

Joanna Szczerbaty

RODZICE



Mój dom będzie inny

Refleksje z terapii

Spis treści

1. MÓJ DOM BĘDZIE INNY...

Kiedy wyprowadzka jest ucieczką	7
Tradycja, czyli złość, która zabija	9
Stos ofiarny	13
Czerwony Kapturek i okrutna matka	19
Niedaleko pada jabłko od jabłoni, czyli... „mój dom będzie inny”	27
Bieg aż do utraty tchu	37
Piłka w grze	47
Kłątwa czwartego przykazania, czyli o dzieciach i rybach	55
Dwudaniowy obiad	63
Chłopiec w sutannie, czyli człowiek w ramach	69
Zaklęty w liczbach	75
Dama z... notatnikiem.	77
„Nie wyjdę za alkoholika”	83
„Ze mną będzie ci najlepiej”	93
Calineczka w kieliszku	99
Sekretne życie przemocy, czyli kiedy nauka nie idzie w las	101
Byle tylko nie pękł balon	113
Domowe tajemnice.	119
Kobieta aktualnie unikalna	125
Tureckie zęby	131
W poszukiwaniu ideału	137
Opowieść o małym chłopcu.	143
Zadośćuczynienie – głaskanie serca	147
Porządek ponad wszystko	153
Fantomowi ludzie	159

Zielona trawa, czyli żal, który odbiera oddech	163
Pani wścibska, czyli o tym, jak sterować światem.	169
Bieg Alicji	173

2. JAK STWORZYĆ DOBRY DOM, CZYLI... ZWYCZAJNIE BYĆ

To już koniec	179
Idealizowanie.	181
Huśtawka	183
Sprawdzanie	184
Pokora	185
Cierpliwość	187

© Wydawnictwo WAM, 2024

Opieka redakcyjna: Sławomir Rusin
Redakcja: Marta Koziak-Podczerwińska
Korekta: Monika Łojewska Cięпка
Projekt okładki: Marcin Jakubionek
Skład: Lucyna Sterczewska

Pamiętaj! Książka to bardzo ważne wsparcie, ale nie zastąpi terapii
czy pomocy specjalisty.

ISBN: 978-83-277-3706-9

MANDO

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
www.wydawnictwomando.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255
e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk i oprawa: ABEDIK • Poznań

Publikację wydrukowano na papierze Ecco book 70 g vol. 2.0
dostarczonym przez Antalis Poland Sp. z o.o.