

Luis Valdez Castellanos SJ

# SPOSÓB NA MĘŻCZYZNĘ

JAK ODKRYĆ SIEBIE

Przekład  
Katarzyna Górską

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici  
Kraków 2014

# Od wydawcy

## Dylematy współczesnych mężczyzn

Przeprowadzony niedawno sondaż internetowy, którym objęto dwadzieścia tysięcy młodych osób – w trzech czwartych byli to chłopcy i młodzi mężczyźni – ukazał niepokojący problem społeczny. Zdecydowana większość wyznała: „Jestem zagubiony w życiu, gdzieś dryfuję”. Zdaniem Philipa Zimbardo, wybitnego psychologa społecznego prowadzącego te badania, na naszych oczach dokonuje się pewna negatywna zmiana, która dotyczy młode pokolenie mężczyzn. Jak wynika z danych, na całym świecie chłopcy uczą się gorzej od swoich rówieśnic, nie potrafią się z nimi dogadywać. Mężczyźni nie mają udanego życia emocjonalnego i seksualnego z kobietami, coraz częściej nie chce im się też pracować. Na masową skalę zaczęło się rozwijać nowe zjawisko: młodzi mężczyźni wolą mieć niemal wyłączny kontakt z mężczyznami – w pubach i poza pracą<sup>1</sup>. Czują się zagubieni i cierpią. Czy jest to wyłącznie ich problem? Jak mają sobie z nim poradzić? Jak można im pomóc, by nie słyszeć już narzekania, że „mężczyzna jest szorstki”, że jest „wiecznym chłopcem”? Czy obwinianie

1 Por. P.G. Zimbardo, N. Duncan, *The Demise of Guys: Why Boys Are Struggling and What We Can Do About It*, TED, New York 2012.

mężczyzn nie jest pretekstem do walki, dokonywaniem egzekucji nad młodym pokoleniem przyszłych ojców, mężów, partnerów?

Z tymi pytaniami zmagają się meksykański jezuita Luis Valdez Castellanos w niewielkiej, ale przenikliwej książce *Sposób na mężczyznę. Jak odkryć siebie*. Nie ustawia się w niej ani w roli sędziego, ani naukowca czy moralizatora. Książka zaczyna się od szczerego wyznania. Castellanos był wychowywany w domu, w szkole i w Kościele na kolejnego „macho”. W ten sposób dołączył do grona „mężczyzn-karłów”, którzy sami znoszą męki i zadają cierpienie innym. Jest to jednak książka niosąca pozytywne przesłanie, pokazuje bowiem, jak uwolnić się od tego ciężaru, dokonać wewnętrznej przemiany, wyzwolić w sobie męskość, która nie tylko nie jest zagrożeniem dla mężczyzn, ale jest też nadzieją dla kobiet i dzieci.

Choć tytuł sugeruje, że książkę powinni czytać wyłącznie mężczyźni, jej przesłanie ważne jest również dla kobiet, bo „nowi mężczyźni” potrzebują również „nowych kobiet”. Mężczyźni i kobiety potrzebują siebie nawzajem, aby zrozumieć, co to znaczy być człowiekiem, dojrzeć i dorosnąć. Walorem tej książki jest również i to, że tematykę męskiej tożsamości autor ujmuje z teologicznego punktu widzenia, ale odchodzi od powielania stereotypu o „biblijnym mężczyźnie” jako ideale tego, czego potrzebuje współczesne społeczeństwo. Castellanos powiedział bardzo dużo na niewielu stronach. Lektura jego książki na pewno nie będzie stratą czasu. To naprawdę cenna pozycja i dla mężczyzn, i dla kobiet.

Jacek Prusak SJ