

ŻYCIE DUCHOWE

BEZ TRIKÓW I SKRÓTÓW

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
1. POZNAĆ, KOCHAĆ, NAŚLADOWAĆ JEZUSA.....	7
Spotkanie	7
Adoracja	11
Potrzebni Jezusowi	15
Fascynacja	18
2. TRZY WYMIARY RELACJI.....	20
Relacje z Bogiem	20
Życie we wspólnocie	27
Akceptacja siebie	38
3. MODLITWA	45
Spotkanie dwóch pragnień	45
Rozwój nieustanny	47
Modlitwa ustna	48
Medytacja Wschodu i Zachodu	50
Modlitwa prostoty	54
Kontemplacja	58
4. MISTERIUM INICJACJI	60
Sakramenty dziś?	60
Sakramenty inicjacji	64
Codzienny pokarm	67
Cztery wymiary Eucharystii	72
5. SAKRAMENT POJEDNANIA I KIEROWNICTWO DUCHOWE	79
Sens spowiedzi	79
Potrójne wyznanie	85

Drogi przebaczenia	88
Jak znaleźć kierownika duchowego?	93
Wzajemne ubogacenie	95
Istota relacji.	96
Błędy kierownictwa duchowego	100
6. REWIZJA DNIA I ŻYCIA.	103
Poznać siebie	103
Świat porządkowanych uczuć	106
Badanie świadomości i rewizja dnia	113
7. KRYZYSY I STRAPIENIA DUCHOWE	119
Kryzys tożsamości i pory południowej	119
Pocieszenia i strapienia duchowe	123
Dlaczego Bóg dopuszcza strapienia duchowe?	128
Jak zachować się w strapieniu duchowym?	130
Stan pośredni	134
8. ASCEZA	135
Sens ascezy	135
Duchowy wymiar ascezy	137
Asceza dziś	144
9. AKCEPTACJA CIERPIENIA I ŚMIERCI	146
Akceptacja cierpienia	146
Sakrament chorych	152
Relacje człowieka do śmierci.	155
Proces akceptacji własnej śmierci	158
Sens śmierci	163
Aneks	
JAK PROWADZIĆ DZIENNICZEK UCZUĆ?	168