Pamiątka sakramentu małżeństwa

MODLITEWNIK

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici

© Wydawnictwo WAM, 2012
Wydanie drugie
zmienione i uzupełnione

Opracowanie
Jerzy Lech Kontkowski SJ

Redakcja
Jakub Kołacz SJ, Jadwiga Zięba

Korekta
Barbara Cabała

Projekt okładki, opracowanie graficzne i skład
Andrzej Sochacki

ISBN 978-83-7767-807-7

NIHIL OBSTAT
Prowincja Polski Południowej Towarzystwa Jezusowego
ks. Krzysztof Dyrek SJ, prowincjał
L.dz. 169/2003, Kraków, 7 sierpnia 2003 r.

Teksty Pisma Świętego: V wydanie Biblii Tysiąclecia,
Pallottinum, Poznań 2000

WYDAWNICTWO WAM
ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200 • faks 12 42 95 003
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl • www.wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY
tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

K S I Ę G A R N I A W Y S Y Ł K O W A
tel. 12 62 93 260, 12 62 93 446-447 • faks 12 62 93 261
e.wydawnictwowam.pl

Druk i oprawa
Dimograf, Bielsko-Biała

HYMN O MIŁOŚCI

(1 Kor 13,1-13)

Gdybym mówił językami ludzi i aniołów,
a miłości bym nie miał,
stałbym się jak miedź brzęcząca
albo cymbał brzmiący.
Gdybym też miał dar prorokowania
i znał wszystkie tajemnice,
i posiadał wszelką wiedzę,
i wszelką [możliwą] wiarę,
tak iżbym góry przenosił,
a miłości bym nie miał,
byłbym niczym.
I gdybym rozdał na jałmużnę całą majętność moją,
a ciało wystawił na spalenie,
lecz miłości bym nie miał,
nic bym nie zyskał.
Miłość cierpliwa jest,
łaskawa jest.
Miłość nie zazdrości,
nie szuka poklasku,
nie unosi się pychą;
nie dopuszcza się bezwstydu,
nie szuka swego,
nie unosi się gniewem,
nie pamięta złego;

nie cieszy się z niesprawiedliwości,
lecz współweseli się z prawdą.
Wszystko znosi,
wszystkiemu wierzy,
we wszystkim pokłada nadzieję,
wszystko przetrzyma.
Miłość nigdy nie ustaje,
[nie jest] jak proroctwa, które się skończą,
albo jak dar języków, który zniknie,
lub jak wiedza, której zabraknie.
Po części bowiem tylko poznajemy,
po części prorokujemy.
Gdy zaś przyjdzie to, co jest doskonałe,
zniknie to, co jest tylko częściowe.
Gdy byłem dzieckiem,
mówiłem jak dziecko,
czułem jak dziecko,
myślałem jak dziecko.
Kiedy zaś stałem się mężem,
wyzbyłem się tego, co dziecięce.
Teraz widzimy jakby w zwierciadle, niejasno;
wtedy zaś [zobaczymy] twarzą w twarz:
Teraz poznaję po części,
wtedy zaś poznam tak, jak i zostałem poznany.
Tak więc trwają wiara, nadzieja, miłość – te trzy:
z nich zaś największa jest miłość.

WSTĘP

Modlitwa jest naturalną potrzebą człowieka, jak pragnienie jedzenia i picia. Znają ją wszystkie religie świata. Prosimy Boga o przebaczenie win oraz o spełnienie potrzeb. Prosimy także w intencji innych ludzi, wstawiamy się za nimi u Boga. Radość, trud, różne potrzeby, wszystko to może być przedmiotem modlitwy i dziękczynienia. Możemy wreszcie wielbić Boga całkiem bezinteresownie, wysławiać Go i oddawać Mu chwałę.

Niekiedy trudno jest się modlić. Przychodzą bowiem roztargnienia, znużenie, zniechęcenie lub oschłość. Wtedy modlitwa wymaga walki duchowej z samym sobą i z szatanem.

Czasem modlitwie towarzyszy radość i pociecha. Wtedy czujemy się, jakbyśmy wstępowali na

Górę Przemienienia. Możemy powtórzyć za świętym Piotrem: „Panie, dobrze, że tu jesteśmy" (Mt 17, 4). Wtedy wszyscy „z odsłoniętą twarzą wpatrują się w jasność Pańską" i „coraz bardziej jaśniejąc, upodabniają się do Jego obrazu" (2 Kor 3, 18). Tajemnicę Przemienienia Jezusa rozświetla blask Boskiej chwały. Przemienienie zapowiada nasze zmartwychwstanie i pozwala nam przeżywać nasze cierpienia, choroby i śmierć w łączności z krzyżem Jezusa, Jego śmiercią i powstaniem z martwych.

Modlitwa powinna wiązać nas, dzieci Boże, z Ojcem, który jest w niebie, i z naszym Bratem, Jezusem, w Duchu Świętym. Modlitwa jest prawdziwie chrześcijańska, o ile prowadzi nas do miłości Boga i bliźnich.

Jerzy Lech Kontkowski SJ

KRÓTKI KATECHIZM

DZIESIĘĆ PRZYKAZAŃ BOŻYCH

(Pwt 6, 4-9)

Słuchaj, Izraelu, Pan jest naszym Bogiem – Pan jedynie. Będziesz więc miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich swych sił. Pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję. Wpoisz je twoim synom, będziesz o nich mówił, przebywając w domu, w czasie podróży, kładąc się spać i wstając ze snu. Przywiążesz je do twojej ręki jako znak. One ci będą ozdobą między oczami. Wypisz je na odrzwiach swojego domu i na twoich bramach.

1. Nie będziesz miał cudzych bogów przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.

4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego twego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

DWA PRZYKAZANIA MIŁOŚCI

1. Będziesz miłował Pana, Boga swego, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą.
2. Będziesz miłował bliźniego swego jak siebie samego.

ZŁOTA REGUŁA

(Mt 7, 12)

Wszystko więc, co byście chcieli, że by wam ludzie czynili, i wy im czyńcie!

PIĘĆ PRZYKAZAŃ KOŚCIELNYCH

1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.

2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych, a w okresach pokuty powstrzymywać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

SZEŚĆ PRAWD WIARY

1. Jest jeden Bóg.
2. Bóg jest Sędzią sprawiedliwym, który za dobro wynagradza, a za zło karze.
3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem, umarł na krzyżu i zmartwychwstał dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
6. Łaska Boża jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

TRZY CNOTY BOSKIE

1. Wiara.
2. Nadzieja.
3. Miłość.

CZTERY CNOTY GŁÓWNE

1. Roztropność.
2. Sprawiedliwość.
3. Umiarkowanie.
4. Męstwo.

OSIEM BŁOGOSŁAWIEŃSTW

(Mt 5, 3-10)

1. Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.
3. Błogosławieni, którzy się smucą, albowiem oni będą pocieszeni.
2. Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiądą ziemię.
4. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni.
5. Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
6. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.
7. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.
8. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

SIEDEM SAKRAMENTÓW ŚWIĘTYCH

1. Sakrament chrztu.
2. Sakrament bierzmowania.
3. Sakrament Eucharystii.
4. Sakrament pokuty i pojednania.
5. Sakrament namaszczenia chorych.
6. Sakrament święceń.
7. Sakrament małżeństwa.

PIĘĆ WARUNKÓW SAKRAMENTU POKUTY

1. Rachunek sumienia.
2. Żal za grzechy.
3. Mocne postanowienie poprawy.
4. Szczera spowiedź.
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

UCZYNKI MIŁOSIERDZIA WZGLĘDEM DUSZY

1. Grzeszących upominać.
2. Nieumiejących pouczać.
3. Wątpiącym dobrze radzić.
4. Strapionych pocieszać.
5. Krzywdy cierpliwie znosić.
6. Urazy chętnie darować.
7. Modlić się za żywych i umarłych.

UCZYNKI MIŁOSIERDZIA WZGLĘDEM CIAŁA

1. Głodnych nakarmić.
2. Spragnionych napoić.
3. Nagich przyodziać.
4. Podróżnych w dom przyjąć.
5. Więźniów pocieszać.
6. Chorych nawiedzać.
7. Umarłych grzebać.

EWANGELICZNE DOBRE UCZYNKI

1. Modlitwa.
2. Post.
3. Jałmużna.

SIEDEM DARÓW DUCHA ŚWIĘTEGO

1. Dar mądrości.
2. Dar rozumu.
3. Dar rady.
4. Dar męstwa.
5. Dar umiejętności.
6. Dar pobożności.
7. Dar bojaźni Bożej.

TRZY RADY EWANGELICZNE

1. Ubóstwo.
2. Czystość.
3. Posłuszeństwo.

ABC SPOŁECZNEJ KRUCJATY MIŁOŚCI

1. Szanuj każdego człowieka, bo Chrystus w nim żyje. Bądź wrażliwy na drugiego człowieka, twojego brata.
2. Myśl dobrze o wszystkich – nie myśl źle o nikim. Staraj się nawet w najgorszym dostrzec coś dobrego.
3. Mów życzliwie o drugich – nie mów źle o bliźnich. Napraw krzywdę wyrządzoną słowem. Nie czyń rozdźwięku między ludźmi. Jednocz sercem i słowem.
4. Rozmawiaj z każdym językiem miłości. Nie podnoś głosu. Nie przeklinaj. Nie rób przykrości. Nie wyciskaj łez. Uspokajaj i okazuj dobroć.
5. Przebaczaj wszystko – wszystkim. Nie chowaj w sercu urazy. Zawsze pierwszy wyciągaj rękę do zgody.
6. Działaj zawsze na korzyść bliźnie go. Czyń każdemu tak, jakbyś pragnął, aby tobie czyniono. Nie myśl o tym, co tobie jest kto winien, ale co ty jesteś winien innym.

7. Czynnie współczuj w cierpieniu. Chętnie spiesz z po mocą, radą, pociechą, sercem.
8. Pracuj rzetelnie, bo z owoców twej pracy korzystają inni, jak i ty korzystasz z pracy drugich.
9. Włącz się w społeczną pomoc bliźniemu. Otwórz swe serce dla ubogich i chorych. Użyczaj ze swego. Staraj się dostrzec wokół siebie potrzebujących.
10. Módl się za wszystkich, nawet za nieprzyjaciół.

SIEDEM GRZECHÓW GŁÓWNYCH

1. Pycha.
2. Chciwość.
3. Nieczystość.
4. Zazdrość.
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu.
6. Gniew.
7. Lenistwo.

GRZECHY PRZECIWKO DUCHOWI ŚWIĘTEMU

1. Grzeszyć licząc zuchwale na miłosierdzie Boże.
2. Rozpaczać albo wątpić w łaskę Bożą.
3. Sprzeciwiać się uznanej prawdzie chrześcijańskiej.

4. Nie życzyć lub zazdrościć bliźniemu łaski Bożej.
5. Mieć zatwardziałe serce wobec zbawiennych natchnień.
6. Umyślnie zaniedbywać pokutę aż do śmierci.

GRZECHY WOŁAJĄCE O POMSTĘ DO NIEBA

1. Umyślne zabójstwo.
2. Grzech sodomski.
3. Uciskanie ubogich, wdów i sierot.
4. Zatrzymywanie zapłaty pracownikom.

DZIEWIĘĆ GRZECHÓW CUDZYCH

1. Namawiać do grzechu.
2. Nakazywać grzech.
3. Zezwalać na grzech.
4. Pobudzać do grzechu.
5. Pochwalać grzech drugiego.
6. Milczeć, gdy ktoś grzeszy.
7. Nie karać za grzech.
8. Pomagać w popełnieniu grzechu.
9. Usprawiedliwiać czyjś grzech.

OSTATECZNE RZECZY CZŁOWIEKA

1. Śmierć.
2. Sąd Boży.
3. Niebo albo piekło.

Hymn o miłości 7
Wstęp 9

KRÓTKI KATECHIZM

Dziesięć przykazań Bożych 13
Dwa przykazania miłości 14
Złota reguła..... 14
Pięć przykazań kościelnych..... 14
Sześć prawd wiary 15
Trzy cnoty boskie 15
Cztery cnoty główne..... 16
Osiem błogosławieństw..... 16
Siedem sakramentów świętych 17
Pięć warunków sakramentu pokuty..... 17
Uczynki miłosierdzia względem duszy..... 17
Uczynki miłosierdzia względem ciała 18
Ewangeliczne dobre uczynki..... 18

Siedem darów Ducha Świętego 18
Trzy rady ewangeliczne 19
ABC społecznej krucjaty miłości 19
Siedem grzechów głównych 20
Grzechy przeciwko Duchowi Świętemu 20
Grzechy wołające o pomstę do nieba 21
Dziewięć grzechów cudzych 21
Ostateczne rzeczy człowieka 22

KSIĘGA MODLITW

Znak Krzyża 25
Modlitwa Pańska 25
Pozdrowienie Anielskie 25
Skład Apostolski 26
Uwielbienie Trójcy Przenajświętszej 26
Modlitwa do Anioła Stróża 26
Akt wiary 27
Akt nadziei 27
Akt miłości 27
Akt żalu 27
Na rozpoczęcie dnia 28
Przed jedzeniem 28
Po jedzeniu 28
Przed pracą 29
Modlitwa uwielbienia 29
Za dzieci 29
Za zmarłych 30

Księga Psalmów 31
Modlitwy poranne 31
Modlitwy w ciągu dnia 39
Modlitwy wieczorne 48
Modlitwy z Liturgii godzin
na zakończenie dnia 56
Modlitwy do Serca Pana Jezusa 59
Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego
Najświętszemu Sercu Jezusa 59
Codzienne ofiarowanie Sercu Pana Jezusa 60
Do Najświętszego Serca Jezusa 61

MODLITWY
PRZED I PO KOMUNII ŚWIĘTEJ

PRZED KOMUNIĄ ŚWIĘTĄ 63

Modlitwa świętego Tomasza z Akwinu 63

PO KOMUNII ŚWIĘTEJ 65

Z nauki dwunastu Apostołów 65
Duszo Chrystusowa 66
Ofiarowanie się Bogu 67
Po komunii świętej 67
Hymn świętego Tomasza z Akwinu 68
Po komunii świętej 71
Do Najświętszego Sakramentu 72

MODLITWY DO MATKI BOŻEJ

Pod Twoją obronę 74
Anioł Pański 74
Modlitwa świętego Bernarda 76
Do Matki Boskiej Nieustającej Pomocy 77
Śluby jasnogórskie narodu polskiego 78
Zawierzenie Matce Bożej Fatimskiej 81
Akt oddania się Matce Bożej 88
Do Matki Bożej Patronki dobrej drogi 89

MODLITWY DO ŚWIĘTYCH

Do świętego patrona 90
Do świętego Franciszka z Asyżu 90
Do świętego Antoniego 91
Do świętego Judy Tadeusza 91

MODLITWY NA RÓŻNE OKAZJE

Za Papieża 92
O zjednoczenie chrześcijan 92
Za Ojczyznę 93
Modlitwa małżonków 94
O łaskę rodzicielstwa 95
Rodziców za dzieci 95
O powołania kapłańskie i zakonne 96
Za zmarłego w rodzinie 97

SAKRAMENTY ŚWIĘTE

SAKRAMENT CHRZTU 101

Liturgia sakramentu 104

SAKRAMENT BIERZMOWANIA 117

Obrzędy bierzmowania w czasie Mszy świętej 120
Liturgia sakramentu 123

SAKRAMENT EUCHARYSTII 128

Obrzędy Mszy świętej 132
II Modlitwa eucharystyczna 142
III Modlitwa eucharystyczna 148

SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA 160

Modlitwy przed rachunkiem sumienia 164
Prośba o światło Ducha Świętego 164
Modlitwa przed spowiedzią 164
Rachunek sumienia 165
Modlitwy pokutne 177
O ducha pokuty 177
O łaskę skruchy 178

O odpuszczenie grzechów 178
Akt żalu..... 179
Żal za grzechy 180
Spowiedź święta..... 181
Modlitwy po spowiedzi 184
Postanowienie poprawy..... 184
Zadośćuczynienie 184
Dziękczynienie 185
Psalm 8 185

SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH 187

Obrzęd sakramentu namaszczenia chorych 190
Komunia chorych 195

SAKRAMENT ŚWIĘCEŃ 198
Liturgia święceń prezbiteratu..... 202

SAKRAMENT MAŁŻEŃSTWA..... 206

Liturgia sakramentu małżeństwa 209
Hymn do Ducha Świętego..... 210
Zawarcie małżeństwa..... 210
Potwierdzenie małżeństwa..... 211
Błogosławieństwo obrączek..... 212
Nałożenie obrączek 212

Modlitwa wiernych..... 213
Błogosławieństwo nowożeńców 214

POGRZEB CHRZEŚCIJAŃSKI

Wstęp 219
Obrzędy pogrzebu 223
Ostatnie pożegnanie..... 223
Wezwanie do modlitwy 223
Pokropienie 224
Modlitwa celebransa 225
Procesja na cmentarz 227
Psalm 116 A (114)..... 227
Psalm 116 B (115)..... 228
Przy grobie 229
Poświęcenie grobu 230
Cicha modlitwa 230
Modlitwa powszechna 231
Modlitwa końcowa 233
Błogosławieństwo 233
Pożegnanie przez krewnych 234
Złożenie do grobu..... 234

NABOŻEŃSTWA

NIESZPORY NIEDZIELNE I ŚWIĄTECZNE 237

Hymn 237
Psalmodia 239
Psalm 110 239
Psalm 111 240
Psalm 112 241
Psalm 113 243
Psalm 117 244
Pieśń Ap 244
Słowo Boże 245
Responsorium 245
Magnificat 246
Błagania wstawiennicze 249
Modlitwa 250
Zakończenie 251

NIESZPORY NA ŚWIĘTA MARYJNE 252

Hymn 252
Psalmodia 254
Psalm 122 254
Psalm 127 255
Ef 1, 3-10 256
Psalm 147 257

Słowo Boże 258
Responsorium 258
Magnificat 258
Błagania wstawiennicze 259
Modlitwa 260
Zakończenie 260

DROGA KRZYŻOWA I 262

DROGA KRZYŻOWA II
Panie, pomóż mi iść za sobą 277

GORZKIE ŻALE 290

Część pierwsza 290
Część druga 295
Część trzecia 300

RÓŻANIEC 305

Jak odmawiać różaniec 306
Część pierwsza – radosna 307
Część druga – światła 309
Część trzecia – bolesna 311
Część czwarta – chwalebna 313

KORONKA
DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO 317

LITANIE

Do Imienia Jezus 321
Do Najświętszego Serca Jezusa 325
Do Najdroższej Krwi Chrystusa Pana 329
O Miłosierdziu Bożym 332
Do Ducha Świętego 336
Do Matki Bożej 340
Do świętego Józefa 344
Modlitwa do świętego Józefa 346
Do Wszystkich Świętych 348
Do patronów narodu polskiego 356
Do bł. Jana Pawła II 362
Do bł. ks. Jerzego Popiełuszki 366
Za chorych 369
Przy konających 373
Modlitwa przy konającym 376
Za zmarłych 377
O pragnienie nieba 380

PIEŚNI

NA ADWENT

Niebiosa, rosę 387
Spuśćcie nam 387

NA BOŻE NARODZENIE

Bóg się rodzi 388
Cicha noc, święta noc! 389
Do szopy, hej, pasterze 389
Dzisiaj w Betlejem 390
Nie było miejsca dla Ciebie 390
Pójdźmy wszyscy do stajenki 391
Przybieżeli do Betlejem 392
Tryumfy Króla niebieskiego 392
Wśród nocnej ciszy 393
W żłobie leży 394

NA WIELKI POST

Jezu Chryste, Panie miły 395
Ludu, mój ludu 395
Ogrodzie Oliwny 396
Wisi na krzyżu 398
W krzyżu cierpienie 398

NA OKRES WIELKANOCNY

Wesoły nam dzień dziś nastał 400
Zwycięzca śmierci 400

EUCHARYSTYCZNE

Cóż Ci, Jezu, damy 401
Jezusa ukrytego 401
O Zbawcza Hostio..... 402
Pan Jezus już się zbliża 402
Przed tak wielkim Sakramentem 403
U drzwi Twoich 403

KU CZCI SERCA PANA JEZUSA

Każda żyjąca dusza..... 404
Kochajmy Pana 404
Najświętsze Serce Boże 404
Nazareński śliczny kwiecie 405
O, niewysłowione 405
Pobłogosław, Jezu drogi 405
Serce Twe, Jezu 406
Twemu Sercu cześć składamy 406
Z tej biednej ziemi..... 407

DO DUCHA ŚWIĘTEGO

O Stworzycielu, Duchu przyjdź 408
Przybądź, Duchu Święty 408

DO MATKI BOŻEJ

Bądź pozdrowiona 410
Bogurodzica 410
Była cicha i piękna jak wiosna 410
Chwalcie, łąki umajone 411
Cześć Maryi 411
Idźmy, tulmy się jak dziatki 412
Królowej Anielskiej śpiewajmy 412
Maryjo, Królowo Polski 413
My chcemy Boga 413
Nie opuszczaj nas 413
Pani w ofierze 414
Po górach, dolinach 414
Serdeczna Matko 414
Witaj, Mario 415
Z dawna Polski Tyś Królową, Maryjo 415

DO ŚWIĘTEGO JÓZEFA

Szczęśliwy, kto sobie patrona 417

W RÓŻNYCH OKOLICZNOŚCIACH

Boże, coś Polskę 418
Boże, lud Twój 418
Boże mocny 419
Ciebie, Boga, wysławiamy 419
Czego chcesz od nas, Panie 420
Kiedy ranne wstają zorze 421
Kto się w opiekę 421
Ojcze z niebios 422
Wszystkie nasze dzienne sprawy 422
Z rąk kapłańskich 423

ZA ZMARŁYCH

Jezu, w Ogrojcu mdlejący 424
Przybądźcie z nieba 425
Witaj, Królowo 425
Racz wiekuiste dać odpoczywanie 426