

prosta modlitwa,
która zmienia życie

Spis treści

	Przedmowa	vii
1	Rachunek sumienia w pigułce	1
2	Dlaczego jest to dobry sposób modlitwy?	7
3	Problemy, które rozwiązuje (przynajmniej częściowo) rachunek sumienia	15
4	Krok pierwszy: modlitwa o światło	29
5	Krok drugi: dziękczynienie	39
6	Krok trzeci: przegląd dnia	47
7	Krok czwarty: konfrontacja z tym, co złe	61
8	Krok piąty: przemyślane postanowienie	73
9	Rachunek prowadzony na bieżąco	85
	A teraz kolej na ciebie	97
	Uwagi na temat języka, materiałów i źródeł	101