

# Camino de Santiago

Przewodnik dla pielgrzymów

Szymon Pilarz

**Camino Frances:  
Saint Jean Pied-de-Port – Santiago de Compostela**

**Camino Fisterra:  
Santiago de Compostela – Fisterra/Muxía**

WYDANIE DRUGIE

Wydawnictwo WAM

## Spis treści

Od autora .....	5
Geneza i historia pielgrzymowania do Santiago de Compostela.....	7
Kim był św. Jakub Starszy?.....	7
Droga relikwii św. Jakuba do Hiszpanii.....	7
Odkrycie grobu Apostoła, rekonkwista i średniowieczny rozwój pielgrzymowania .....	8
Nowożytny zastój pielgrzymowania.....	11
Współczesny „boom” pielgrzymowania .....	13
Paszport pielgrzyma i certyfikaty .....	14
Jak dostać się na miejsce wymarszu i jak wrócić do domu? .....	17
Przygotowanie do Camino.....	20
Siły fizyczne.....	20
Możliwości czasowe .....	20
Zasoby finansowe .....	20
Pora roku a pielgrzymowanie.....	21
Pakowanie plecaka .....	22
Co czeka nas na Camino? .....	26
Albergues i noclegi.....	26
Dzień pielgrzyma.....	27
Oznaczenia na trasie.....	28
Woda .....	29
Posiłki i zakupy.....	29
Dolegliwości .....	32
Zwiedzanie.....	32
Porozumiewanie się na Camino.....	32

### **Camino Frances: Saint Jean Pied-de-Port – Santiago de Compostela**

Początek Camino: Saint Jean Pied-de-Port .....	36
Etap I: Saint Jean Pied-de-Port – Roncesvalles (25,1 km/7 h lub 23,6 km/7 h).....	40
Etap II: Roncesvalles – Zubiri (21,9 km/5,5 h).....	48
Etap III: Zubiri – Pamplona (20,9 km/5h).....	52
Etap IV: Pamplona – Puente la Reina (23,8 km/6 h lub 26,9 km/7 h) .....	62
Etap V: Puente la Reina – Estella (21,9 km/5,5 h).....	70

Etap VI: Estella – Los Arcos (21,5 km/5,5 h) .....	76
Etap VII: Los Arcos – Logroño (27,8 km/7 h).....	82
Etap VIII: Logroño – Nájera (28,9 km/7,5 h).....	90
Etap IX: Nájera – Santo Domingo de la Calzada (21,3 km/5,5 h) .....	96
Etap X: Santo Domingo de la Calzada – Belorado (22,4 km/5,5 h).....	102
Etap XI: Belorado – Agés (27,8 km/7 h).....	108
Etap XII: Agés – Burgos (około 22,5 km/5,5 h).....	112
Etap XIII: Burgos – Hontanas (31,5 km/7,5 h) .....	120
Etap XIV: Hontanas – Frómista (34,5 km/8,5 h).....	126
Etap XV: Frómista – Carrión de los Condes (19,3 km/5 h lub 19,7 km/5 h) .....	134
Etap XVI: Carrión de los Condes – Sahagún (39,0 km/9,5 h) .....	140
Etap XVII: Sahagún – Mansilla de las Mulas (36,4 km/9 h lub 37,3 km/9,5 h).....	148
Etap XVIII: Mansilla de las Mulas – León (18,1 km/4,5 h) .....	154
Etap XIX: León – Hospital de Órbigo (35,7 km/9h lub 32,6 km/8h).....	162
Etap XX: Hospital de Órbigo – Rabanal del Camino (37,8 km/9 h) .....	168
Etap XXI: Rabanal del Camino – Ponferrada (32,7 km/8,5 h) .....	176
Etap XXII: Ponferrada – Villafranca del Bierzo (23,5 km/6 h).....	182
Etap XXIII: Villafranca del Bierzo – O Cebreiro (28,9 km/7,5 h lub 30,1 km/8h)....	188
Etap XXIV: O Cebreiro – Triacastela (20,7 km/5 h).....	194
Etap XXV: Triacastela – Sarria (18,7 km/4,5 h lub 25,3 km/6 h) .....	200
Etap XXVI: Sarria – Portomarín (22,1 km/5,5 h).....	208
Etap XXVII: Portomarín – Palas de Rei (24,8 km/6 h) .....	214
Etap XXVIII: Palas de Rei – Arzúa (28,8 km/7,5 h) .....	220
Etap XXIX: Arzúa – O Pedrouzo (19,6 km/5 h) .....	228
Etap XXX: O Pedrouzo – Santiago de Compostela (19,8 km/5 h) .....	232

### **Camino Fisterra: Santiago de Compostela – Fisterra/Muxía**

Etap XXXI: Santiago de Compostela – Negreira (21,2 km/5 h).....	246
Etap XXXII: Negreira – Olveiroa (33,8 km/8 h) .....	250
Etap XXXIII: Olveiroa – Fisterra (31,2 [+3,5] km/8,5 h).....	254
Olveiroa – Muxía (32,3 km/8 h).....	254
Etap XXXIV: Fisterra – Muxía (28,1 km/7,5 h).....	268
Zakończenie .....	272