

Wunibald Müller

Życie z pasją

Nie bój się wieczności

Przetłóżył J.Z.

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Przedmowa	7
-----------------	---

Wstęp

Stawić czoło rzeczywistości życia	9
Jesteśmy istotami doczesnymi	11
Zjąć stanowisko wobec podstawowych pytań, jakie zadaje życie	13
Pytania egzystencjalne – aspekt psychoterapeutyczny	15
Co nas bezwarunkowo obchodzi – aspekt duchowy	20

I

Lęk egzystencjalny w świecie pozbawionym relacji

i oparcia	25
Lęk podmywa egzystencję jako jej stały towarzysz	27
Kiedy ogarnia cię lęk przed śmiercią	30
W świecie pozbawionym relacji i oparcia nawiązywać relacje, szukać sensu i znajdować oparcie	33
Odważ się żyć i kochać	40
Przełamywać samotność przez udzielanie siebie i relacje ..	44
Z doświadczenia samotności rodzi się dostęp do twojej istoty	46
Ty, Boże, jesteś fundamentem życia	55
Odważ istnienia jest większa niż mój lęk	61

II

Popatrz w słońce –

Spójrz na swoją śmierć z perspektywy życia	67
Tchnienie przemijalności	69
Śmierć jako przyjaciel i towarzysz życia	71

Memento mori	77
Dać właściwe miejsce zmarłym i żałobie	80
Życ dalej wśród żyjących?	87
Życie po śmierci?	93

III

Istnienia nie można odkładać na później –

Pomyśl o swym życiu z perspektywy śmierci	101
Śmierć rozświetla subtelne barwy życia w całej ich czystości	103
Żyj swoim istnieniem, swoją istotą	104
Przyjmij pożyczkę, jaką jest życie	111
Wykorzystaj swoje życie i żyj w pełni.	114
Przebudź się i zobacz, że masz więcej możliwości, niż przypuszczasz, nie mówiąc już o nieprzeczuwanych możliwościach Boga w tobie	122
Wieczności nie można odkładać na później	128
Bądź wrażliwy na rytm w tle twojego życia – zatańcz taniec kosmiczny	131

Literatura	134
----------------------	-----