

Gianni i Antonella Astrei ■ Pierluigi Diano

Błędy mamy i taty

**Praktyczny poradnik
dla rodziców**



Przekład
Anna Popławska

Wydawnictwo WAM
Kraków 2013

SPIS TREŚCI

Przedmowa	➤ 5
Wstęp	➤ 8
Podziękowania	➤ 13
Instrukcja obsługi tej książki	➤ 15

ROZDZIAŁ PIERWSZY

STOSUNKI RODZICE–DZIECKO	➤ 17
1. „Postanowiliśmy kupić dziecko”	➤ 21
2. Nadużywanie dziadków	➤ 22
3. Zabieranie dziecka na plac zabaw i zostawianie go samego podczas zabawy	➤ 24
4. Kiedy mama i tata wracają do domu, natychmiast zastanawiają się, co trzeba zrobić	➤ 25
5. Otwieranie drzwi sypialni dziecka bez pukania	➤ 27
6. Niezwracanie uwagi na język	➤ 28
7. Brak szacunku dla dziecka przez wzgląd na to, kim jest	30
8. Obciążanie dziecka naszymi oczekiwaniami	➤ 32
9. Pytanie: kogo bardziej kochasz, mamę czy tatę?	➤ 33
10. Prośzenie dziecka o całuski lub nawet wymaganie ich	➤ 35
11. Dawanie dziecku wszystkiego i od razu	➤ 37
12. Nadanie dziecku dziwnego imienia	➤ 39
13. Obwinianie dziecka za to, że bawi się genitaliami	➤ 42
14. Niemówienie dziecku, że mu wybaczyliśmy	➤ 43
15. Uprawianie seksu w pokoju, w którym przebywa dziecko	45
16. Dziwienie się, że dziecko rozkłada swoje zabawki na ziemi i zostawia je w „nieładzie”	➤ 46
17. Negatywne osądzenie dziecka	➤ 48
18. Znajomi i krewni chcą brać dziecko na ręce	➤ 50
19. Dzieci śpią z dziadkami	➤ 52
20. Czy dziecko może spać w łóżku rodziców?	➤ 54

21. Uspokajanie noworodka „na siłę”	➤ 56
22. Nieobecny tata	➤ 58
23. Tata nie zostawia poza domem trosk związanych z pracą ➤	61
24. Uśmiech jest nieobecny na naszych często pochmurnych twarzach	➤ 63
25. Lekceważenie faktu, że dziecko może szybko mieć „sympatię”.	➤ 64
26. Interpretowanie jako obojętności braku powitania ze strony dziecka po długiej nieobecności	➤ 66
27. Przerywanie dziecku zajęcia bez zapowiedzi	➤ 68
28. Opiekunka staje się mamą	➤ 69
29. Rodzina jedzie na wakacje, a tata zostaje w domu . .	➤ 71
30. Mama jest nieobecna	➤ 72
31. Zatrącenie się w pracy i zepchnięcie dziecka na drugi plan	74
32. Przewrażliwiona matka	➤ 75
33. Częste posługiwanie się przekleństwami	➤ 77
34. Niedocenianie wyników, które dziecko osiągnęło, bardzo się starając	➤ 79
35. Nieodprowadzanie dziecka do snu poprzez czytanie bajek	➤ 80
36. Brak starania o to, aby zapewnić dziecku intensywne pozytywne emocje	➤ 83
37. Unikanie wyjść sam na sam z dzieckiem	➤ 84
38. Niepopieranie dziecka, kiedy domaga się, żeby został „ukarany” przedmiot, który zrobił mu krzywdę	➤ 86
39. Nierozumienie, że dziecko pragnie uczestniczyć w rodzinnych dyskusjach	➤ 87
40. Nieokazywanie dziecku czułości	➤ 89
41. Nierozumienie, że dziecko ma inną percepcję czasu niż dorośli	➤ 90
42. Niewierzenie dziecku i uważanie go za kłamcę	➤ 92
43. Niewyznaczenie dziecku obowiązków w domu	➤ 94
44. Niedawanie dziecku kieszonkowego	➤ 95
45. Ciągły brak czasu, nadmiar różnych zajęć	➤ 97
46. Niezostawianie dziecka samego na chwilę, kiedy płacze, ale natychmiastowe biegnięcie do niego	➤ 98

47. Niezapoznanie dziecka z miejscem pracy mamy i/lub taty	➤ 101
48. Niezwracanie należytej uwagi na słowa, jakimi się posługujemy	➤ 103
49. Niejedzenie razem posiłków	➤ 105
50. Nerozmawianie z dzieckiem o śmierci	➤ 106
51. Nerozmawianie z dzieckiem sam na sam	➤ 109
52. Nieuczestniczenie z przyczyn zawodowych w przedstawieniu lub wystawie, w których dziecko bierze udział, mimo że mu to obiecaliśmy	➤ 110
53. Nierozumienie wielkiego pedagogicznego znaczenia zabawy	➤ 112
54. Nieprzyznawanie się do błędów i nieprzepraszanie za nie dziecka	➤ 114
55. Zapominanie o urodzinach lub imieninach dziecka . .	➤ 116
56. Niekarcenie publicznie dziecka, które zrobiło coś złego, o czym wiedzą inni członkowie rodziny	➤ 118
57. Natychmiastowe upominanie dziecka	➤ 119
58. Niestawianie wymagań	➤ 121
59. Brak umiejętności słuchania	➤ 122
60. Poczucie winy, kiedy towarzyszą nam dwuznaczne uczucia wobec dziecka	➤ 124
61. Niedzwonienie do dziecka, kiedy przeżywa trudne chwile.	➤ 126
62. Niedotrzymywanie danego słowa	➤ 128
63. Niewracanie wieczorem do domu o przystępnych dla dziecka godzinach lub natychmiastowe wychodzenie ponownie.	➤ 129
64. Nieanalizowanie dokładnie treści kursów wychowania seksualnego	➤ 131
65. Mędrkowanie i niesłuchanie dziecka	➤ 134
66. Pedofilia w rodzinie	➤ 135
67. Bicie dziecka	➤ 138
68. Trzymanie dziecka w ramionach jak worek	➤ 141
69. Karać dziecko czy go nie karać?	➤ 143
70. Brak wyjaśniania dzieciom, że nieobecność rodzica jest uzasadniona i tymczasowa	➤ 145

71. Robienie dziecku wyrzutów, czasem w wielkiej złości, za to, że psuje przedmioty w domu > 146
72. Jeśli rodzice są dwujęzyczni, niemówienie do dziecka w obu językach > 148
73. Odpowiadanie zamiast dziecka > 150
74. Niedoceniaanie znaczenia, jakie ma dla dziecka konkretna zabawka lub maskotka > 152
75. Czytanie pamiętnika należącego do dziecka > 154
76. Traktowanie wszystkich dzieci w ten sam sposób . . . > 156

ROZDZIAŁ DRUGI

- STOSUNKI MIĘDZY RODZICAMI > 159
77. Mama lub tata nie potwierdza decyzji drugiego rodzica 164
78. Wyrażanie przy dziecku negatywnego osądu na temat współmałżonka > 166
79. Niewprowadzanie w życie tego, co się mówi > 167
80. Nieokazywanie sobie nawzajem czułości w obecności dziecka > 169
81. Niewychodzenie czasami wieczorem we dwójkę dla chwili intymności > 170
82. Dziecko staje się przeszkodą w relacji rodziców > 172
83. Komunikacja pomiędzy rodzicami jest znikoma lub jej brak > 173
84. „Powiedz to twojej matce” lub „Patrz, co zmajestrował twój syn” > 177
85. Bicie żony lub partnerki > 179
86. Wzajemne obwinianie się, jeśli coś złego stanie się dziecku > 180

ROZDZIAŁ TRZECI

- ŻYWIENIE DZIECKA > 183
87. Uwaga na witaminy i środki wzmacniające > 186
88. Lizak w buzi–smoczek z miodem lub cukrem–próchnica butelkowa (baby bottle syndrome) > 187
89. Podczas posiłku dziecko nie siedzi, a mama lub tata biega za nim z jedzeniem > 189

- 90. Podjadać: tak czy nie? > 191
- 91. Jedzenie jako nagroda lub kara > 192
- 92. Przygotowywanie oddzielnych posiłków dla dziecka bez medycznego uzasadnienia > 194
- 93. Nieliczenie się z wartością kaloryczną drożdżówek, rogalików itp. > 196
- 94. Posiłek staje się okazją do ciągłego upominania . . . > 200
- 95. Oglądanie telewizji podczas jedzenia > 202

ROZDZIAŁ CZWARTY

TELEWIZJA, RODZINA I DZIECKO > 205

- 96. Włączony telewizor podczas posiłków > 212
- 97. Lekceważenie wpływu, jaki dany program telewizyjny ma na nasze dziecko (i nierozmawianie z nim o tym) > 213
- 98. Przełączanie z jednego programu na drugi, kiedy ogląda się telewizję razem z dzieckiem > 215
- 99. Dziecko włącza telewizor, choć nie wie, co jest emitowane w danym momencie, i zaczyna oglądać przypadkowe programy > 217
- 100. Dziecko nudzi się, więc włącza telewizor > 219
- 101. Dziecko często ogląda ten sam program, a my je upominamy > 221
- 102. Nieplanowanie wspólnych wieczorów poświęconych obejrzeniu ciekawego programu > 222
- 103. Lekceważenie wpływu reklamy > 224
- 104. Telewizor w pokoju dziecka > 227
- 105. Myślenie, że filmy rysunkowe są zawsze dobre dla dziecka > 229
- 106. Nieużywanie magnetowidu lub odtwarzacza DVD . > 232

ROZDZIAŁ PIĄTY

DZIECKO ORAZ NAUKA I SZKOŁA > 235

- 107. Ograniczanie się do powtarzania dziecku, które się nie uczy: „Musisz się zabrać do pracy” > 237
- 108. Dziecko robi zadanie przy włączonym telewizorze . . > 238

- 109. Nieprzyswyczajanie dziecka do stałych godzin przeznaczonych na naukę > 240
- 110. Nierozumienie, że szkoła musi działać zgodnie z założeniami wychowawczymi rodziny > 242
- 111. Nieczytanie ani niepokazywanie się dziecku z książką w rękę > 243
- 112. Nieutrzymywanie stałego kontaktu z nauczycielami > 245
- 113. Granie w playstation, na komputerze lub oglądanie telewizji przed nauką > 247
- 114. Nieodrabianie zadań w dniu, w którym zostały one zadane > 249
- 115. Uczucie się w miejscu, przez które przechodzą lub gdzie rozmawiają inni > 250
- 116. Posyłanie dziecka do szkoły zbyt wcześnie > 252

ROZDZIAŁ SZÓSTY

WYPADKI DOMOWE I NIE TYLKO... > 255

- 117. Nietrzymanie poza zasięgiem dzieci małych przedmiotów, które mogą zostać połknięte lub wciągnięte przez nos > 256
- 118. Zostawianie dziecka samego w wannie, żeby odebrać telefon lub otworzyć drzwi > 257
- 119. Chodzenie po ulicy z dzieckiem idącym po zewnętrznej stronie chodnika > 258
- 120. Wożenie dziecka na spacer w wózku po zatłoczonych ulicach > 258
- 121. Pozwalanie dziecku na samodzielne poruszanie się po ulicy > 259
- 122. Trzymanie dzieci w niebezpiecznych pozycjach w aucie 260
- 123. Niezważanie na to, gdzie są przechowywane środki czystości > 261
- 124. Nietrzymanie lekarstw poza zasięgiem dzieci > 262
- 125. Zostawianie dziecka samego na przewijaku, stole, kanapie lub w łóżeczku z opuszczonymi barierkami . . > 262
- 126. Brak bramki przy schodach > 263
- 127. Mama odprowadza dziecko do szkoły i zostawia drugie, zwykle młodsze, samo w aucie > 264

ROZDZIAŁ SIÓDMY

DZIECKO I WYCHOWANIE KU WIERZE	➤ 267
128. Odkładanie chrztu zbyt długo	➤ 273
129. Niechodzenie na niedzielną Mszę podczas wakacji .	➤ 275
130. Dziecko nigdy nie widzi swoich rodziców na mo- dlitwie	➤ 276
131. Nieprzystępowanie do spowiedzi	➤ 278
132. Niechodzenie razem na niedzielną Mszę świętą, a tyl- ko kazanie dziecku, aby chodziło samo	➤ 279
133. Niemówienie o Bogu lub mówienie zbyt mało . . .	➤ 281
134. Brak modlitwy przed posiłkami	➤ 282
135. Nieprzygotowywanie się do wielkich świąt w roku: Bożego Narodzenia i Wielkanocy	➤ 284
136. Uczynienie z Pierwszej Komunii głównie okazji do konsumpcji.	➤ 286
Na zakończenie...	
Kilka rad dla rodziców: to, czego nie należy robić	➤ 288