

MECHTHILD SCHROETER-RUPIEPER

---

# PORADNIK

---

NA DNI SMUTKU I ROZSTANIA

PRZEŁOŻYŁ JULIUSZ ZYCHOWICZ

WYDAWNICTWO WAM

# Spis treści

<b>Na zawsze inaczej</b>	5
<b>Spotkanie ze śmiercią</b>	11
Gdzie dzieci przeżywają rozstania, śmierć, przemijalność?	11
Rozmowa z dziećmi o śmierci	16
Kiedy w rodzinie następuje śmierć	34
Ważne i częste pytania dotyczące śmierci	56
<b>Przyczyny smutku</b>	83
Śmierć wskutek samobójstwa	85
Śmierć dziadków	93
Śmierć jednego z rodzeństwa	94
Śmierć ojca lub matki	98
Kiedy dziecko rodzi się martwe	102
Śmierć domowego zwierzęcia	104
Rozstanie wskutek rozwodu	107
<b>Reakcje w okresie smutku</b>	110
Jak okazuję swój smutek dzieci	115
Odporność – siła wewnętrzna	139
Reakcje w okresie smutku z powodu rozwodu	143
Mężczyźni odczuwają smutek inaczej, kobiety inaczej	158
Spotkania we śnie na jawie	163
Pomoc przy rozważaniu osobistych strat	166
<b>Nauczyć się żyć ze smutkiem – Wskazówki praktyczne</b>	172
Zbierać wspomnienia	172
Przeżywać cykl roku	175
Jak obchodzić rocznice	203

<b>Znaleźć powrót do życia –</b>	
<b>Kiedy smutek już tak nie doskwiera</b>	208
Nowe partnerstwo	208
Przez całe życie	213
<b>Dzięki!</b>	215