

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ?

PO SYNTEZIE
ĆWICZEŃ DUCHOWNYCH

Pod redakcją Józefa Augustyna SJ

duchowość  signacjańska

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-------------	---

MIŁOŚĆ W *ĆWICZENIACH DUCHOWNYCH*

Antoine Lauras SJ

Miłość Boga u św. Ignacego Loyoli	11
Miłość i pokuta	12
Prymat miłości	16
Przeciw miłości własnej	18
Miłość niezasłużonym darem	22

Hugo Rahner SJ

Miłość w <i>Ćwiczeniach duchownych</i>	27
Zdyscyplinowane mówienie o miłości	27
Bez wielosłowania i liryzmu	29
<i>Ćwiczenia</i> przeniknięte miłością	31
Konieczność czynu	35

Mieczysław Bednarz SJ

Przeżywanie Dobra jako Daru Miłości	39
Szkola szczęścia	40
Dar i pomoc	42
Największe Dary	44
Postawa wolności	46
Dar pamięci	48
Kontemplacja i działanie	49
Dar woli	50
Dar powracający do Dawcy	51

Józef Augustyn SJ	
Eucharystia drogą do wolności i szkołą miłości.	54
Niezwykły znak	54
Droga do wolności	56
Szkoła miłości	59

MODLITWA W CODZIENNOŚCI ŻYCIA

Ks. Alfons J. Skowronek	
Jezus – mąż modlitwy	63
Modlić się bezustannie	63
Modlitwa Jezusa	66
Modlitwa Jezusa za siebie	68
Modlitwa Jezusa za uczniów	70
Modlitwa Jezusa za trwających na drodze wiary . .	72
Umacniająca wiarę rozmowa	74
Ks. Stanisław Haręzga	
Etapy lektury Biblii	76
Zrozumienie tekstu	76
Usłyszenie zbawczego słowa	78
Odpowiedź modlitwy	80
Posłuszeństwo słowu życia	81
Szkoła modlitwy i życia słowem Bożym	82
Józef Augustyn SJ	
O walce z demonami na modlitwie	85
Wysiłek i walka do ostatniego tchnienia	86
Myśli o niby koniecznych rzeczach	87
Postać tego, kto cię skrzywdził	88
Piotr Słabek	
Tylko miłość i prosta ufność	91
Pragnienie prostoty i ciszy	91
Bez zbędnych słów i myśli	93
Wspólna modlitwa rodzinna	95

Lucyna Słup	
Modlitwa ludzi zabieganych	99
Zaprosić Jezusa	101
Życ słowem Bożym	103
Uprościć życie	106
Dariusz Kowalczyk SJ	
Modlitwy niewysłuchane?	110
Nie bądź Bruce'em Wszechmogącym	111
Nie otrzymujecie, bo się źle modlicie	114
Szukanie woli Bożej	115
Tajemnica modlitwy – tajemnica cierpienia	119

UCZUCIA W ŻYCIU DUCHOWYM

Dariusz Kowalczyk SJ	
Zmartwychwstanie uczuć	123
Wiara a uczucia	124
Oswajanie uczuć	125
Ks. Krzysztof Grzywocz	
Zazdrosna miłość	129
Protektor czy dewastator?	130
Wartość szuka wartości	132
Zatroskana zazdrość	134
Leon Nieścior OMI	
Smutek w nauce Ewagriusza z Pontu	137
Przyczyny smutku	138
Smutek owocem namiętności	143
Skutki smutku	145
Wieża niedostępna dla demona smutku	148
Boża terapia	151

Ks. Alfons J. Skowronek	
Kilka słów o naszych lękach.	154
Gordyjski węzeł lęków	155
Lęk niekontrolowany	158
Pokonać lęk.	161
S. Geneviève Perret	
Łzy w modlitwie.	163
Łzy upragnione	164
Łzy kobiety, która umiała kochać.	167
Łzy uczłowieczające	170
Łzy słodczy	171
Łzy bez smaku.	174
Tadeusz Kotlewski SJ	
Uczucia w rozeznawaniu duchowym.	178
Autentyzm na modlitwie.	179
Boża pedagogia	181
Droga poznawania siebie	184
Ważny element egzystencji.	186
Uporządkowanie uczuć	188

ŻYCIE DUCHOWE I CIAŁO

Józef Augustyn SJ	
Integralna wizja człowieka.	193
Wielopłaszczyznowość ludzkiego „ja”	193
„Grzechy” przeciwko integralności człowieka	195
Jedność ciała i duszy.	196
Integralność i wolność	199
Dążcie do tego, co w górze.	200
Ks. Józef Naumowicz	
Ciało i duch u Ojców pustyni	202
Nie wyniszczać ciała	202
Ciało jak odzienie	204

Flet w rękę flecisty	208
Ciało włączone w modlitwę	210
Tomasz Kot SJ	
Ciało miejscem spotkania człowieka z Bogiem	213
Jak Biblia mówi o człowieku?	214
Ciało a śmierć	218
Duchowość wcielona	220
Ks. Krzysztof Grzywocz	
Zawstydzone ciało	224
Bezwstydnny wstyd	225
Zawstydzone spojrzenia	227
Spojrzenia i obraz	230

SNY W ŻYCIU DUCHOWYM

Ks. Krzysztof Grzywocz	
Poprosić sny o pomoc	237
Nieprzespane sny	238
Jak radzić się snów	241
Ks. Józef Naumowicz	
Sny na pustyni	245
Dlaczego mnisi nie mieli widzeń?	246
Zwodnicze marzenia	248
Oznaki zdrowej i chorej duszy	251
Jak uniknąć próżnych snów?	255
Leon Nieścior OMI	
Sny u Ewagriusza z Pontu	257
Źródło snów	259
Sen i jawa	263
Badając własne sumienie	264

Zdzisław J. Kijas OFMConv

Sny świętych.....	268
Sny o osobistej drodze życia	269
Sen czy zjawia?.....	274
Sny prorocze.....	277