

Chris Lowney

Heroiczne życie

Odkryj cel w życiu
i zmieniaj świat

Przełożył Łukasz Malczak

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Osiąganie wielkiego celu	9
--------------------------------	---

CZĘŚĆ PIERWSZA

Stwórz nową strategię na nowe czasy

ROZDZIAŁ 1

Nasz dylemat

Znajdź drogę w złożonym i szybko zmieniającym się świecie	17
---	----

ROZDZIAŁ 2

Droga naprzód

Stwórz strategię na całe swoje życie.....	33
---	----

CZĘŚĆ DRUGA

Odkryj swój wielki cel

ROZDZIAŁ 3

W jakim miejscu jesteś?

Oceń świat, który odziedziczyłeś.....	45
---------------------------------------	----

ROZDZIAŁ 4

Dokąd nas zaprowadzisz?

Zwizualizuj przyszłość, o którą warto walczyć.....	61
--	----

ROZDZIAŁ 5

Dlaczego jesteś tutaj?

Sformułuj cel, dla którego warto żyć.....	77
---	----

ROZDZIAŁ 6

Jaką osobą będziesz?

Przyjmij wartości, które warto wyznawać 93

ROZDZIAŁ 7

Co powoduje diametralną zmianę?

Włóż serce w strategię, by dać jej życie..... 113

CZĘŚĆ TRZECIA

Wybieraj mądrze

ROZDZIAŁ 8

Dokonuj wielkich wyborów

Naucz się używać głowy i serca..... 135

ROZDZIAŁ 9

Żyj wolny

Słuchaj szmeru łagodnego powiewu..... 189

CZĘŚĆ CZWARTA

Spraw, by każdy dzień był ważny

ROZDZIAŁ 10

Pracuj nad konsekwencją

Wypracuj sposób myślenia nastawiony na osiągnięcie wyników..... 205

ROZDZIAŁ 11

Naucz się rozpoznawać postęp

Wykorzystuj duchową strategię, by żyć sensownie 223

Niech twoją siłą napędową będą wdzięczność i optymizm..... 239

Podziękowania..... 249