

Luis Valdez Castellanos SJ

# SPOSÓB NA MĘŻCZYZNĘ

JAK ODKRYĆ SIEBIE

Przekład  
Katarzyna Górską

Wydawnictwo WAM ■ Księża Jezuici  
Kraków 2014

# Treść

Od wydawcy	7
<b>1. Moje doświadczenia</b>	9
<b>2. Ostatnie lata</b>	13
<b>3. Dlaczego mężczyźni cierpią?</b>	17
Model: poglądy o męskości, które sprawiają ból	18
<b>4. Żebyś wyrósł na prawdziwego mężczyznę</b>	23
Jak powstaje model (paradygmat)?	28
Podobieństwa i różnice ludzkiej natury	32
Płeć kulturowo-społeczna	36
Jak stajemy się mężczyznami?	40
<b>5. Kiedy zapominamy o niektórych uczuciach</b>	51
<b>6. Gniew i przemoc</b>	59
Pomoc w zwalczaniu przemocy	62
<b>7. Dobrzy w łóżku?</b>	67
<b>8. Co nas doprowadza do milczenia i braku komunikacji?</b>	73
1. Braki w wychowaniu emocjonalnym	74
2. Strach przed intymnością	75
3. Nie dyskutować, lecz dialogować	82
<b>9. Jak pomaga mężczyznom Bóg?</b>	87
1. Cała prawda o Bogu	89
2. Jezus mówił o swojej intymności	90
3. Jezus i Jego wolność	93
4. W obliczu męskiego szowinizmu	96
5. Przypowieść	97
Załącznik 1	99
Załącznik 2	102
Cytowana bibliografia	103