



SIOSTRA ANASTAZJA
PUSTELNIK FDC

WIELKA KSIĘGA SPECJAŁÓW SIOSTRY ANASTAZJI

WSTĘP
O. JACEK SIEPSIAK SJ

WYDAWNICTWO WAM

WSTĘP

Coraz częściej budzi się we mnie pragnienie zatrzymania się, podarowania sobie i innym czasu na smakowanie posiłku, delektowanie się nim, ucieszenie zapachem, odkrywanie nowych lub odnajdywanie znanych, przywołujących wspomnienia smaków. Najczęściej jednak zabiegana codzienność sprowadza posiłek do czynności rutynowej.

Rzadko bywamy naprawdę głodni. Święta nie kojarzą się już nam z czasem, kiedy można się w końcu najeść. Większość z nas stać na to, by nie czekać miesiącami na specjalny dostępny tylko przy specjalnych okazjach. A jednocześnie jakże często brakuje nam czasu na porządne świętowanie. A jak już padamy ze zmęczenia, to nie mamy energii i ochoty na to, by to świętowanie urządzić jak należy.

Ucztovanie, właściwie we wszystkich kulturach, jest nieodłącznym elementem różnych uroczystości. Smakowanie czasu wolnego to nie tylko podziwianie przyrody, nie tylko gry i zabawy towarzyskie, spacer, sport, książka, film i muzyka, ale również specjalne smaki kulinarne,

kosztowanie ulubionych potraw, dzielenie się z miłym towarzystwem owocami twórczej pracy w kuchni. Jakość przeżywania specjalnych okazji zależy też od jakości spożywanych specjalów.

Stąd pomysł na tę książkę. Siostra Anastazja, doceniana przez już milionowe rzesze czytelników, ma w swoim dorobku potrawy na specjalne okazje. A to oznacza, że dzieli się z nami przepisami na obiady, czyli przystawki, zupy, kremy, dania główne, dodatki i sałatki nie tylko wykwintne, ale i podkreślające radość ze spotkania z przyjaciółmi. Jak to już wielokrotnie udowodniła, przepisy przez nią przygotowane rzeczywiście wychodzą wspaniale i prawie każdy może się nimi posłużyć.

Życzymy Drogim Czytelnikom radości ze świętowania specjalnych okazji, a także by każdy posiłek przygotowany wg przepisów Siostry Anastazji stawał się zachętą do smakowania życia, we wszystkich jego wymiarach.

o. Jacek Siepsiak SJ