

ZNACZENIE REFLEKSJI W DUCHOWOŚCI IGNACJAŃSKIEJ

Wokół
rachunku
sumienia
według
św. Ignacego
Loyoli

Pod redakcją
Wacława Królikowskiego SJ

DUCHOWOŚĆ IGNACJAŃSKA

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici
Kraków 2017

SPIIS TREŚCI

Wykaz skrótów	9
Wstęp	11
Krzysztof Dyrek SJ	
RACHUNEK SUMIENIA SZCZEGÓŁOWY I CODZIENNY (ĆD 24–31).....	17
Wstęp.....	17
Rachunek szczegółowy według św. Ignacego Loyoli.....	18
Metoda rachunku szczegółowego i codziennego.....	22
Pierwszy czas.....	23
Drugi czas	23
Trzeci czas.....	24
Uwagi – cztery addycje.....	25
Przedmiot rachunku szczegółowego	26
Podczas <i>Ćwiczeń duchowych</i>	26
Poza <i>Ćwiczeniami</i>	27
Zakończenie.....	31
Dariusz Wiśniewski SJ	
RACHUNEK SUMIENIA WEDŁUG ŚW. IGNACEGO NA TLE EPOKI.....	33
Biblia	33
Rachunek sumienia w historii duchowości	34
Nowa pobożność	35
Garcia de Cisneros i Franciszek De Osuna	36
Święty Ignacy Loyola	38
Leon Nieścior OMI	
ŚW. IGNACY LOYOLA I STAROŻYTNI MNISI O ASCEZIE MYŚLI	43
Źródła myśli	43
Zasługa dobrych myśli	45

Odpędzać złe myśli natychmiast	48
Odpędzać złe myśli wytrwale	51
Brak czujności	56
Od złych myśli do złych czynów	58
Józef Augustyn SJ	
ŚW. IGNACY LOYOLA, <i>O MYŚLI</i>	61
Integralne podejście do człowieka	62
Ignacjańskie pojęcie myśli	64
Jest rzeczą bardzo pożyteczną, aby dający ćwiczenia dobrze wiedział o różnych myślach	65
Oddziaływanie na duszę „bez przyczyny” i „za pomocą przyczyny”	66
By oczyścić się z grzechów i przygotować do spowiedzi	67
Sposoby zdobywania zasługi	69
Kto popełnia grzech lekki?	70
Sposoby popełnienia grzechu śmiertelnego	71
Piotr Ślabek	
<i>MYŚLI W ĆWICZENIACH DUCHOWYCH</i>	
ŚW. IGNACEGO Z LOYOLI	75
Wstęp	75
Użycie i rozumienie pojęcia myśli w <i>Ćwiczeniach duchowych</i>	76
Poruszenia duchowe	76
Poruszenie duchowe będące przedmiotem refleksji	77
Rachunek sumienia i myśli	77
Pierwszy sposób pojawiania się myśli	78
Drugi sposób pojawiania się myśli	79
Praktyka walki z myślami	79
Reguły rozeznawania a myśli	81
Myśli a nieświadomość	82
Wyobrażenia	83
Relacje między myślami a uczuciami	83
Ścisły związek myśli i emocji	83
Rola myśli racjonalnych i uczuć w procesie podejmowania decyzji	84

Spojrzenie na ludzkie myśli z perspektywy kognitywistyki	86
<i>Ćwiczenia duchowe</i> – ponadczasowe i uwarunkowane	
historycznie	86
Precyzowanie procesu myślowego w odniesieniu do relacji	
umysł – mózg	88
Uprzywilejowany dostęp do świata mentalnego	88
Niedostatki kognitywistyki	89
Mechanizmy wpływające na proces myślenia	89
Głód informacji i ich natłok	89
Najcenniejsze przeżycia powiązane z mocnymi emocjami ...	90
Skłonność do zamartwiania się	90
Zakończenie	92
Bibliografia	93
Literatura pomocnicza	93
Piotr Janik SJ	
RACHUNEK SUMIENIA OGÓLNY. O MOWIE	95
Wprowadzenie	95
O słowie	97
Przysięga	98
Mowa próżna	101
Oszczercstwo i mowa ujemna	102
Dynamika refleksji	103
Tadeusz Kotlewski SJ	
O UCZYNKACH W ŚWIETLE DUCHOWOŚCI IGNACJAŃSKIEJ..	107
Wprowadzenie	107
Miłość – źródło, z którego wypływają czyny	109
Przejrzystość intencji	111
Wrażliwość duchowa	113
Postawa posłuszeństwa w Kościele	116
Podsumowanie	119
Krzysztof Osuch SJ	
SPOSÓB ODPRAWIANIA RACHUNKU SUMIENIA OGÓLNEGO..	121
„Blaski i cienie” ignacjańskiego rachunku sumienia	123
Punkt 1. Dziękować Bogu, Panu naszemu,	
za otrzymane dobrodziejstwa	125

Punkt 2. Prosić o łaskę poznania grzechów i odrzucenia ich precz	127
Punkt 3. Żądać od duszy swojej zdania sprawy od godziny wstania aż do chwili obecnego rachunku. Czynić to, przechodząc godzinę po godzinie lub jedną porę dnia po drugiej, a najpierw co do myśli, potem co do słów, a wreszcie co do uczynków	129
Punkt 4. Prosić Boga, Pana naszego, o przebaczenie win	132
Punkt 5. Postanowić poprawę przy Jego łasce	135
Jak wyjść z impasu	137
ANEKSY	140

Wacław Królikowski SJ

SPOWIEDŹ GENERALNA JAKO OWOC REFLEKSJI

PIERWSZEGO TYGODNIA ĆWICZEŃ DUCHOWYCH

ŚW. IGNACEGO LOYOLI	149
Wstęp	149
Spowiedź generalna	152
Duchowa refleksja w pierwszym tygodniu <i>Ćwiczeń duchowych</i> ..	156
Fundament <i>Ćwiczeń</i>	157
Dogłębne poznanie grzechu	159
Pierwsze ćwiczenie	161
Drugie ćwiczenie	163
Trzecie ćwiczenie	166
Czwarte ćwiczenie	166
Piąte ćwiczenie	167
Korzyści płynące ze spowiedzi generalnej	168
Pierwsza korzyść	172
Druga korzyść	172
Trzecia korzyść	173
Zakończenie	177

Bibliografia	179
--------------------	-----

Publikacje z kursów duchowości ignacjańskiej za lata 1985–2016 ..	195
---	-----

Domy rekolekcyjne, w których udziela się <i>Ćwiczeń duchowych</i> św. Ignacego Loyoli	201
--	-----