

Spis treści

Wstęp5

I. Co to znaczy być uczniem

Jezus przechodzi obok nas..... 15
Pierwszy krok..... 16
Wylewać przed Panem swoje serce 17
Zdolność zdumiewania się 18
Normalność..... 19
Nowa szansa 20
Duch Święty ma moc przekonywania..... 21
Bóg jest po mojej stronie 22
Bóg jako złodziej? 23
Bój z własnym bałwochwalstwem 24
Umieć się różnić 25
Czas spełniony 26
Nierozsądny Szczepan 27
Królestwo Boże..... 28
Potęga łaski 29
Słabość i niepozorność 30
Oścień..... 31
Rozczarowanie 32
Cudowny połów ryb..... 34
„Pójdź za Mną” 35

II. Życ Bożym Słowem

Po co w ogóle czytać Pismo Święte?.....	39
Drzewo zasadzone nad wodą	40
Mądrość	41
Budowanie wspólnoty	42
Manna na każdy dzień	43
On jest tym Słowem	44
„My wiemy”	45
Nie rzucajcie nasienia w ciernie.....	46
Pozwolić, by Słowo miało wpływ na nasze życie ...	47
Pozwolić, by Słowo mnie sądziło	48
Litera zabija, ale Duch ożywia.....	49
Ziarno Słowa	50
Rozrzutność siewcy.....	51

III. Życ Duchem Świętym

Duch Święty nie jest „energiją”	55
Duch Chrystusa	56
Kompromisy	57
Duch Święty dla życia	58
Prośba o Ducha	59
Duch Święty w nas	60
Ogień, który spala.....	61
Świętość.....	62
Miłość rozlana w sercach	64
Duch modli się w nas.....	65
Pragnienie	66

Ożywiać płomień.....	68
Posłuszeństwo przyciąga Ducha	70
Radość z Ducha	72

IV. Żyć Eucharystią –wspólnota Kościoła

Kontrowersyjny ksiądz w parafii	75
Cud Eucharystii	76
Pojednanie	77
Przyjmować braci i siostry.....	79
Służba i oddanie	80
Miłość do Kościoła	82
Upominanie.....	83
Fałszywa jedność	85
Kontrowersyjna motywacja	86
Żyć nie tylko dla siebie	88

V. Maryja – uczennica Pańska

Uczennica Pańska	93
Paradoks obdarowanych.....	94
W mrokach wiary	95
Owocność zwykłego życia.....	96
„Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie”	97
Boża wola	98
Matka wszystkich uczniów Chrystusa	99
Niepozorna służebnica.....	100
Niewiasta prowadzona przez Ducha	101
Wierna swojemu zadaniu.....	102



Wojciech Werhun SJ
KWADRANS UWAZNOŚCI
Ćwiczenia duchowe

Bądź, trwaj, usłysz siebie!

Potrzebujesz zwolnić? Daj sobie kwadrans. Czas tylko dla siebie. Żeby się zatrzymać. Żeby odkryć prawdę o sobie. Żeby znaleźć to, czego pragniesz. 49 ćwiczeń na uważność to indywidualny program rozwoju osobistego i duchowego. Nauczysz się trwać w obecności Boga, staniesz się kimś wdzięcznym i świadomym siebie. Każdy etap ćwiczeń wprowadzi Cię na głębszy poziom relacji z Bogiem i samym sobą.

Wojciech Werhun SJ

ss. 256, format 110x164 mm

wydawnictwowam.pl

