

KATARZYNA
KACHEL

WSZYSTKIE MOJE STRATY

O ciąży, traumie
i odzyskanym życiu

© Wydawnictwo WAM, 2023

Opieka redakcyjna: Sławomir Rusin
Redakcja: Marta Koziak-Podczerwińska
Korekta: Anna Adamczyk
Projekt okładki: Marcin Jakubionek
Skład: Lucyna Sterczewska

Pamiętaj! Książka to bardzo ważne wsparcie, ale nie zastąpi terapii
czy pomocy specjalisty.

ISBN: 978-83-277-3603-1

MANDO

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
www.wydawnictwomando.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255
e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk i oprawa: GRAFARTI • Łódź

Publikację wydrukowano na papierze Ecco book 70 g vol. 2.0
dostarczonym przez Antalis Poland Sp. z o.o.

Spis treści

I

Matki Gwiazdnych Dzieci

To nie jest początek	7
1. Dom na piasku	9
2. Rodzina jak z bajki	35
3. I będę ci rodić martwe dzieci	61
4. Eliza z Krainy Lodu	77
5. Trzy serca	99
6. Alicja nie wie, kim jest	125
7. Calineczka śpi w bańce mydlanej	147
8. Ostatnia na świat przychodzi Nadzieja	169
To nie jest koniec	191

II

Rozmowy o żałobie, traumie i tabuizacji

1. Kobiety po stracie nie dają sobie prawa do nazywania się matkami, choć cierpią jak matki.	195
--	-----

Joanna Piątek-Perlak (psycholożka, psychoterapeutka)

272 Wszystkie moje straty

2. Każde dziecko zostawia ślad 211
Anna Stachulska (położna, specjalistka
pielęgniarstwa rodzinnego)
3. Uznanie, że decyzja o pozostaniu lub odejściu
przynależała do duszy dziecka,
może przynieść ulgę 227
Michał Godlewski (twórca terapeutycznej metody
oddechu transmodalnego, założyciel Instytutu
Oddechu, nauczyciel)
4. Kobiety denerwuje, kiedy ojciec utraconego dziecka
mówi: „Jestem tu tylko dla ciebie – chciałbym,
żebyś już wróciła do życia”. 243
Bernadetta Janusz (doktor habilitowana psychologii,
doktor nauk humanistycznych w zakresie etnologii,
specjalistka psychologii klinicznej)
5. Ważne, by prawa po stracie poznać wcześniej,
a nie dopiero wtedy, kiedy spotyka nas ta trudna
sytuacja 255
Joanna Rułkowska (prawniczka, specjalistka do spraw
kadr i płac, redaktor naczelna portalu Prawo Mamy)