



Timothy M.
Gallagher OMV

Kiedy modlitwa nam nie wychodzi

Św. Ignacy uczy
jak pokonywać przeszkody
w życiu duchowym

Przełożył Jacek Bielas

Originally published in English under the title:
Struggles in the Spiritual Life. Their Nature and Their Remedies
Copyright © 2022 by Timothy M. Gallagher, OMV
Published by Sophia Institute Press, USA. All rights reserved.

Polish translation edition © 2024 by WYDAWNICTWO WAM,
Poland. All rights reserved.

This Polish edition published in arrangement with Sophia
Institute Press through Riggins Rights Management.

Redakcja: Katarzyna Stokłosa
Korekta: Dariusz Godoś
Projekt okładki: ChapterOne
zdjęcie na okładce: Kyrylo / Adobe Stock
Skład: Edycja

Cytaty z Pisma Świętego podajemy za Biblią Tysiąclecia,
wyd. 5, Pallottinum, Poznań 2002.

Przełożony Prowincji Polski Południowej Towarzystwa Jezusowego,
ks. Jarosław Paszyński SJ, prowincjał, Kraków, dn. 24 maja 2024 r.,
l.dz. 38/2024

ISBN 978-83-277-4237-7

WYDAWNICTWO WAM
ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków
tel. 12 62 93 200
e-mail: wam@wydawnictwowam.pl

DZIAŁ HANDLOWY
tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496
e-mail: handel@wydawnictwowam.pl

KSIĘGARNIA WYSŁKOWA
tel. 12 62 93 260
www.wydawnictwowam.pl

Druk i oprawa: GRAFARTI • Łódź



Spis treści

Podziękowania	7
Wprowadzenie	9
Prolog	13

CZĘŚĆ I

Strapienia, które nie mają charakteru duchowego

1. „Po prostu nie mogę się modlić”	21
2. „Próbuję się modlić, ale jestem zbyt zniechęcona”	27
3. „Już dalej tak nie mogę”	33

CZĘŚĆ II

Rodzaje strapienia duchowego

4. „Nie potrafię tego dostrzec”	41
5. „Straciłem swój wewnętrzny pokój”	47
6. „Jak to możliwe, że daję się w to wciągnąć?”	53
7. „Mam kłopoty i jestem kuszony”	59
8. „Nie uda mi się”	65
9. „Spróbuję, ale i tak nic z tego nie wyjdzie”	73
10. „Nie czuję Bożej miłości”	81
11. „Brak mi energii”	89

6 | Spis treści

12. „Brak mi zapału”	97
13. „Czuję smutek”	101
14. „Czuję się samotna”	109

CZĘŚĆ III

Rodzaje duchowej oschłości

15. Potrzeba formacji	123
16. Kiedy coś umyka	129
17. Brak spójności	133
18. Wzrost	139
19. Potrzeba dzielenia się	147
20. Obraz Boga	155
21. Rodzaje strapień, które nie mają charakteru duchowego	163
22. Strapienie duchowe	167

CZĘŚĆ IV

Ciemna noc

23. Ciemna noc zmysłów	173
24. Ciemna noc ducha	181
Zakończenie	189
Reguły rozeznawania duchowego według św. Ignacego Loyoli. Wersja uwspółcześniona	191
O Autorze	195