

Andrzej Szymański

**WIELKI
PRZEWODNIK
PO
MEDYCYNIE
NATURALNEJ**

ponad 800 kuracji
na 250 najczęstszych dolegliwości

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Od autora	11
Jak korzystać z poradnika	12

CZĘŚĆ PIERWSZA

Wiek i związane z nim dolegliwości	17
Przyczyny choroby	19

Cechy ogólne choroby

Zmiany tętna	23
Mocz	27
Oddech	30
Zaburzenia działalności narządów trawiennych	32
Apetyt	34
Pragnienie	35
Wygląd języka	36
Utrata przytomności	37
Krwotoki mimowolne	38
Ból	38
Złe samopoczucie	42
Niepokój	44
Sen i jego znaczenie	45
Wzrok, słuch, smak, powonienie	47
Głos i mowa	49
Barwa skóry twarzy	49
Otyłość i wycхудzenie	50
Kaszel	50

Pot	52
Łzawienie	53
Ślina	53
Płwocina	54

Ziołolecznictwo

Ziołolecznictwo	56
---------------------------	----

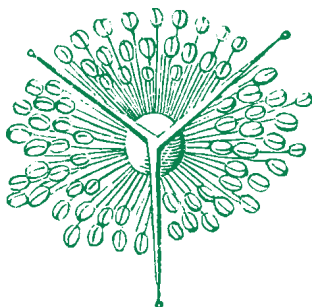
Czym jest homeopatia

Homeopatia	58
Zasady przyjmowania leków homeopatycznych	60
Dieta podczas kuracji homeopatycznej	61

Czym jest hydroterapia

Hydroterapia	64
Podstawowe zasady leczenia wodą	65
Zabiegi przeciwbólowe	69
Zabiegi pobudzające (rozgrzewające)	69
Zabiegi odciągające	69
Zabiegi chłodzące	70

Zabiegi kojące	70	Zawijanie suche	134
Zabiegi wzmacniające	70	Wygrzewania	134
		Herbaty napotne	137
Rodzaje zabiegów stosowanych			
w leczeniu wodą			
Rozcierania	72	Inne zabiegi naturalne	
Zawijania	77	Bańki	140
Okłady (kompresy)	86	Przystawianie pijawek	141
Kąpiele	97	Masaże	142
Kąpiele parowe	106	Leczenie głodem	
Polewania	109	Kuracja głodowa	146
Natryski	115	Naturalna apteczka domowa	
Kąpiele i okłady z dodatkiem		Naturalna apteczka domowa	150
ziół	118	Środki przeczyszczające	150
Okłady gorące (kataplazmy)		Środki żołądkowe	152
Okłady gorące	122	Środki uspokajające	
Lewatywy (płukanie jelit)		i pobudzające – nasercowe	153
Lewatywa	126	Środki przeciwbólowe	153
Zabiegi napotne		Środki dezynfekujące,	
Zawijania mokre	132	antyseptyczne	154
		Środki do pielęgnacji skóry	154
		Środki o kilku zastosowaniach	155



CZĘŚĆ DRUGA

Dolegliwości nosa, gardła i płuc

Chrypka	160
Dychawica oskrzelowa (astma)	161
Egzema nosa	167
Kaszel	168
Katar nosa ostry i przewlekły.	172
Katar sienny.	174
Katar suchy	176
Krwawienie z nosa	177
Nieżyt nosa cuchnący (ozena).	181
Nos zaczerwieniony	183
Owrzodzenie nosa	185
Rozedma płuc	187
Świąd nosa.	189
Utrata głosu.	190
Utrata powonienia.	191
Zadyszka	192
Zaflegmienie	193
Zapalenie gardła ostre	194
Zapalenie gardła przewlekłe	195
Zapalenie krtani.	196
Zapalenie migdałków (angina)	197
Zapalenie oskrzeli ostre	198
Zapalenie oskrzeli przewlekłe	202
Zapalenie zatok nosowych ostre i przewlekłe.	206

Dolegliwości uszu

Ból ucha.	210
Choroba Ménière'a	212
Egzema i świąd uszu	214
Nerwoból ucha	215
Skleroza ucha	216

Zapalenie ucha	218
Zapalenie (nieżyt) ucha z wysiękiem	219

Dolegliwości oczu

Drganie powieki	222
Jaskra.	223
Jęczmień	225
Katarakta (zaćma) szara.	226
Katarakta (zaćma) czarna.	227
Przekrwienie gałki ocznej.	227
Widzenie jak przez mgłę	228
Zaburzenia ostrości wzroku	230
Zapalenie gruczołu łzowego	231
Zapalenie spojówek ostre	232
Zapalenie spojówek przewlekłe	233
Zmiany w narządzie wzroku spowodowane wiekiem	234

Dolegliwości jamy ustnej

Ból zęba lub zębów	236
Gorzki smak w ustach	239
Język obłożony	240
Kamień nazębny	240
Opuchnięcie dziąseł.	241
Przykry zapach z ust	242
Rany na języku.	243
Ropotok zębodołowy (paradontoza).	244
Słony smak w ustach	246
Suchość w ustach	247
Ślinotok.	248
Wrzód dziąsła.	248
Zapalenie dziąseł	250
Zapalenie jamy ustnej ostre	251

Zapalenie jamy ustnej	
przewlekłe	252
Zapalenie języka	253
Zapalenie ozębnej	254

Dolegliwości przetyku

Czkawka	256
Kurcz przełyku	257
Wrzód przełyku	259
Rozszerzenie przełyku	259

Dolegliwości żołądka

Ból brzucha	262
Ból żołądka	263
Ból żołądka połączony	
z nadmiernymi gazami	264
Brak apetytu	266
Kurcz żołądka	268
Mdłości	272
Nadkwaśność soku żołądkowego	
(zgaga, palenie w żołądku)	273
Nadwrażliwość żołądka	275
Nerwica żołądka	277
Niedokwaśność soku	
żołądkowego	281
Niestrawność	282
Nieżyt żołądka	284
Nieżyt żołądka przewlekły	289
Nieżyt żołądka z nadkwaśnością	
soku żołądkowego	291
Nieżyt żołądka z obniżoną	
kwasowością soku	
żołądkowego	292
Odbijanie	293
Opuszczenie żołądka	294
Rozszerzenie żołądka	295
Wrzód żołądka	296
Wymioty nerwowe	302
Zapalenie żołądka	303

Dolegliwości jelit

Biegunka	306
Gazy w jelitach	309
Kolka jelitowa	312
Krwawienie z jelit	313
Nerwica jelit	314
Nieżyt jelita cienkiego ostry	314
Nieżyt jelita grubego ostry	317
Nieżyt jelit przewlekły	319
Owrzodzenie dwunastnicy	322
Pęknięcie odbytu	323
Polipy odbytnicy	325
Świąd odbytu	326
Zaparcie	327

Dolegliwości wątroby i dróg

żółciowych

Kamica żółciowa	332
Kolka żółciowa	336
Marskość wątroby	337
Przekrwienie wątroby	339
Stany po chirurgicznym usunięciu	
woreczka żółciowego	343
Zapalenie wątroby ostre	
i przewlekłe	344
Zapalenie woreczka	
żółciowego	347
Żółtaczka nieżytowa	
(zwyczajna)	349

Dolegliwości śledziony

Obrzęk śledziony przewlekły	354
Zapalenie śledziony	356

Dolegliwości serca

Ból i kłucie w sercu	358
Dusznicza bolesna (choroba	
wieńcowa)	359
Nadmierne bicie serca	360

Nerwica serca	362
Otłuszczenie serca	363

Dolegliwości naczyń

Guzy krwawnicze odbytnicy (hemoroidy).	366
Miażdżycza tętnic kończyn dolnych	370
Miażdżycza tętnic szyjnych i kręgowych	371
Podwyższone ciśnienie krwi	373
Rozszerzenie żył (żylaki)	374
Udar mózgowy	375
Uderzenia krwi do głowy	377
Wrzody łąki	378

Dolegliwości wywołane złą przemianą materii

Stany przedcukrzycowe. Cukrzyca	380
Pokrzywka	384
Pokrzywka przewlekła	385
Powiększenie gruczołu krokowego	386

Dolegliwości nerek

Białkomocz	390
Ból nerek lub nerki	394
Kamica nerkowa	394
Kolka nerkowa	397
Mocznica	397
Nerka opuszczona (wędrująca)	399
Przekrwienie nerek	401
Niewydolność nerek	402
Ropne zapalenie nerek ostre i przewlekłe	404
Stwardnienie nerek	408
Zapalenie miedniczek nerkowych ostre i przewlekłe	411

Zapalenie nerek ostre	415
Zapalenie nerek przewlekłe	418

Dolegliwości pęcherza moczowego i dróg moczowych

Kamica pęcherza moczowego	422
Krwimocz	423
Kurcz pęcherza moczowego	426
Nerwica pęcherza moczowego	427
Nietrzymanie moczu	429
Piasek w moczu	433
Ropa w moczu	434
Zapalenie pęcherza moczowego ostre i przewlekłe	437
Zatrzymanie moczu ostre i przewlekłe	440

Leczenie kompleksowe dolegliwości gośćcowych (reumatycznych)

Biegunka reumatyczna	444
Bóle gośćcowe	447
Bóle kręgosłupa	449
Bóle mięśniowe	453
Bóle mięśniowe przewlekłe	454
Gościec mięśni łydek	455
Gościec mięśni szyi	456
Gościec mięśniowy wędrujący	458
Gościec stawowy ostry	459
Gościec stawowy przewlekły	462
Gościec stawów szczykowych (skroniowo-żuchwowych)	464
Gościec stawowy przewlekły postępujący	465
Gościec stawowy zwyrodniający (artretyzm)	469
Gościec zwyrodniający stawów kręgosłupa	471
Gośćcowe bóle głowy	473

Gośćcowe dolegliwości serca . . .	475	Wągry	515
Gośćcowy nerwoból ucha	477	Zanokcica (zastrzał)	516
Narośla kostne (ostrogi)	478	Dolegliwości okresu	
Rwa kulszowa (ischias)	480	klimakterycznego	
Zapalenie stawów		Dolegliwości okresu	
zesztywniające	482	klimakterycznego	518
Zapalenie okołostawowe barku . .	484	Dolegliwości różne	
Zapalenie stawu biodrowego . . .	485	Alkoholizm	522
Zapalenie stawu kolanowego . . .	485	Anemia	523
Leczenie kompleksowe dny		Bóle głowy	525
(podagry)		Choroba lokomocyjna	527
Dna (podagra)	488	Grypa	527
Dolegliwości nerwowe		Migrena	529
Bezsensacja	500	Osłabiona odporność	
Impotencja	502	organizmu	529
Nerwoból twarzy	504	Podniesiona ciepłota ciała	
Padaczka (epilepsja)	505	(gorączka)	532
Dolegliwości skóry		Przeziębienie	536
Egzema	508	Rany	544
Czyraki	510	Świnka	545
Odleżyny	510	Udar słoneczny (porażenie	
Oparzenia	511	słoneczne)	546
Pocenie się stóp	512	Ukąszenia lub użądlenia	
Róża	513	owadów	546
Świąd genitaliów, sromu		Wymioty	547
i odbytu	514	Zawroty głowy	548