

Krzysztof
Krajewski-Siuda
Szymon Żyśko

MĘSKA DEPRESJA

jak rozbić
pancerz

Spis treści

WSTĘP	5
1 DEPRESJA - CZYM JEST?	11
2 PIERWSZA WIZYTA U PSYCHIATRY	57
3 FARMAKOTERAPIA	83
4 PSYCHOTERAPIA	113
5 SAMOBÓJSTWA	145
6 WSPIERANIE OSOBY CHOREJ NA DEPRESJĘ. . .	165
7 CZYNNIKI KULTUROWE I SPOŁECZNE ROZWOJU CHOROBY	177
8 KRYZYSY	193
AUTORZY	219
ŹRÓDŁA CYTATÓW	221

© Wydawnictwo WAM, 2023

Opieka redakcyjna: Sławomir Rusin

Redakcja: Anna Śledzikowska

Korekta: Monika Rusin, Monika Łojewska-Ciępka

Projekt okładki: Marcin Jakubionek

Na okładce wykorzystano pracę: pch-vector/freepic.com

Fot. na skrzydełku okładki: Sebastian Nycz i Michał Lewandowski

Opracowanie graficzne i skład: Lucyna Sterczewska

Pamiętaj! Książka to bardzo ważne wsparcie,
ale nie zastąpi terapii czy pomocy specjalisty.

ISBN 978-83-277-3477-8

MANDO

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków

tel. 12 62 93 200

www.wydawnictwomando.pl

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255

e-mail: handel@wydawnictwomando.pl

Druk i oprawa: Drukarnia WYDAWNICZA • Kraków

Publikację wydrukowano na papierze Ecco book 70 g vol. 2.0

dostarczonym przez Antalis Poland Sp. z o.o.