

JÓZEF AUGUSTYN SJ



ADAMIE, GDZIE JESTEŚ?

Rozważania rekolekcyjne oparte na *Ćwiczeniach duchownych*
św. Ignacego Loyoli. Tydzień pierwszy

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici
Kraków 2012

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIA DO MEDYTACJI	7
I. WALKA JAKUBA Z ANIOŁEM	9
1. Został sam jeden.	10
2. Każdy z nas cierpi	12
3. Puść mnie, bo już wschodzi zorza!	13
4. Wierność kobiety kananejskiej	15
5. Jakie jest twoje imię?	16
6. Życie duchowe rozpoczyna się od wewnętrznego nawrócenia	18
II. MÓJ OBRAZ BOGA	19
1. Bóg jest tajemnicą	19
2. Doświadczenie miłości ludzi i miłości Boga	20
3. Docenić kruchą ludzką miłość	21
4. Panie, pokaż nam Ojca, a to nam wystarczy	23
5. Moja fascynacja Bogiem	24
6. Miłowałem Izraela, gdy jeszcze był dzieckiem	25
III. SŁUCHAJ, IZRAELU	29
1. Pierwsze ze wszystkich przykazań	29
2. Bóg mówi, człowiek słucha	31
3. Pan Bóg jest nasz	33
4. Pan Bóg jest jedyny	35
5. Hierarchia wartości naszego życia	36
IV. BĘDZIESZ MIŁOWAŁ PANA, BOGA SWEGO	39
1. Miłowanie Boga	39
2. Integralność w miłości Boga	42
3. Tylko Bóg jest Bogiem	45
4. Bądźcie doskonali jak Ojciec wasz niebieski	47

V. BĘDZIESZ MIŁOWAŁ BLIŹNIEGO SWEGO	49
1. Bliźni konieczny do życia	49
2. Kto jest moim bliźnim?	51
3. Drugie przykazanie konsekwencją pierwszego	54
4. Wolność związana z miłością.	56
5. Formy manipulacji w codzienności życia	58
VI. BĘDZIESZ MIŁOWAŁ SIEBIE SAMEGO	61
1. Miłość siebie samego miarą miłości bliźniego.	61
2. Akceptacja własnego życia	63
3. Przyjęcie swojego życia jako daru miłości Boga	64
4. Miłość siebie równa miłości bliźniego	66
5. Żyje we mnie Chrystus	68
6. Nie ma większego przykazania od tych dwóch	68
VII. KTÓŻ MNIE WYZWOLI Z CIAŁA, CO WIEDZIE KU ŚMIERCI?	71
1. Gdy chcę czynić dobro, narzuca mi się zło	72
2. Chcę czynić dobro	74
3. Narzuca mi się zło	75
4. Nieszczęsny ja człowiek!	76
5. Łaska Boga przez Jezusa Chrystusa	77
VIII. FASCYNACJA GRZECEM	79
1. Dążenia szatana	80
2. Dialog ze złem pierwszą przyczyną grzechu	81
3. Szatan oskarżycielem	84
4. Bezradność człowieka w namiętności i pokusie	85
5. Zerwała zatem owoc i dała swemu mężowi	86
6. Boże, rozjaśnij ciemności mego serca	87
IX. ROZCZAROWANIE GRZECEM	89
1. Głębia przyzywa głębię hukem Twych potoków ..	90
2. Skryli się przed Panem Bogiem	92
3. Dlaczego twarz twoja jest ponura?	94
4. Bóg nie zostawia człowieka w jego grzechu	95
5. Rozmowa grzesznika z Jezusem ukrzyżowanym. . .	97

X. ZGRZESZYŁEM WOBEC PANA	101
1. Puste serce miejscem ludzkiego grzechu	102
2. Grzech rodzi grzech.	103
3. Postępek Dawida nie podobał się Panu	105
4. Misja Proroka Natana	106
5. Czemu zlekceważyłeś słowo Pana?	109
6. W Jego ranach jest nasze uzdrowienie	111
XI. JAK WIELKIE JEST MIŁOSIERDZIE PAŃSKIE!	113
1. Zobaczyć wszystkie swoje grzechy	114
2. Ważyć ciężkość swoich grzechów	115
3. Kimże jestem w porównaniu ze wszystkimi ludźmi?	116
4. Kim jest Bóg, przeciwko któremu grzeszymy?	117
5. Okrzyk pełen zdziwienia i wielkiej miłości	118
XII. BÓG NIE PRZEZNACZA NIKOGO DO PIEKŁA	121
1. Piekło skandalem Boga	121
2. Realna możliwość wiecznego niespełnienia	124
3. Poczuć gorycz piekła	125
4. Dołącz nas, Panie, do grona swoich wybranych	127
XIII. OJCIEC WZRUSZYŁ SIĘ GŁĘBOKO	129
1. Przejście od własnego grzechu do Bożego miłosierdzia.	130
2. A gdy syn był jeszcze daleko	131
3. Ujrzał go jego ojciec i wzruszył się głęboko	132
4. Wybiegł naprzeciw niego	134
5. Rzucił mu się na szyję i ucałował go	135
6. Bezinteresowność serca najważniejsza w każdym darze.	136
7. W miłości liczą się czyny, a nie tylko słowa	137
8. Dwie ręce miłosiernego ojca	138
XIV. DWAJ BRACIA W JEDNYM DOMU OJCA	141
1. Moje dziecko, ty zawsze jesteś ze mną	142
2. Wszystko, co moje, do ciebie należy	143
3. Czy jestem „zadowolony” z Boga?	144

4. Wzajemna miłość braci	146
5. Będziemy ucztować i bawić się	148
XV. WIELKIE ZAUFANIE ABRAHAMAMA.	149
1. W Chrystusie Bóg pojednał ze sobą świat	150
2. Nieoczekiwane interwencje Boga	150
3. Rzekł do niego: „Abrahamie!”	151
4. Dialogowanie z Bogiem	152
5. Bezwarunkowe powierzenie życia Bogu	155
XVI. BĘDĘ CI BŁOGOSŁAWIŁ	159
1. Ojcie mój!	160
2. Sięgnął po nóż, aby zabić swego syna	162
3. Nie podnoś ręki na chłopca i nie czyń mu nic złego!	164
4. Barana złożył w ofierze całopalnej zamiast swego syna	166
XVII. WESELE W KANIE GALILEJSKIEJ	169
1. Zaproszono na wesele także Jezusa	170
2. Nie mają już wina	170
3. Czyż to moja lub Twoja sprawa, Niewiasto?	172
4. Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie	173
5. Napelnijcie stągwie wodą	174
6. „Zwyczajna” praca człowieka i „cudowna” moc Jezusa	176
7. Czas przemiany wskazany przez Jezusa	178
ROZWAŻANIA REKOLEKCYJNE.	181
XVIII. ROZWAŻANIA O LUDZKICH UCZUCIACH.	183
1. Nawrócenie – przemiana całego człowieka	184
2. Jak bezpiecznie kroczyć przez świat uczuć?	185
3. Czym są uczucia?	187
4. Skąd się biorą nasze uczucia?	189
5. Jak pracować nad uczuciami?	190
6. Ocena moralna ludzkich uczuć	193

7. Opór wewnętrzny	194
8. Potrzeba wypowiedania naszych uczuć.	196
9. Trud wypowiedania własnych uczuć.	197
10. Nie otrzymaliście ducha niewoli	199
11. Miejcie te same uczucia co Jezus Chrystus	202
XIX. ROZWAŻANIA O LĘKACH	205
1. Służyć Mu będziemy bez lęku	205
2. W miłości nie ma lęku	206
3. Czym jest lęk?	206
4. Nieświadoma obrona przed lękami	208
5. Konsekwencje lęku	211
6. Czego ja się lękam?	213
7. Doświadczenie lęku kryterium autentyczności wiary	215
8. Jezus pogrążony w udręce jeszcze usilniej się modlił.	218
XX. WYCHOWANIE SEKSUALNE	223
1. Bóg wszystko uczynił bardzo dobre	224
2. Integralność ludzkiej seksualności	225
3. Niebezpieczeństwo redukcyjnego spojrzenia na seksualność	226
4. Wewnętrzna jedność człowieka w sferze seksualnej wymaga czasu i pracy	227
5. Przyjąć swoją tożsamość seksualną.	229
6. Trudności w przeżywaniu własnej tożsamości psychoseksualnej	231
7. Potrzeba pomocy zaufanych osób	232
8. Oddramatyzować trudności seksualne	233
9. Rozeznanie odpowiedzialności moralnej.	234
10. Mechanizm „kary i nagrody”	236
11. Dynamika napięcia seksualnego.	238
12. Oczyszczenie klimatu społecznego.	241
13. Akceptacja własnej seksualności.	242
XXI. ROZEZNAWANIE DUCHOWE	245
1. Potrzeba rozeznawania duchowego	246

2. Trudności w rozeznawaniu duchowym.	247
3. Działanie złego ducha	248
4. Działanie dobrego ducha	251
5. Rozeznawanie duchowe szukaniem woli Bożej . . .	253
XXII. REGUŁY O ROZEZNAWANIU DUCHOWYM	257
1. Osoby pogrążone w grzechu	258
2. Osoby postępujące w oczyszczaniu się ze swoich grzechów	261
3. Pocieszenie duchowe.	264
4. Jak zachować się w stanie pocieszenia duchowego?	266
5. Strapienie duchowe	267
6. Rozpoznanie stanu strapienia duchowego	270
7. Jak zachować się w strapieniu duchowym?	271
8. Przyczyny strapienia duchowego	274
9. Taktyka działania złego ducha	277
XXIII. KSZTAŁTOWANIE SUMIENIA	281
1. Sumienie i rozeznanie duchowe	282
2. Głos sumienia – głosem miłości Boga	283
3. Zranione sumienie	286
4. Patrzeć prawdzie w oczy	287
5. Spowiedź i kierownictwo duchowe w formacji sumienia	288
6. Sumienie i doświadczenie krzyża Jezusa	289
7. Świadectwo prawości sumienia ludzi Kościoła . . .	290
XXIV. SAKRAMENT POJEDNANIA.	293
1. Wychowanie do sakramentu pojednania.	293
2. Czym jest sakrament pojednania?	294
3. Podejście prawne do spowiedzi.	294
4. Podejście osobowe do spowiedzi	295
5. Podejście prawne a podejście osobowe do spowiedzi.	296
6. Kapłan w konfesjonale znakiem miłosierdzia Bożego	299

7. Żal Judaszowy a żal Piotrowy	300
8. Kryteria dla odróżnienia żalu Piotra od żalu Judasza.	302
9. Moje podejście do spowiedzi	306
XXV. RACHUNEK SUMIENIA PRZED SPOWIEDZIĄ	309
1. Czym jest rachunek sumienia?	309
2. Rachunek sumienia – modlitwa związana z bólem.	311
3. Rachunek sumienia uwzględniający zmieniające się życie	312
4. Dziękczynienie za wszystkie otrzymane łaski	313
5. Wyznanie swoich słabości, niewierności i grzechów	316
6. Powierzenie się z zaufaniem Bogu	321
7. Postanowienie poprawy	323
XXVI. JAK MOŻNA WYKORZYSTAĆ PROPONOWANE ROZWAŻANIA?	325
1. Dla odprawienia ośmiodniowych rekolekcji zamkniętych	325
2. Dla odprawienia rekolekcji ignacjańskich w życiu codziennym	328
3. Jako wprowadzenie do przedłużonej modlitwy indywidualnej.	329
4. Jako lektura duchowa	329