

## Spis treści

ZAPROSZENIE . . . . .	7
CZĘŚĆ PIERWSZA	
<b>„KIM JESTEM?” . . . . .</b>	<b>13</b>
I. CEL ROZWOJU CZŁOWIEKA . . . . .	15
II. CZYM JEST MIŁOŚĆ . . . . .	27
III. JA FAŁSZYWE . . . . .	43
IV. POCZUCIE WARTOŚCI . . . . .	51
CZĘŚĆ DRUGA	
<b>„PRACA NAD SOBĄ” . . . . .</b>	<b>67</b>
I. POZNAĆ SIEBIE. . . . .	69
II. UCZUCIA . . . . .	75
III. RELACJA Z RODZICAMI . . . . .	91
IV. BÓL NEUROTYCZNY A BÓL ROZWOJOWY . . . . .	109
V. PRACA Z MYŚLAMI . . . . .	117
VI. ROZBIJANIE „JA FAŁSZYWEGO” . . . . .	131
VII. ZMIANY . . . . .	143
VIII. TYPOLOGIA OSOBOWOŚCI . . . . .	153
IX. MIŁOŚĆ SAMEGO SIEBIE . . . . .	175
X. MIŁOŚĆ BLIŹNIEGO (TROSKA O ROZWÓJ INNYCH) . . . . .	183
XI. MIŁOŚĆ DO BOGA (MODLITWA) . . . . .	187
XII. POSTANOWIENIA . . . . .	197
„Którzy we łzach sieją, żąć będą w radości...” . . . . .	201
Bibliografia . . . . .	203
Publikacje autorów . . . . .	206