

ŻYCIE DUCHOWE

LATO 127/2026

Odpocznijcie nieco!

Wydawca

Prowincja Polski Południowej
Towarzystwa Jezusowego
Wydawnictwo WAM

Zespół redakcyjny

Józef Augustyn SJ
Marek Błaza SJ
Tadeusz Hajduk SJ
Dariusz Kowalczyk SJ
Wacław Królikowski SJ
Stanisław Łucarz SJ (redaktor naczelny)
Tomasz Oleniacz SJ
Katarzyna Stokłosa (sekretarz redakcji)
Artur Wenner SJ

Układ graficzny

Anna Pochopień

Projekt okładki i skład

Andrzej Sochacki

Zdjęcie na okładce:
Stanisław Łucarz SJ

Superiorum permissu

ISSN 1232-9460

E-ISSN 2084-2783

Adres redakcji: ul. Kopernika 26,
31-501 Kraków, tel. 12 62 93 292
e-mail:

Zycie.Duchowe@wydawnictwowam.pl
www.zycie-duchowe.pl

Odpocznijcie nieco!



Stanisław Łucarz SJ Duchowa głębia odpoczynku	4
Katarzyna Kowalska NDS Zaprzestać, by dopełnić. Szkic o szabatowym wypoczynku	7
Marcin Majewski Nowotestamentalna duchowość odpoczynku	18
Ks. Marcin Godawa Modlitwa Jezusowa. Odpoczynek w Imieniu	26
M. Lucia Solera OSA Między niepokojem a odpoczynkiem. U św. Augustyna i nie tylko	35
Ignacy Rogusz OCist. Boże zajęcie i Boże wytchnienie. Odpoczynek i praca w duchowości benedyktyńskiej i cysterskiej	46
Michał Mrozek OP Św. Tomasz i eutrapelia. Sztuka dobrego wypoczynku	56
Justyna Łukaszewska-Haberkowa Odpoczynek jako posłuszeństwo Stwórcy. Hildegardiańska odpowiedź na współczesność	66
Thierry Monfils SJ Znaleźć ukojenie przy Sercu Jezusa	76
Maria Zboralska-Kamińska Odpocząć to począć na nowo. Wakacje Karola Wojtyły – Jana Pawła II	86

Judyta Wojtecka CSS Zmęczenie, które woła o sens. O przepracowaniu w życiu siostr zakonnych	95
Dariusz Kowalczyk SJ O zmęczeniu i odpoczynku kapłanów	105
Dorota Grzybowska-Korcyl Między pracą a odpoczynkiem	114
Ewa Olszewska Odpocznij, odetchnij	125
Maria Szymańska Odpoczynek przez sztukę	133
DUCHOWOŚĆ ĆWICZEŃ Tadeusz Hajduk SJ Odpoczynek w Ćwiczeniach duchowych św. Ignacego	142
Krzysztof Osuch SJ Życ w pocieszeniu i radości. Reguły o rozeznawaniu duchów św. Ignacego Loyoli	151
POMÓDL SIĘ Św. Alberto Hurtado SJ By żyć w pokoju ducha. Propozycja medytacji	161
ROZMOWY DUCHOWE Benita Hadamik FSK Owoc krzyża osób niewidomych	164
SŁOWO, OBRAZ, CZYN Krystyna Strączek Dawid, a może Estera? O książce <i>Bez Boga nie ma zbawienia</i>	177
LEKTURY	184
OGŁOSZENIA	187