

JOHN POWELL SJ

**TWOJE**  
SZCZĘŚCIE  
JEST  
W  
**TOBIE**



PRZEŁOŻYŁA AGNIESZKA FULIŃSKA

WYDAWNICTWO WAM

# Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego . . . . .	5
GŁÓWNE ZAŁOŻENIE	
Szczęście jest stanem naturalnym . . . . .	7
ZADANIE PIERWSZE	
Zaakceptować siebie . . . . .	19
ZADANIE DRUGIE	
Musimy brać pełną odpowiedzialność za swoje życie . . .	41
ZADANIE TRZECIE	
Musimy starać się zaspokajać nasze potrzeby odpoczynku, gimnastyki i pokarmu . . . . .	59
ZADANIE CZWARTE	
Musimy uczynić nasze życie aktem miłości . . . . .	79
ZADANIE PIĄTE	
Musimy przekraczać nasze „strefy bezpieczeństwa” . . .	109
ZADANIE SZÓSTE	
Musimy nauczyć się być „poszukiwaczami dobra” . . . .	123
ZADANIE SIÓDME	
Musimy dążyć do rozwoju, a nie do doskonałości . . . .	135
ZADANIE ÓSME	
Musimy opanować sztukę porozumiewania się . . . . .	149

ZADANIE DZIEWIĄTE

Musimy nauczyć się radości z dobrych chwil  
w życiu ..... 165

ZADANIE DZIESIĄTE

Musimy uczynić modlitwę częścią  
naszej codzienności ..... 179