

M. Basil Pennington OCSO

Prawdziwe i fałszywe „ja”

Poznaj moc ducha
w sobie

Przekład
Michał Nolywajka

Tytuł oryginału: *True self / false self. Unmasking the Spirit Within*

Work is published by arrangement with The Crossroad
Publishing Company
Copyright © Pennington

Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo WAM, 2025

Opieka redakcyjna: Joanna Pakuza
Redakcja: Klaudia Bień
Korekta: Katarzyna Onderka
Projekt okładki: Przemysław Wysogład SJ / Studio Inigo
Skład: Edycja

ISBN 978-83-277-4401-2

WYDAWNICTWO WAM
ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY
tel. 12 62 93 254-255
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

KSIĘGARNIA WYSYŁKOWA
tel. 12 62 93 260 • fax 12 629 34 96
www.wydawnictwowam.pl

Druk i oprawa: GRAFARTI • Łódź

Publikację wydrukowano na papierze Ecco book 70 g vol. 2.0
dostarczonym przez Antalis Poland Sp. z o.o.

Spis treści

Wstęp do wydania polskiego	9
Witajcie!	13
1. Słuchanie, jakim jesteśmy	25
2. Tworzenie się fałszywego „ja”	33
3. Wchodzenie w prawdziwe „ja”	45
4. Ewolucja ludzkiej świadomości	61
5. Uzdrawianie wspomnień	73
6. Żywe dziedzictwo	87
7. Każdym słowem	109
8. Na pożegnanie: Miłość jest istotą Boga . .	127
Aneks A. Modlitwa głębi	135
Aneks B. Metoda <i>lectio</i>	137
Użyteczne lektury	139

*Książkę dedykuję Theresie Ee-Chooi
oraz wszystkim świeckim,
którzy poświęcili czas, starając się
otworzyć swe siostry i braci
na kontemplacyjny wymiar życia*

*Pracujemy bez ustanku nad tym, aby upiększyć
i zachować nasze istnienie urojone,
a zaniedbujemy prawdziwe.*

Blaise Pascal

Wstęp do wydania polskiego

Niewiele jest książek, które są jak serdeczna rozmowa z przyjacielem – rozmowa o tym, co w życiu najważniejsze: o odkrywaniu siebie i swojej autentycznej drogi. *Prawdziwe i fałszywe „ja”* to zaproszenie od ojca Basila Penningtona, byśmy wspólnie przyjrżeli się temu, kim naprawdę jesteśmy, a kim tylko nam się wydaje, że jesteśmy. Autor, cysterski mnich i przewodnik duchowy, z niezwykłą życzliwością i mądrością prowadzi nas przez zawłości ludzkiego serca, pokazując, jak łatwo możemy zgubić się w iluzjach fałszywego „ja”.

Czy zdarzyło Ci się kiedyś poczuć, że nie jesteś sobą? Że gonisz za czymś, co nie przynosi Ci prawdziwego spełnienia? Ojciec Basil doskonale rozumie te doświadczenia. Z troską i cierpliwością tłumaczy, jak w naszym życiu rodzi się fałszywe „ja” podsycane przez oczekiwania innych, pragnienie akceptacji i przywiązanie do rzeczy materialnych. Często utożsamiamy się z tym, co robimy, co posiadamy i co inni o nas myślą, zupełnie zapominając o naszym prawdziwym,

wewnętrznym pięknie. Odkrywanie tego piękna może być fascynującą przygodą.

Ta książka jest jak przewodnik po ścieżkach powrotu do siebie, do swojego autentycznego „ja”, które – jak przekonuje autor – jest głęboko zakorzenione w Bożej obecności w nas. Kluczem do tej przemiany jest modlitwa kontemplacyjna, a zwłaszcza modlitwa głębi, która pozwala nam odpuścić natłok myśli i otworzyć się na bezpośrednie doświadczenie Boga. To właśnie w ciszy, w zjednoczeniu z Bogiem odkrywamy, że nasza prawdziwa wartość nie zależy od tego, co robimy, ale od tego, kim jesteśmy w Jego oczach.

Inspiracją dla Penningtona była myśl Thomasa Mertona, wybitnego mistyka i pisarza. Pennington, głęboko zakorzeniony w tradycji duchowości cysterskiej, rozwinął i przystosował do współczesności idee Mertona o odnajdywaniu prawdziwej wolności poprzez przemianę świadomości i otwarcie się na działanie Bożej łaski. Pennington pokazuje drogę do odrzucenia pułapek fałszywego „ja” i odnalezienia prawdziwej tożsamości w Bogu.

Książka ojca Basila to opowieść o ewolucji ludzkiej świadomości, która pomoże nam zrozumieć, jak kształtowała się nasza tożsamość na przestrzeni

dziejów, od skupienia na potrzebach przetrwania do świadomości jedności z Bogiem i z całym stworzeniem. Autor daje nam wskazówki dotyczące tego, jak uzdrawiać bolesne wspomnienia, które mogą zniekształcać naszą wizję samych siebie i świata, tak by nie definiowały nas, ale prowadziły do wzrostu. Zachęca również do praktykowania modlitwy kontemplacyjnej w ciszy, takiej jak modlitwa głębi, prowadzącej do bezpośredniego doświadczenia Boga, które sprzyja obumieraniu fałszywego „ja” i otwiera drogę do odkrycia autentycznego „ja” w Bogu. Jest to proces uzdrawiający, uwalniający i pozwalający osiągnąć wolność i pokój serca. Zaprasza koniec końców do praktyki *lectio divina*, starożytnej metody modlitewnego czytania Pisma Świętego, która otwiera nas na głębsze spotkanie ze słowem Bożym i pozwala mu przemieniać nasze serce.

Dla każdego z nas, niezależnie od tego, gdzie jesteśmy na swojej drodze, ta książka może okazać się prawdziwym przewodnikiem. W czasach, gdy tak często mierzymy swoją wartość osiągnięciami i opiniami innych, przesłanie o odnalezieniu sensu i spełnienia w Bogu jest jak balsam dla duszy. Ojciec Basil zachęca nas do zatrzymania się, do refleksji nad swoim życiem i do podjęcia

osobistej, duchowej podróży, która poprowadzi nas ku wolności, radości i autentycznej miłości. Nie czekajmy, aż ktoś inny powie nam, kim jesteśmy. Odkryjmy to sami w zaciszu swojego serca i w obecności Boga.

o. Wojciech Drążek CMM