

Rozeznanie

WSŁUCHAJ SIĘ W SZEPT BOGA

przetłóżył
MICHAŁ NOLYWAJKA

Mark E. Thibodeaux SJ

Wydawnictwo WAM

Spis rozdziałów

Do czytelnika	7
Definicje	9
Dostrajanie	11
Nie tylko czyny	12
Dwa duchy	13
Poczucie oddalenia	14
Żegluga	15
Prawda o strachu	16
„Boże mój, Boże mój...”	17
Zagubienie	18
Rozeznanie wpływu złego ducha	19
Jesteś tym, co jesz (albo karmienie ducha)	20
Pozwól kierować Ciszy i Spokojowi	21
Perspektywa	22
Odważne wybory	23
Strzeż się sztuczek nieprzyjaciela	25
Pokusy w przebraniu	27
Boża obecność	29
Pierwotna harmonia	30
Boży pokój	31

Odwaga w pocieszeniu	33
Ufność w Boże wyczucie czasu	34
Wyzwolenie przez transparentność	36
Znaczenie autorefleksji	37
Unikaj pochopnych decyzji	39
Moc nazywania po imieniu	41
Sieci wsparcia	42
Dbaj o podtrzymujące cię relacje	43
Kościół jako schronienie	45
Ratunku!	47
Refleksja nad wyborami moralnymi	48
Odnowa	50
Holistyczne podejście do strapienia	52
Niebezpieczeństwo	
fałszywej pobożności	53
Modlitewne zobowiązanie	54
Poczekaj	56
Wzrost przez cierpienie	57
Duchowy dobrostan	59
Konfrontacja z lękiem i bólem	61
Ucz się na duchowych upadkach	63
Opanuj słabości	65
Rozpoznawanie wyzwaczy	66
Zatrzymać się	68
Roztropność	70
Bóg w strapieniu	72
Potrzeba prowadzenia	73

Wielokrotne powołania życiowe	75
Łaska wdzięczności	77
Wola i pragnienie	78
Gorliwa obojętność	79
Spokój odnaleziony	80
Intymność modlitwy	81
Napięcie i wybory	83
Odnajdywanie Boga	
w naszych pragnieniach	84
Jak ignacjańska mądrość	
rozumie grzech	86
Poczuj pokój duchowych decyzji	88
Gdy serce zna drogę	89
Ofiaruj swoje decyzje Bogu	90
Boże prowadzenie	92
Duchowy niepokój	93
Cierpliwość w rozeznaniu	94
Wspólnota i duchowe wybory	95
Ślubowanie	97
Zgódź się na niepewność	98
Większe dobro	99
Żyć Bożymi darami	100
Duchowe nastroje	101
Wyzwanie trudnego pocieszenia	102
Niebezpieczeństwa wynikające	
z wymuszania duchowego	
pocieszenia	104

Zaufaj procesowi	106
Boskie uczucia	107
Radzenie sobie z duchową euforią i jej następstwami	108
Ufność w strapieniu	110
Wypowiedzenie duchowej traumy	111
Przeciwdziałanie duchowej infekcji	113
Strzeż się duchowego samozadowolenia	115
Zbieraj siły do przyszłych zmagani	116
Metoda „czarnej skrzynki” we wzroście duchowym	118
Odporność na złego ducha	120
Celebruj święte chwile	121
 Modlitwa św. Ignacego z Loyoli	 123