

ŻYCIE DUCHOWE

WIOSNA 118/2024

Modlitwą i postem

Wydawca

Prowincja Polski Południowej
Towarzystwa Jezusowego
Wydawnictwo WAM

Zespół redakcyjny

Józef Augustyn SJ
Marek Błaza SJ
Tadeusz Hajduk SJ
Dariusz Kowalczyk SJ
Wacław Królikowski SJ
Stanisław Łucarz SJ (redaktor naczelny)
Tomasz Oleniacz SJ
Katarzyna Stokłosa (sekretarz redakcji)
Damian Strączek
Artur Wenner SJ

Układ graficzny

Anna Pochopień

Projekt okładki

Tetiana Leonova

Zdjęcie na okładce
depositphotos.com

Zdjęcie na s. 33 Dominik Nienartowicz

Zdjęcie na s. 159 – portret ks. Piotra
Skargi autorstwa Adama Mamczura;
Kolegium Ojców Jezuitów w Krakowie

Skład

Andrzej Sochacki

Superiorum permissu

ISSN 1232-9460

E-ISSN 2084-2783

Adres redakcji: ul. Kopernika 26,
31-501 Kraków, tel. 12 62 93 292
e-mail:

Zycie.Duchowe@wydawnictwowam.pl
www.zycie-duchowe.pl

Modlitwą i postem



Maria Miduch To, co niewidoczne dla oczu. Modlitwa, post, jałmużna	8
Ks. Stanisław Witkowski MS Post chrześcijański, czyli jaki?	16
Jan Konior SJ Jan Chrzcziciel – człowiek pustyni i umartwienia	24
Józef Augustyn SJ Praktyka postu	33
Marcin Ciechanowski OSPPE Otworzyć się na działanie mocy Boga. Post z perspektywy egzorcysty	42
Michał Kuś Szansa na odnowienie relacji z Bogiem. Po co pościć?	50
Dariusz Kowalczyk SJ Kuszenie Jezusa – kuszenie Kościoła	58
Stanisław Łucarz SJ Apatheia. Filozofia grecka a ascetyka chrześcijańska	66
Szymon Hiżycki OSB Jeść czy nie jeść? Ojcowie pustyni o jedzeniu, picu i wstrzemięźliwości	79
Marek Blaza SJ Post w chrześcijaństwie wschodnim	87

Agnieszka Chemperek Abstynencja alkoholowa w zespole uzależnienia	96
Ks. Piotr Kulbacki Krucjata Wyzwolenia Człowieka. Nowa wyobraźnia miłosierdzia	105
DUCHOWOŚĆ ĆWICZEŃ Tadeusz Hajduk SJ Moc do walki duchowej. Post w duchowości ignacjańskiej	115
POMÓDL SIĘ Stanisław Łucarz SJ Jezus na pustyni. Medytacja ignacjańska	123
MODLITWA I ŻYCIE Henryk Dziadosz SJ Chleba naszego powszedniego... Prosić o pokarm, który daje prawdziwe życie	128
Dorota Grzybowska-Korcył Uzdrowienie epileptyka. Przybliżające do Boga modlitwa i post	135
ROZMOWY DUCHOWE Ks. Krzysztof Gajos SAC Przyjechałem na dietę, wyjeżdżam z rekolekcji	144
ŚWIADECTWA Duchowe wyzwolenie. Świadectwo po rekolekcjach z Postem Daniela	156
Z HISTORII DUCHOWOŚCI Piotr Skarga SJ Kazanie na pierwszą niedzielę Wielkiego Postu	159
LEKTURY	173
OGŁOSZENIA	185