzależnienie (alkoholizm) – picie destrukcyjne i kasacyjne . . . . .</b>	<b>83</b>
Część czwarta	
<b>Leczenie odwykowe, terapia ambulatoryjna i stacjonarna . . . . .</b>	<b>107</b>
Część piąta	
<b>Pierwsze kontakty ze wspólnotą AA, pierwszy sponsor . . . . .</b>	<b>152</b>
Część szósta	
<b>Wspólnota AA na poważnie, kolejni sponsorzy . . . . .</b>	<b>170</b>
Część siódma	
<b>Środowisko anonimowych alkoholików – spostrzeżenia . . . . .</b>	<b>209</b>
Część ósma	
<b>Pół żartem, pół serio – kontrowersyjne przekonania . . . . .</b>	<b>291</b>
Część dziewiąta	
<b>Ciąg dalszy nastąpił . . . . .</b>	<b>302</b>
Wartościowe lektury . . . . .	328