

MARTA I MAREK BABIK

# **KOCHANIE, WOJNY NIE BĘDZIE**

przewodnik po komunikacji małżeńskiej

WYDAWNICTWO WAM

## SPIS TREŚCI

ZAMIAST WSTĘPU	5
CZĘŚĆ PIERWSZA – KILKA PRZYDATNYCH NARZĘDZI	
ROZDZIAŁ 1 TO JEST MOJE AUTO! O asertywności	11
ROZDZIAŁ 2 JUŻ WIĘCEJ Z TOBĄ DO AUTA NIE WSIĄDĘ! O emocjach	25
ROZDZIAŁ 3 ZATANKUJ, JEDZIESZ NA REZERWIE. O potrzebach	39
ROZDZIAŁ 4 DLACZEGO KONTROLKA SIĘ PALI? O empatii	47
ROZDZIAŁ 5 PEŁNY BAK. O pochwale	57
ROZDZIAŁ 6 BABA ZA KIEROWNICĄ? O wpisywaniu w role	71
ROZDZIAŁ 7 PAKUJEMY SIĘ NA WAKACJE. O współpracy	83
CZĘŚĆ DRUGA – JEDZIEMY DALEJ...	
ROZDZIAŁ 1 CZY JUŻ CZAS ZMIENIĆ AUTO? Konflikt a kryzys	97
ROZDZIAŁ 2 AWARIA, zjeżdżamy na pobocze	103
ROZDZIAŁ 3 KRYZYS, czyli czekają nas wielkie zmiany...	123
ROZDZIAŁ 4 I ŻYLI DŁUGO I SZCZĘŚLIWIE...?!	135