

Magdalena Pajkowska
Tomasz Gaj OP

Sankofa
Nie zmarnuj życia

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
Kilka słów na początek	7
1 Zajrzyj w głąb lustra, czyli... „ja” to kto?	11
2 Rozkwitaj i owocuj!	41
3 Zaufaj uczuciom, używaj głowy!	61
4 Nie przegap miłości!	85
5 Zagraj z Bogiem w szachy!	105
6 Czuć się winny, ale w sam raz!	119
7 Rozmawiaj, czyli... wina smak i kawy łyk	137
8 Nie bój się burzy!	165
9 Odpocznij, czyli... <i>reCreazione</i>	183
10 Nie wędruj sam!	205
11 Nie chodź na skróty!	235
12 Poczuj zapach Boga, czyli... między pustką a tęsknotą	257
13 Post scriptum	281
Inspiracje bibliograficzne	299