

Jacek Prusak SJ

ZROZUMIEĆ SIEBIE
ODKRYĆ
BOGA

Wydawnictwo WAM

© Wydawnictwo WAM, 2022

Opieka redakcyjna: Sławomir Rusin
Korekta: Róża Skalska, Dariusz Godoś
Projekt okładki: Marcin Jakubionek
Skład: Lucyna Sterczewska

ISBN: 978-83-277-3241-5

WYDAWNICTWO WAM

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

KSIĘGARNIA WYSYŁKOWA

tel. 12 62 93 260
www.wydawnictwowam.pl

Druk i oprawa: AMW • Wrocław

Publikację wydrukowano na papierze UPM Book creamy 70 g vol. 2.0
dostarczonym przez Igepa Polska Sp. z o. o.

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
-----------------	---

W KOGO I JAK WIERZYMY

Wiarą czy terapią? Rozmowa	9
Religia wyzwala czy uzależnia? Rozmowa	23
Bóg z projekcji i Bóg z objawienia, czyli o dojrzałych i niedojrzałych obrazach Boga.	36
Miłosierdzie a dojrzałość duchowa	75

KŁOPOTY Z SUMIENIEM

Zdrowe i chorobowe dolegliwości sumienia.	89
Nauczyć się wsłuchiwania w sumienie	105

BÓG, MY I WSZYSTKIE TRUDNE EMOCJE

Strapienie i pocieszenie	123
Świadomi emocji	138
Uczucia między <i>sacrum</i> a <i>profanum</i>	151
Łzy – przywilej mazgają i świętego	160
Ufność zamiast bojaźni i drżenia	174
Czy diabeł zsyła choroby?	181

GDY BÓG NIE ODPOWIADA,

CZYLI O ZMAGANIACH NIE TYLKO DUCHOWYCH

Kozetka Boga	199
Walka duchowa w chorobie psychicznej.	211
Strapiionych pocieszać – wiedząc jak!	222
O sztuce słuchania w psychoterapii	230

ZAGUBIENI PASTERZE

Krzywdy w konfesjonale.

Jak im zapobiegać? Jak leczyć? 243

Problemy emocjonalne osób duchownych.

Depresja, lęk, wypalenie kapłańskie 273

Motywacja do porzucenia kapłaństwa

w świetle badań 293

Nie wystarczy być księdzem, żeby sobie

ze wszystkim poradzić. Rozmowa 305