

Martin Laird OSA

Ocean Świątła

Kontemplacja,
przemiana i wyzwolenie

Przekład
Michał Nolywajka

Tytuł oryginału: An Ocean of Light. Contemplation,
Transformation, and Liberation
Copyright © 2019 by Oxford University Press

An Ocean of Light was originally published in English in 2019.
This translation is published by arrangement with Oxford
University Press. Wydawnictwo WAM is solely responsible for
this translation from the original work and Oxford University
Press shall have no liability for any errors, omissions or inaccuracies or ambiguities in such translation or for any losses caused by reliance thereon.

Copyright for this edition © Wydawnictwo WAM, 2024

Opieka redakcyjna: Katarzyna Stokłosa
Konsultacja merytoryczna: dr Jacek Prusak SJ
Redakcja: Klaudia Bień
Korekta: Arkadiusz Ziernicki
Projekt okładki: Paweł Harlender / Studio INIGO
Skład: Edycja

ISBN 978-83-277-4206-3

WYDAWNICTWO WAM
ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY
tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

KSIĘGARNIA WYSYŁKOWA
tel. 12 62 93 260
www.wydawnictwowam.pl

Druk i oprawa: GRAFARTI • Łódź

Publikację wydrukowano na papierze Ecco Book 70 g vol. 2.0
dostarczonym przez Antalis Poland Sp. z o.o.

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego	9
Wstęp	15
Podziękowania	25
CZĘŚĆ I	
Rozdział pierwszy	
Myśli o tysiącach ramion.	
Kontemplacja i kondycja ludzka	35
Rozdział drugi	
Cisza lśniąca jak słońce. Pieśń Jedności	61
CZĘŚĆ II	
Rozdział trzeci	
Dalekie echa domu. Umysł reaktywny	103
Rozdział czwarty	
Blask słabo oświetlony. Umysł receptywny	157
Rozdział piąty	
Ocean Światła. Umysł świetlisty	207
CZĘŚĆ III	
Rozdział szósty	
Nasi nieproszeni goście. Depresja i przyjaciele	269