

AGATA ADASZYŃSKA - BLACHA
MICHAŁ KUŚ

Odrzucenie

Jak sobie radzić
z brakiem akceptacji?

Spis treści

Wstęp. Dlaczego ja?	5
I. Trędowny, czyli o tym, jak odkryłam swoje rany	15
Czym jest odrzucenie? Co mówi psychologia?	43
II. Opętany – o pomocy, która czyni więcej szkody	45
Mózg a odrzucenie społeczne	54
III. Zacheusz – człowiek sukcesu	59
Od mechanizmu obronnego do potrzeby akceptacji	67
IV. Samarytanka, albo o wielkim pragnieniu	71
Zrozumienie emocji	88
V. Sara – ratunek od Pana	93
Godny zaufania towarzysz	105
VI. Józef – zaufanie Bożym pomysłem	109
Zaprogramowany scenariusz życia	140

SPIS TREŚCI

VII. Ezaw – zgoda na bycie tym drugim . . .	145
Poczucie własnej wartości	157
VIII. Hiob – nauka tracenia.	163
Odrzucane emocje – co z nimi robić? ..	188
IX. Jezus – kamień odrzucony	
przez budujących	193
W poszukiwaniu sensu	217