

Mark E. Thibodeaux SJ

TAJEMNICA MODLITWY

PRZEWODNIK
DLA POSZUKUJĄCYCH BOGA

przełożyła
Elżbieta Kopocz

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Przedmowa.	11
Podziękowania	15
Wstęp.	19
 1. Czas, miejsce i przestrzeń	 25
<i>Kilka spraw na początek</i>	
 2. Ciocia Sally	 37
<i>Cztery etapy modlitwy</i>	
 3. Od Marty do Marii	 53
<i>Kierunek rozwoju modlitwy</i>	
 4. Samotność	 65
<i>Konieczne narzędzie</i>	
 5. Etap pierwszy: Mówienie w obecności Boga	 79
<i>Korzystanie z gotowych modlitw</i>	
 6. Etap drugi: Rozmawianie z Bogiem.	 93
<i>Modlitwa improwizowana</i>	
 7. Etap trzeci: Słuchanie Boga	 105
<i>Modlitwa medytacyjna</i>	

Tajemnica modlitwy

8. Odczytywanie znaków podczas modlitwy	125
<i>Łaski płynące z modlitwy</i>	
9. Sortowanie wielkiego połowu: Część pierwsza	137
<i>Analiza modlitwy</i>	
10. Sortowanie wielkiego połowu: Część druga.	147
<i>Pięć sposobów analizowania modlitwy</i>	
11. Kiedy wszystko się komplikuje	159
<i>Radzenie sobie z rozproszeniami</i>	
12. Kiedy jestem znudzony Bogiem.	171
<i>Radzenie sobie z oschłością</i>	
13. Dlaczego jestem znudzony Bogiem?	179
<i>Odrobina wyjaśnienia</i>	
14. Etap czwarty: Trwanie przy Bogu	197
<i>Modlitwa kontemplacyjna</i>	
15. Zastosowanie modlitwy w praktyce.	209
<i>Sprawdzian autentyczności modlitwy</i>	
Aneks A. Życ modlitwą w codzienności	221
<i>Bóg ukryty w szczegółach</i>	
Aneks B. Źródła rekomendowane	227
Aneks C. Propozycje czytań biblijnych	229

Indeks ćwiczeń

Ćwiczenie A: Świadomość własnego ciała	67
Ćwiczenie B: Mantra	68
Ćwiczenie C: Śpiewna recytacja	69
Ćwiczenie D: Rozważanie Modlitwy Pańskiej	82
Ćwiczenie E: Gdy jestem przygnębiony	83
Ćwiczenie F: Łączenie wielu własnych postaci z różnych okresów życia	84
Ćwiczenie G: Łączenie swojej modlitwy z modlitwami innych ludzi	85
Ćwiczenie H: Radośnie śpiewajmy Panu	86
Ćwiczenie I: Różaniec jako mantra	87
Ćwiczenie J: Rysowanie Boga i siebie	101
Ćwiczenie K: Spotkanie ze swoim młodszym „ja”	102
Ćwiczenie L: Medytacja J.I.S.	114
Ćwiczenie Ł: Gdzie ja jestem w tej opowieści?	116
Ćwiczenie M: Jakie miejsce zajmuje ta opowieść w moim życiu?	117
Ćwiczenie N: Krzesło	118
Ćwiczenie O: Powtórka z dnia	119
Ćwiczenie P: Łoże śmierci	121

Tajemnica modlitwy

Ćwiczenie R: Składanie ofiary z nieznosnych rozprosień. .	165
Ćwiczenie S: Weranda państwa Savoy	166
Ćwiczenie T: Godne uwagi rozproszenia związane z ludźmi	168
Ćwiczenie U: Godne uwagi rozproszenia związane z przyszłością	169