

# Camino Portugués

**Przewodnik dla pielgrzymów**

**Szymon Pilarz**

**Camino Central: Fatima – Santiago de Compostela**

**Santiago de Compostela – Fisterra/Muxía**

DODATKOWO

**Camino Central: Lizbona – Fatima/Tomar  
Camino Costa, Camino Litoral, Camino Espiritual**

Wydawnictwo WAM

## Spis treści

Od autora .....	7
Geneza i historia pielgrzymowania do Santiago de Compostela .....	9
Kim był św. Jakub Starszy? .....	9
Droga relikwii św. Jakuba do Hiszpanii .....	9
Odkrycie grobu Apostoła .....	10
Rekonkwista w Hiszpanii .....	10
Powstanie Portugalii i portugalska rekonkwista .....	11
Średniowieczny rozwój pielgrzymowania .....	12
Średniowieczne pielgrzymowanie z Portugalii .....	14
Czasy nowożytne .....	15
Współczesny „boom” pielgrzymowania .....	18
Paszport pielgrzyma i certyfikaty .....	19
Jak dostać się na miejsce wymarszu i jak wrócić do domu? .....	22
Przygotowanie do Camino .....	25
Siły fizyczne .....	25
Możliwości czasowe .....	25
Zasoby finansowe .....	25
Pora roku a pielgrzymowanie .....	27
Pakowanie plecaka .....	28
Co czeka nas na Camino? .....	31
Albergues i noclegi .....	31
Istotne dla pielgrzyma różnice pomiędzy Portugalią a Hiszpanią .....	33
Dzień pielgrzyma .....	35
Oznaczenia na trasie .....	36
Woda .....	36
Posiłki i zakupy .....	37
Dolegliwości .....	40
Zwiedzanie .....	40
Porozumiewanie się na Camino .....	40

## Camino Central: Fatima – Santiago de Compostela

Początek Camino: Fatima .....	46
ETAP I: Fatima – Tomar (29,5 km/8 h) .....	52
ETAP II: Tomar – Alvaiázere (33,2 km/8 h) .....	60
ETAP III: Alvaiázere – Rabaçal (31,1 km/8 h) .....	64
ETAP IV: Rabaçal – Coimbra (29,2 km/7,5 h) .....	70
ETAP V: Coimbra – Mealhada (23,1 km/5,5 h) .....	78
ETAP VI: Mealhada – Águeda (25,4 km/6,5 h) .....	82
ETAP VII: Águeda – Albergaria-a-Velha (około 17 km/4,5 h) .....	86
ETAP VIII: Albergaria-a-Velha – São João da Madeira (30,2 km/7,5 h) .....	90
ETAP IX: São João da Madeira – Porto (35,8 km/9 h) .....	96
ETAP X: Porto – Vilarinho (27,6 km/6,5 h) .....	106

ETAP XI: Vilarinho – Barcelos (29,6 km/7,5 h) .....	112
ETAP XII: Barcelos – Ponte de Lima (34,7 km/9 h) .....	122
ETAP XIII: Ponte de Lima – Rubiães (18,6 km/4,5 h) .....	130
ETAP XIV: Rubiães – Valença/Tui (16,9 km/4 h lub 20,3 km/5 h) .....	136
ETAP XV: Tui – Redondela (około 34 km/8,5 h) .....	146
ETAP XVI: Redondela – Pontevedra (20,2 km/5 h) .....	154
ETAP XVII: Pontevedra – Caldas de Reis (22,2 km/5,5 h) .....	162
ETAP XVIII: Caldas de Reis – Padrón (19,1 km/5 h) .....	168
ETAP XIX: Padrón – Santiago de Compostela (25,6 km/6 h) .....	176

### **Santiago de Compostela – Fisterra/Muxía**

ETAP XX: Santiago de Compostela – Negreira (21,2 km/5 h) .....	192
ETAP XXI: Negreira – Olveiroa (33,8 km/8 h) .....	196
ETAP XXII: Olveiroa – Fisterra (31,2 +3,5 km/8,5 h) .....	200
Olveiroa – Muxía (32,3 km/8 h) .....	200
ETAP XXIII: Fisterra – Muxía (28,1 km/7,5 h) .....	214
Zakończenie .....	218

### **ANEKS I**

ETAP 1: Lizbona – Alverca (około 32 km/8 h) .....	220
ETAP 2: Alverca – Azambuja (30,3 km/7,5 h) .....	226
ETAP 3: Azambuja – Santarém (33,2 km/8,5 h) .....	228
ETAP 4A: Santarém – Golegã (34,4 km/8 h) .....	232
ETAP 5A: Golegã – Tomar (32,1 km/8 h) .....	234
ETAP 4B: Santarém – Olhos de Água (około 30 km/7,5 h) .....	236
ETAP 5B: Olhos De Água – Fatima (około 28,5 km/7 h) .....	237

### **ANEKS II | Mapy**

ETAP XI: Vila do Conde – Marinhas .....	238
ETAP XII: Marinhas – Viana do Castelo .....	239
ETAP XIII: Viana do Castelo – Caminha/A Guarda .....	240
MIASTA: Viana do Castelo, Caminha, A Guarda .....	241
ETAP XIV: Caminha – Valença do Minho/Tui .....	242
A Guarda – A Ramallosa/Nigrán .....	243
A Guarda – A Ramallosa/Nigrán ciąg dalszy .....	244
ETAP XV: A Ramallosa/Nigrán – Redondela .....	245
MIASTO Vigo .....	246
Ramallosa/Nigrán – Redondela .....	247
Camino Espiritual .....	248
Camino Espiritual: MIASTO Vilanova de Arousa .....	251