

**ROMAN SOLECKI
MONIKA RUSIN**

współpraca
SŁAWOMIR RUSIN

TERAPIA SENSEM

**Znajdź odpowiedzi
na najważniejsze pytania**

SPIIS TREŚCI

WSTĘP	7
CZĘŚĆ PIERWSZA: KIM JESTEM?	13
CZĘŚĆ DRUGA: SKĄD JESTEM?	57
CZĘŚĆ TRZECIA: DOKĄD ZMIERZAM?	89
CZĘŚĆ CZWARTA: PO CO ŻYJĘ? JAKI JEST CEL I SENS MOJEGO ŻYCIA?	131
NA KONIEC: ĆWICZENIA	159
PODZIĘKOWANIA	173

© Wydawnictwo WAM, 2024
© Roman Solecki, 2024
© Monika Rusin, 2024

Opieka redakcyjna: Agnieszka Mazur
Redakcja: Monika Łojewska-Ciępka
Korekta: Monika Karolczuk
Projekt okładki: Marcin Jakubionek
Skład i łamanie: Lucyna Sterczewska

Pamiętaj! Książka to bardzo ważne wsparcie,
ale nie zastąpi terapii czy pomocy specjalisty.

ISBN 978-83-277-3709-0

MANDO

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
www.mando.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255
e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk i oprawa: EKODRUK • Kraków

Publikację wydrukowano na papierze iBOOK White 70 g vol. 2.0
dostarczonym przez IGEPA Polska Sp. z o.o.