

ŚW. IGNACY LOYOLA
ĆWICZENIA
DUCHOWNE

*Ignatius
de Loyola*

PRZEKŁAD
JAN OŹÓG SJ

WYDAWNICTWO WAM ■ KSIĘŻA JEZUICI
KRAKÓW 2016



SPIS TREŚCI

Nota od tłumacza	5
Duszo Chrystusowa	7
Uwagi wstępne	9
Założenie wstępne	19



TYDZIEŃ PIERWSZY	20
Zasada i fundament	20
Rachunek sumienia szczegółowy i codzienny	21

SPIS TREŚCI

Ogólny rachunek sumienia	23
Spowiedź generalna z Komunią Świętą	28
Pierwsze ćwiczenie – rozmyślanie nad pierwszym, drugim i trzecim grzechem	29
Drugie ćwiczenie – rozmyślanie o grzechach własnych.....	33
Trzecie ćwiczenie – powtórzenie pierwszego i drugiego ćwiczenia	35
Czwarte ćwiczenie – zebranie tego, co było w trzecim.....	36
Piąte ćwiczenie – rozmyślanie o piekle.....	36
Addycje, czyli uwagi dodatkowe.....	38



TYDZIEŃ DRUGI

Wezwanie króla ziemskiego (o królestwie Chrystusowym).....	44
Dzień pierwszy	47
Kontemplacja pierwsza o Wcieleniu	47
Druga kontemplacja o narodzeniu	50
Trzecia kontemplacja – powtórzenie pierwszego i drugiego ćwiczenia	51
Czwarta kontemplacja – powtórzenie pierwszej i drugiej.....	52

SPIS TREŚCI

Piąta kontemplacja – zastosowanie pięciu zmysłów	52
Dzień drugi	55
Dzień trzeci	56
Wstęp do rozważania o stanach [życia]	56
Dzień czwarty	57
Rozmyślnie o dwóch sztandarach	57
Rozmyślanie o trzech parach ludzi	60
Dzień piąty	62
Dzień szósty	63
Dzień siódmy	63
Dzień ósmy	63
Dzień dziewiąty	63
Dzień dziesiąty	63
Dzień jedenasty	64
Dzień dwunasty	64
Trzy stopnie pokory	65
Wstęp do dokonania wyboru	66
[Rozważanie służące] do poznania, czego dotyczy wybór	67
Pierwszy sposób dokonania rozsądnego i dobrego wyboru	70
Drugi sposób dokonania dobrego i rozsądnego wyboru	71
O poprawie i reformie własnego życia i stanu	73



TYDZIEŃ TRZECI

Kontemplacja pierwsza.....	74
Dzień pierwszy	74
Kontemplacja druga	77
Dzień drugi	79
Dzień trzeci	79
Dzień czwarty.....	80
Dzień piąty.....	80
Dzień szósty	80
Dzień siódmy	80
Reguły do zaprowadzenia ładu w jedzeniu.....	82



TYDZIEŃ CZWARTY

Pierwsza kontemplacja	85
Kontemplacja dla uzyskania miłości	88
TRZY SPOSOBY MODLITWY	92
Pierwszy sposób modlitwy	92
Drugi sposób modlitwy	95
Trzeci sposób modlitwy	97

SPIS TREŚCI

TAJEMNICE ŻYCIA CHRYSYTA, NASZEGO PANA	99
REGUŁY	125
Reguły o rozeznawaniu duchów	125
Reguły dla większego rozeznawania duchów	131
[REGUŁY ROZDAWANIA JAŁMUŻN]	134
[REGUŁY O SKRUPUŁACH]	136
[REGUŁY O TRZYMANIU Z KOŚCIOŁEM]	139
DODATEK	144