

TIMOTHY M. GALLAGHER OMV

Medytacja ignacjańska

WPROWADZENIE
DO MODLITWY
PISMEM ŚWIĘTYM

PRZEKŁAD
JACEK BIELAS

Tytuł oryginału
An Ignatian Introduction to Prayer
Scriptural Reflections According to the Spiritual Exercises

Copyright © 2007 by Timothy M. Gallagher, O.M.V.
Work is published by arrangement with The Crossroad
Publishing Company

© Wydawnictwo WAM, 2024

Redakcja: Katarzyna Stokłosa
Korekta: Dariusz Godoś
Projekt okładki: Emilia Piechowicz
Skład: Edycja

Cytaty z Pisma Świętego podajemy za: Biblia Tysiąclecia,
wyd. 5, Pallottinum, Poznań 2002

NIHIL OBSTAT
Przełożony Prowincji Polski Południowej
Towarzystwa Jezusowego, ks. Jarosław Paszyński SJ,
prowincjał, Kraków, dn. 5 stycznia 2024 r., l.dz. 31/2024

ISBN 978-83-277-3691-8

WYDAWNICTWO WAM
ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY
tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

KSIĘGARNIA WYSYŁKOWA
tel. 12 62 93 260
www.wydawnictwowam.pl

Druk i oprawa: DIMOGRAF • Bielsko-Biała

Publikację wydrukowano na papierze
Ecco book cream 70 g vol. 2.0
dostarczonym przez Antalis Poland Sp. z o.o.



Spis treści

Przedmowa	7
1 Bartymeusz	9
2 Wszyscy spragnieni	12
3 Słowa zaproszenia, które kieruje do nas Jezus	15
4 Słowa nadziei, które kieruje do nas Jeremiasz	18
5 Nie lękaj się	21
6 Bóg u zarania mojego istnienia	24
7 Powołanie przed narodzinami	27
8 Rodzic i dziecko	30
9 Garncarz i glina	33
10 Powiedzieć Bogu „tak”	36
11 Powiedzieć „nie” Miłości	39
12 Czy odpowiadam „tak” na miłość?	42
13 Okrzyk pełen szczerości	46
14 Zacheusz	49
15 Wielkość dzięki służbie	52
16 Napełniające Duchem nawiedzenie	55
17 Uniżanie się Jezusa	58
18 Namaszczenie w Duchu Świętym	61
19 Pierwszy ze znaków	64

20	Samarytanka	67
21	Wypłyn na głębie	70
22	Odwaga mówienia Jezusowi wszystkiego	73
23	Dzień spędzony z Jezusem	76
24	Ewangeliczna droga życia	79
25	Kobieta u stóp Jezusa	83
26	Czemu się boicie?	86
27	Poświęć swoje życie Ewangelii	89
28	Jezus zaspokaja nasz głód	92
29	Chodzenie po wodzie	95
30	Blask chwały	98
31	Ze śmierci do nowego życia	101
32	Uczta w Betanii	104
33	Do końca ich umiłował	107
34	Największy dar	110
35	Wszakże nie jak Ja chcę, ale jak Ty	113
36	Jezus składa swoje życie w ofierze	116
37	Kobiety o świecie	119
38	Kobieta we łzach	122
39	Droga ku nadziei	125
40	Czy miłujesz Mnie?	128
	Indeks	131
	Nota o autorze	133

Przedmowa

Książka ta przeznaczona jest dla tych, którzy pragną modlić się Pismem Świętym. Jej celem jest bowiem służyć modlitwie.

Zebrane tu refleksje stanowią rezultat moich wieloletnich doświadczeń w komentowaniu tekstów biblijnych podczas ignacjańskich *Ćwiczeń duchowych* i podawaniu ich uczestnikom wprowadzeń do biblijnych medytacji. Idąc za radą Ignacego z Loyoli, ograniczyłem je do krótkich myśli i prostych sugestii, zapraszając Czytelnika do ich dalszego rozwijania w trakcie modlitwy osobistej.

Tym, którzy dopiero zaczynają się modlić Pismem Świętym, refleksje te mogą towarzyszyć w ich pierwszych, niepewnych jeszcze krokach na drodze do osiągnięcia tej błogosławionej formy modlitwy. Tym, którzy już modlą się Biblią i którzy chcieliby pogłębić jeszcze swoją modlitwę, pomogą się w tym rozwinąć.

Kierownicy duchowi mogą dzielić się nimi z osobami, które pragną uczyć się medytacji i kontemplacji

ignacjańskiej, czyli metody modlitwy opartej na refleksji i wyobraźni, o której mówi Ignacy i po którą sięgam w tej książce. Refleksje te mogą także wspomóc prowadzących rekolekcje w doborze tekstów biblijnych proponowanych ich uczestnikom, indywidualnie lub grupowo, zarówno jeśli chodzi o same fragmenty z Pisma Świętego, jak i towarzyszące im krótkie sugestie dotyczące modlitwy nim. Tych czterdzieści rozdziałów właściwie odzwierciedla schemat i dynamikę ignacjańskich *Ćwiczeń duchowych*.

Refleksje te mogą wreszcie posłużyć jako punkt wyjścia do wspólnej modlitwy w grupach parafialnych, w gronie przyjaciół, w domu czy przy innych okazjach.

Niech treści zawarte na tych stronach pomogą korzystającym z nich wzrastać w miłości Boga, którego poszukuje ich serce.

1

Bartymeusz

Mk 10,46–52

„Co chcesz, abym ci uczynił?”.

PRZYGOTOWANIE DO MODLITWY I LEKTURA FRAGMENTU Z PISMA ŚWIĘTEGO

Rozpoczynając, uświadamiam sobie obecność Pana, który jest przy mnie, patrzy na mnie z miłością i pragnie przemówić do mego serca...

Gotowy do modlitwy zaczynam czytać fragment z Ewangelii wg św. Marka 10,46–52.

MEDYTACJA

Widzę tłum, drogę, która prowadzi poza miasto, i siedzącego przy niej żebraka... Jestem tam razem z nim... może zajmuję jego miejsce i teraz siedzę tam jak on, czekając...

Bartymeusz szuka Jezusa wiedziony ogromnym pragnieniem i nadzieją, że w Nim znajdzie uzdrowienie. Jest jednak bezsilny w swoich próbach zbliżenia się

do Pana... I ja doświadczam tego pragnienia, tej nadziei i takiej bezsilności.

Patrzę, jak pragnienie i nadzieja Bartymeusza wypływają z niego w powtarzającym się wołaniu: „Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną!”. Jego wołanie staje się również wołaniem mojego serca: „Jezusie... ulituj się nade mną!”. Modlę się do Pana tymi słowami...

Jezus je słyszy. Zatrzymuje się. Zwraca się do tłumu: „Zawołajcie go”. Słyszę, jak inni mówią do mnie: „Bądź dobrej myśli, wstań, woła cię”. Czuję, jak w moim sercu wzbiera nowa nadzieja.

Stoję przed Jezusem. Nasze spojrzenia się spotykają... Widzę Jego twarz, słyszę Jego słowa, pytanie skierowane do mego serca: „Co chcesz, abym ci uczynił?”. Ja i Jezus jesteśmy teraz sami pośród tłumu. Zwracam się do Niego z głębi serca, bez pośpiechu. Ośmielam się opowiedzieć Mu o wszystkim, czego bym pragnął, aby dla mnie zrobił... o wszystkim, na co mam nadzieję w trakcie obecnej modlitwy...

Mówię do Niego: „Rabbuni, żebym przejrzał”. Pomóż mi zobaczyć! Pomóż mi dostrzec drogę pośród wątpliwości i obaw, których doświadczają moje serce; pomóż mi pokonać przeszkody, które utrudniają mi osiągnięcie upragnionej bliskości z Tobą...

I razem z Bartymeuszem doświadczam uzdrawiającego słowa Jezusa... czuję miłość, która wylewa się z Niego

i przynosi uzdrowienie, wnosi do mojego życia nową nadzieję...

Idę za Nim...

REFLEKSJA PO MODLITWIE

- Które ze słów Pisma najbardziej przemówiło do mojego serca?
 - Co dotknęło mojego serca w czasie tej modlitwy? Czego doświadczyło moje serce w jej trakcie?
 - Co czuję, że Pan mówi do mnie?
-

2

Wszyscy spragnieni

Iz 55,1–13

„Kupujcie i spożywajcie bez pieniędzy
i bez płacenia za wino i mleko!”

PRZYGOTOWANIE DO MODLITWY I LEKTURA FRAGMENTU Z PISMA ŚWIĘTEGO

Rozpoczynając, uświadamiam sobie obecność Pana,
który jest przy mnie, patrzy na mnie z miłością i pragnie przemówić do mego serca...

Gotowy do modlitwy zaczynam czytać fragment
z Księgi Izajasza 55,1–13.

MEDYTACJA

„O, wszyscy spragnieni, przyjdźcie do wody...”. Słyszę, jak Pan zwraca się do mnie tymi słowami. Opowiadam Panu o pragnieniach mego serca: pragnieniu pocucia sensu, pragnieniu miłości, pragnieniu bliskości z Nim, z innymi. Opowiadam Panu o samotności, którą odczuwa moje serce, o doświadczeniu braku.

Słyszę Pana mówiącego do mnie: Jeżeli twoje serce jest spragnione, przyjdź do wody... Przyjdź do wody Ducha, wody łaski... wody, która wystarcza, aby ugasić najgłębsze pragnienie ludzkiego serca.

„Kupujcie... bez pieniędzy i bez płacenia...”. Słyszę słowa zaproszenia bez stawiania jakichkolwiek warunków, nie trzeba mieć żadnych duchowych „osiągnięć”, aby ośmielić się i podejść. Wystarczy tylko przyjść i otrzymać dar Boży.

„Czemu wydajecie pieniądze... i waszą pracę – na to, co nie nasyci?”. Panie, jest tyle odpowiedzi na Twoje pytanie: ponieważ się zagubiłem, ponieważ się lękam, ponieważ wysiłek, aby osiąść to, co daje prawdziwe zaspokojenie, wydaje się zbyt duży... Pan odpowiada po prostu: „Przyjdźcie...”.

„Zawrę z wami wieczyste przymierze; to niezawodne łaski...”. Panie, otwieram moje serce na Twe wieczyste przymierze, na Twe niezawodne łaski... bliską więź i łaski, które nie ustaną...

„Bo myśli moje nie są myślami waszymi...”. „Bo jak niebiosa górują nad ziemią, tak drogi moje – nad waszymi drogami”. Myśli moje obejmują tak niewiele... Twoje myśli ogarniają nieskończenie więcej, Twoje drogi wiodą poza mój horyzont. Panie, zawierzam się Twym myśłom i drogom, tajemnicy Twej opatrności w moim życiu.

Jak ulewa i śnieg nawadniają ziemię... „tak słowo, które wychodzi z ust moich, nie wraca do Mnie bezowocne”.

Otwieram me serce na moc tego słowa, nawet teraz, w trakcie tej modlitwy Pismem... Panie, owocem Twego słowa wypełnij również moją pustkę...

Moja modlitwa staje się teraz cicha, głęboka, uważna... Wzbiera we mnie milcząca wdzięczność za dar Twojego słowa, które kontempluję, Panie, i za jego moc odnowy mojego życia.

REFLEKSJA PO MODLITWIE

- Które ze słów Pisma najbardziej przemówiło do mojego serca?
 - Co dotknęło mojego serca w czasie tej modlitwy?
Czego doświadczyło moje serce w jej trakcie?
 - Co czuję, że Pan mówi do mnie?
-