

George A. Maloney SJ

*modlitwa*  
*serca*

---

Tradycja kontemplacyjna  
chrześcijańskiego Wschodu

Przełożyła  
Eliza Litak

# Spis treści

Wprowadzenie . . . . .	5
1. Hezychazm . . . . .	17
2. Ucieczka w milczącą samotność . . . . .	49
3. Modlitwa w sercu . . . . .	77
4. Ułomność prowadząca ku życiu . . . . .	103
5. Walka duchowa . . . . .	137
6. Modlitwa Jezusowa . . . . .	173
7. Natychmiastowa nirwana i mroczna pustynia . . . . .	201
8. Przemieniające światło . . . . .	227
 Bibliografia . . . . .	 261