

Angelika Szelańska-Mironiuk

**WSPÓLNOTA,  
KTÓRA  
LECZY –  
WSPÓLNOTA,  
KTÓRA  
RANI**

O wierze, emocjach  
i manipulacji w Kościele

Wydawnictwo WAM

# Spis treści

|                                                                                                                                                   |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Wstęp. Dlaczego powinniśmy pisać<br>o zdrowej i niezdrowej duchowości? . . . . .                                                                  | 7   |
| 1 Duchowość i religijność – czym są i dlaczego<br>mogą być ważne w życiu człowieka? . . . . .                                                     | 13  |
| 2 Czego szukamy we wspólnotach? Jak potrzeba<br>przynależności przekłada się na poszukiwanie<br>wspólnoty religijnej? . . . . .                   | 45  |
| 3 Powszechny, czyli różnorodny –<br>jakie wspólnoty mamy w Kościele?<br>Gdzie i wokół czego się gromadzimy?. . . . .                              | 77  |
| 4 Wspólnota, która prowadzi na manowce –<br>po czym rozpoznać toksyczną grupę?. . . . .                                                           | 109 |
| 5 Wspólnota, która buduje. Jak rozpoznać<br>dobre miejsce w Kościele, jego wpływ<br>na budowanie zdrowej religijności<br>oraz psychikę? . . . . . | 139 |
| 6 Czy musimy bać się emocji? Negatywne<br>stereotypy o wspólnotach religijnych<br>a rzeczywistość. . . . .                                        | 169 |

## Wspólnota, która leczy. Wspólnota, która rani

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| 7 Jak żyć we wspólnocie i się rozwijać?                         |     |
| Za co brać odpowiedzialność, a za co nie? . . . .               | 205 |
| Zakończenie . . . . .                                           | 237 |
| Podziękowania . . . . .                                         | 241 |
| Bibliografia . . . . .                                          | 245 |
| Załącznik. Miejsca, w których można<br>otrzymać pomoc . . . . . | 249 |