

Ewa Woydyłło
Martyna Harland

o wstydzie
bez wstydu

poczuj się dobrze ze sobą

SPIS TREŚCI

NO I CZEMU SIĘ WSTYDZISZ?	5
STANAĆ OKO W OKO Z WŁASNĄ HIPOKRYZJĄ	29
WSTYD WSTYDOWI NIERÓWNY	51
NIE MOŻNA SIĘ WSTYDU WSTYDZIĆ	69
WOLNI CZY BEZCZELNI?	93
LEPIEJ SZUKAĆ W CZŁOWIEKU TEGO, CO DOBRE	115
BEZWSTYDNICA WYCHODZI Z KINA	133
FILMY DOBRE NA WSTYD	157

© Wydawnictwo WAM, 2024

Opieka redakcyjna: Sławomir Rusin
Redakcja: Sławomir Rusin, Kamil Piotr
Korekta: Katarzyna Onderka, Anna Adamczyk
Skład i opracowanie graficzne: Lucyna Sterczewska
Projekt okładki: Marcin Jakubionek

Pamiętaj! Książka to bardzo ważne wsparcie,
ale nie zastąpi terapii czy pomocy specjalisty.

ISBN 978-83-277-3781-6

MANDO

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
www.wydawnictwomando.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496
e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk i oprawa: OPOLGRAF • Opole

Publikację wydrukowano na papierze Ecco book cream 70 g vol. 2.0
dostarczonym przez Antalis Poland Sp. z o.o.