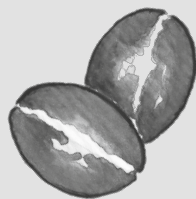


Michał Legan OSPPE

# Duchowe espresso

czyli  
kilka słów o Słowie.  
Rozważania  
na każdy dzień





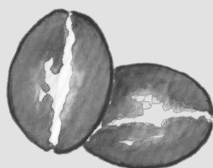
„Jak dobrze,  
że Bóg codziennie  
obdarowuje nas  
swoim słowem”.

Michał Legan OSPPE





# ROZWAŻANIA



# Spotkanie, które odmienia

*Pasterze wrócili, chwaląc i wystawiając Boga  
za wszystko, co usłyszeli i zobaczyli. (Łk 2,20)*

**W** ewangelii bardzo często pojawia się motyw powrotu ze spotkania z Jezusem. Jest ono równie ważne jak pielgrzymowanie do Niego. Benedykt XVI zwrócił kiedyś uwagę na to, że czas przeżyty z Panem zmienia człowieka, sprawia, że droga, którą odbywa on już po zetknięciu się z Nim, jest zupełnie inna niż ta, która do tej chwili prowadziła. Tak też było z pasterzami, którzy szli, żeby się zdziwić, żeby przeżyć przygodę albo doświadczyć czegoś, czego do tej pory nie doznali. Wracają jednak skoncentrowani nie na sobie, nie na własnych oczekiwaniach, ale na tym, czego Bóg dokonał w ich życiu; zdążają do swoich domów, chwaląc Pana. Może tak trzeba potraktować kolejny dzień, miesiąc czy rok życia? Może trzeba pomyśleć: niech to będzie czas, w którym będę pielgrzymował tak, jak pielgrzymuje się po spotkaniu z Jezusem Chrystusem. Odmieniony, żyjący w bliskości dobrego Boga.

**Pozwól się zaskoczyć Bogu i ludziom. Może zachwyci cię to, co do tej pory było oczywiste i zwyczajne, czego nie dostrzegałeś, do czego zdążyłeś się już przyzwyczaić?**

## Wyzwalająca myśl

*Wyznał wówczas, niczego nie ukrywając:  
„Nie jestem Chrystusem”. (J 1,20)*

To bardzo wyzwalająca myśl: nie jestem wybawcą, nie jestem Chrystusem, nie ze wszystkim muszę sobie poradzić. To nie ode mnie zależy, co się stanie z ludźmi wokół mnie, ze światem, z moją ojczyzną. Nie wszystko jest w moich dłoniach. Mam Zbawiciela, którym jest Jezus. Ja nim nie jestem, bo mam swoje ograniczenia, słabości i dość znikomy wpływ na rzeczywistość. Staram się oddziaływać na świat wokół mnie, ale tego świata nie zbawię – może to zrobić tylko On, Jezus Chrystus. Święty Jan Chrzciciel wiedział, że tak jest, że to nie on zaprowadzi ludzi do Boga, że nie on da ludziom niebo. Nawet gdyby bardzo chciał, nie miał tej mocy, nie miał w sobie tej siły. Ta myśl go jednak nie przygnębiała. Przeciwnie – znalazł pokój serca w świadomości, że za nim idzie większy od niego, Baranek Boży, Odkupiciel.

Czy masz odwagę poznać prawdę o sobie tak jak św. Jan, który znał swoją tożsamość? Syn Elżbiety i Zachariasza wiedział, kim jest, a kim nie jest, i przyjmował to ze spokojem, pogodą ducha. A ty?

## Byśmy byli tam, gdzie On

*Ojcie, pragnę, aby ci, których Mi powierzyłeś,  
byli ze Mną tam, gdzie Ja jestem. (J 17,24)*

Mój współbrat opowiadał mi kiedyś, w jaki sposób zrozumiał, czym jest miłość. Poszedł pewnego razu do domu dwóch młodych ludzi – bliźniaków, którzy byli niepełnosprawni, od urodzenia cierpieli na ciężką chorobę genetyczną. Spędził z nimi trochę czasu, a kiedy wychodził, usłyszał od nich takie słowa: „Dziękujemy ci, że nas nie katechizowałeś, nie nawracałeś, że niewiele nam mówiłeś. Dziękujemy ci za to, że byłeś”. Tak – miłość jest obecnością. Najpiękniejsza definicja miłości to właśnie obecność. Jezus mówi, że najbardziej pragnie, byśmy byli tam, gdzie On. Postanowił, że zawsze będzie przy nas, bo prawdziwa miłość, miłość największa, to najintensywniejsza i jednocześnie prosta obecność.

Postaraj się spędzić dziś trochę czasu z kimś, z kim dawno się nie widziałeś, z kim długo nie rozmawiałeś. Podaruj konkretny znak pamięci, podaruj obecność. W nich kryje się miłość.

## Uświęcać obecnością

*Pospiesz się, bo dziś muszę zatrzymać się w twoim domu. (Łk 19,5)*

Myslimy o Jezusie jako o postaci, którą nam przedstawiano na obrazach, o kimś ukazanym na złotym tle, w pięknej szacie, o kimś, kto ma dostojne, pełne powagi oblicze. Zapominamy, że Jezus był również człowiekiem pełnym prostoty, ubogim, a także bezdomnym, który co wieczór musiał zastanowić się, gdzie położy swoją głowę, który potrzebował innych, ich zmiłowania i tego, by się nad Nim wzruszyć, żeby Go potraktować po ludzku. Był kimś, kto świadomie zrezygnował z osiadłego stylu życia, ze swojego stałego miejsca na ziemi. Czerpał radość i przyjemność z tego, że mógł iść do przyjaciół i do wrogów, do nawróconych i do tych, których nawrócić Mu się nie udało. Tyle chwil spędzonych na gościnnych posłaniach, pośród obcych sobie ludzi... Trudne życie, ale ta Jezusowa pielgrzymka była jednocześnie święta, bo On swoją obecnością uświęcał kolejne domostwa i rodziny. Wielki, piękny Jezus z ikon i obrazów to jednocześnie Jezus mały, słaby, głodny i proszący o pomoc.

Czy spotkania z innymi są dla ciebie okazją, by podarować obecność, by podzielić się dobrem i miłością, Bogiem?

## Wzrastanie w wierze

*Miałbym wam jeszcze dużo do powiedzenia,  
lecz teraz nie jesteście w stanie tego udźwignąć.  
(J 16,12)*

Jezus jest realistą i traktuje naszą wiarę jak proces. On wie, że składa się ona z niewielkich odcinków, które jesteśmy w stanie stopniowo przemierzyć. Rozumie, że wiara jest dla nas czymś wymagającym, że na obecnym etapie pielgrzymki życia nie zawsze i nie wszystko jesteśmy w stanie przyjąć i zrozumieć. Wie, że prawdę trzeba nam podawać z ogromną delikatnością, małymi kęsami, że trzeba dostosować program wzrastania w wierze do naszych możliwości. Jezus jest największym ze wszystkich nauczycieli, który doskonale rozumie swoich uczniów, bo sam jest jednym z nas i doświadczył tego, że być człowiekiem, to znaczy być nieustannie w procesie tworzenia swojego życia, w procesie, który trwa, który bywa trudny. Daje nam tylko tyle, ile tu i teraz jesteśmy w stanie przyjąć i strawić.

**Bez względu na to, czy uczęszczasz jeszcze do szkoły, czy już dawno opuściłeś mury edukacyjnych placówek, pozwól Jezusowi stać się twoim nauczycielem – przewodnikiem i przyjacielem na drodze do zdobycia dobra. Niech będzie On wychowawcą twojej duszy.**

## Największe pragnienie Boga

*Panie, czy tylko nieliczni będą zbawieni?  
(Łk 13,23)*

Powyższe pytanie Jezusa również dzisiaj wzbudza wielkie kontrowersje. Wystarczy spojrzeć na dyskusje teologów, ale także na wymianę zdań na internetowych forach czy w mediach społecznościowych, by zobaczyć, że katolicy kłócą się z katolikami o to, czy piekło będzie puste, czy pełne. Jezus mówi o ciasnej bramie, ale jednocześnie o bramie, która co prawda nie jest szeroka, lecz ciągle otwarta – i to jest słowo wielkiej nadziei. Być katolikiem oznacza pragnąć, by wszyscy kochali Boga. Być katolikiem to mieć nadzieję, że wszyscy będą zbawieni, że dusze małe i pokorne przecisną się przez wąską bramę, a dusze pokiereshowane grzechem dzięki łasce Bożej i pokucie będą mogły stać się małe, akurat takie, by zmieścić się w niebie. Największym pragnieniem Boga jest zbawienie wszystkich. Bardzo ufam, że to marzenie Boga się zrealizuje. O to się modłę.

Błogosławiona Maria Celeste Crostarosa pisała, że dusza, którą inspiruje Duch Święty, „nie zaniedba żadnego środka ani żadnej możliwości, aby Bóg był kochany przez wszystkich. Co więcej, chciałaby, aby wszystkie serca płonęły taką samą miłością. Taki człowiek raduje się dobrem innych tak jak swoim własnym, podobnie jak święci w niebie cieszą się nawzajem swoim dobrem, każdy szczęściem drugiego, doświadczając przy tym chwały Bożego pokoju”. Czy jest w tobie podobne pragnienie, by wszyscy byli blisko Boga? Czy raczej wolisz,

by doświadczali Jego bliskości tylko niektórzy – wybrani?  
Może to dobry dzień na to, by poszerzyć serce na siostry  
i braci. Może to dobry czas, żeby na nowo uświadomić  
sobie, że relacja z Bogiem i płynąca z niej radość nie są  
przywilejem wybrańców.

## Dobre drzewo

*Panie, pozostaw je jeszcze na rok.  
Ja okopię je i obłożę nawozem. (Łk 13,8)*

**D**rzewo figowe potrafi dać swojemu właścicielowi wiele szczęścia, gdy przynosi piękne i smaczne owoce. Kiedy jednak nie obradza, to wyjaławia ziemię, w której rośnie. A właściciel, który jest niecierpliwy (bo serce Boga jest niecierpliwe), pragnie, byśmy owocowali. On czuje, że jest jeszcze nadzieja w tym, że się drzewo okopie i obłoży nawozem. Nawóz oznacza to, co w naszym życiu najbardziej niemiłe: doświadczenia, których chcielibyśmy uniknąć, a które czasami są niezbędne, byśmy odkryli, że mamy w sobie Boży potencjał, by wydać dobry owoc. Jest więc nadzieja – nawet w tym, co w naszym życiu trudne – bo przez to Bóg przychodzi, by zatroszczyć się o to, co nie owocuje. On ciągle ma nadzieję.

**Wypisz owoce, które wydaje twoje serce, a obok te sprawy, które trzeba w tobie jeszcze obłożyć nawozem:**

- |         |         |
|---------|---------|
| • ..... | • ..... |
| • ..... | • ..... |
| • ..... | • ..... |
| • ..... | • ..... |

## Przyznać się do Jezusa

*Kto się przyzna do Mnie przed ludźmi,  
do tego i Ja się przyznam przed moim Ojcem.  
(Mt 10,32)*

**Z**yjemy w świecie, w którym słowa bardzo się zdewaluowały. Jedno się mówi, drugie się myśli, a trzecie się robi. Słowa już prawie nic nie znaczą. Tymczasem okazuje się, że dla Jezusa nasze słowa mają znaczenie fundamentalne. Przyznać się do Niego to osiągnąć bardzo konkretny skutek na wieczność. To naśladować Boga, który gdy mówi, to stwarza. Jego słowo (hebr. *dabar* – דָּבָר) ma konkretne, widzialne efekty. Gdy Bóg w Księdze Rodzaju wypowiedział: „niech się stanie”, to rzecz, o której mówił, stawała się, działa się. Bóg mówi to, co robi; czyni to, co mówi. My też stwarzamy sobie przyszłość, naszą wieczność, wypowiadając konkretne słowa, takie jak chociażby: „Wierzę w Ciebie, Jezu”; „W Tobie, Jezu, pokładam nadzieję”.

**Jakie są twoje słowa? Budują czy burzą? Tworzą czy niszczą? Wspierają czy przeszkadzają?**

## Przezorni czy mądrzy?

*Głupcze, tej nocy życie ci będzie odebrane.  
Komu więc przypadnie to, co przygotowałeś?  
(Łk 12,20)*

To jest odpowiedź Jezusa na zachowanie człowieka, który postanowił wybudować spichlerze i zgromadzić w nich swoje bogactwo. To zadziwiające, dlatego że gdy w Starym Testamencie Józef Egipski postąpił podobnie, został pochwalony za przezorność. Jest jednak różnica między tym, co uczynił Józef, a tym, co zrobił ów człowiek z przypowieści. Ten drugi postanowił wpierv zgromadzić bogactwa, a potem jeść, pić i bawić się dobrze do końca życia. Józef działał z miłości do swoich braci i na polecenie Boga, a człowiek z opowieści Jezusa postąpił tak z myślą o sobie, próbując wejść w buty Pana Boga i zorganizować sobie przyszłość. Chciał być sam dla siebie panem. Jest zatem wielka różnica między tymi dwiema postaciami.

**Co gromadzisz? I po co? By służyć i dzielić pomiędzy braci? A może tylko na swój użytek i na swoje potrzeby?**

## Życiowe detale

*Lecz biada wam, faryzeusze, gdyż dajecie  
dziesięcinę z mięty, ruty i każdego ziela, a pomijacie  
sprawiedliwość i miłość Bożą. (Łk 11,42)*

**Z**yjemy w świecie szczegółów, tabelek, wielu miejsc po przecinkach. W rzeczywistości, w której zwraca się uwagę na detale, na drobnostki, na rzeczy trzeciorzędne, takie jak pieczętka, podpis, dokument... Koncentrujemy się na tym, jak ktoś się wobec nas wyrazi i czy zrobi to z wystarczającym szacunkiem, jak nas przyjmie, co będzie na stole, gdy nas zaprosi etc. Skupiamy się na rzeczach marginalnych, a zapominamy o fundamentalnych, którymi są: miłość, pokój oraz relacje z Bogiem i ludźmi. Próbujemy przypudrować rzeczywistość tymi marginaliami i zaspokoić swoją potrzebę piękna i dobra, która nigdy zaspokojona byle czym nie będzie.

**Wróć do Jezusa Chrystusa, do żywej wiary, do czytania ewangelii, przyjmowania Eucharystii. I postaraj się nie skupiać się na rzeczach nieważnych. Pan wskaże ci te, którym warto dać swój czas, zaangażowanie, serce.**

## Drobnostki

*Mówił więc: Do czego podobne jest królestwo Boże?  
Z czym je porównam? (Łk 13,18)*

Jezus, odpowiadając na powyższe pytanie o Królestwo, kreśli przed nami dwa obrazy: ziarna i zakwasu. Obydwa podobne są w tym, że opowiadają o czymś bardzo małym, na pierwszy rzut oka nieistotnym, co jednak bardzo rokuje na przyszłość. Dziś malutkie ziarenko, kropla zakwasu, a jutro z tego „nic” zrodzi się coś wielkiego i ważnego. Jezus przypomina o wartości rzeczy małych, na pozór niezna- czących, które mogą stać się czymś wspaniałym i świętym.

Święta s. Faustyna mówiła, że „Wielka miłość rzeczy małe umie zmieniać na rzeczy wielkie i tylko miłość nadaje czynom naszym wartość” (Dz. 302). Zrób dzisiaj to, co małe i monotonne w wielkim stylu, czyli z miłością.

## Przekazywać Ewangelię

*Potem Pan wyznaczył innym siedemdziesięciu dwóch i wysłał ich po dwóch przed sobą do każdego miasta i miejscowości, dokąd sam zamierzał się udać.  
(Łk 10,1)*

Gdy Pan wyznaczył siedemdziesięciu dwóch, udzielił im kilku wskazówek i rad. Pierwsza dotyczyła tego, by nikogo w drodze nie pozdrawiali. Jezus wiedział, że pozdrowienia mogły oznaczać długą przerwę w drodze, a także gościnę i czasochłonne wzajemne oznaki szacunku. To mogło sprawić, że posłańcy koncentrowaliby się bardziej na ludziach niż na swojej misji głoszenia. Druga sugestia dotyczyła tego, by nie przechodzili z domu do domu, być może z domu biedniejszego do bogatszego, by tym samym nie szukali swojej wygody. Obydwie te instrukcje, choć zakorzenione w zwyczajach starożytnego Wschodu, są bardzo aktualne także dzisiaj. Mniej szukania własnej korzyści i wygody, mniej zainteresowania i zabiegania o docenienie ze strony ludzi, a więcej troski o to, by przekazać im Ewangelię.

Wczytaj się w słowa papieża Franciszka, który przypomina, że „Troska o sposoby przepowiadania stanowi również postawę głęboko duchową. Oznacza odpowiedzieć na miłość Boga, poświęcając się ze wszystkimi naszymi zdolnościami i naszą kreatywnością powierzonej nam przez Niego misji. Jest to także wyborne ćwiczenie w miłości bliźniego, ponieważ nie chcemy ofiarować innym czegoś o niewielkiej wartości. Na przykład w Biblii

Wypisz swoje pomysły na to, w jaki sposób na co dzień możesz przekazywać innym Ewangelię. Które z twoich talentów i uzdolnień będą ci szczególnie przydatne?

[illegible]

## Mądre rozeznanie

*Obłudnicy! Umiecie rozeznać to, co dzieje się na ziemi i niebie, a czemu nie potraficie rozeznać obecnego czasu? (Łk 12,56)*

Bardzo często zabiegamy o to, by zrozumieć rzeczywistość wokół nas. Owszem, jest ona skomplikowana i wymaga namysłu, ale poświęcamy nieraz temu procesowi sporo swoich sił, czasu, umiejętności. Próbujeśmy poznać fakty, które jednak nie dotyczą rzeczy najważniejszych, a bardzo mało energii i wysiłku wkładamy w to, by poznać Boże wezwanie, by zorientować się w tym, co Bóg do nas dzisiaj mówi, by rozeznać Jego wolę. Jest to pewnego rodzaju obłuda: z jednej strony pragnienie mądrości, chęć, by być człowiekiem, który nadąża za rzeczywistością i tym, co dzieje się w świecie, a z drugiej – kompletne ignorowanie prawdy o tym, że przez relację z Bogiem i czytanie Jego słowa możemy najlepiej zrozumieć ten świat i nas samych.

Wyłącz dzisiaj telewizję, nie czytaj serwisów informacyjnych, zrób sobie wolne od mediów społecznościowych. Zamiast tego weź do rąk Pismo Święte, pomódl się słowem, które jest żywe, skuteczne, które dotyka twojego serca.

## Wnętrze

*Biada wam, obłudni nauczyciele Pisma i faryzeusze,  
bo oczyszczacie zewnętrzną stronę kielicha i misy,  
a wewnątrz pełno w nich zdzierstwa i chciwości.  
(Mt 23,25)*

Czasami bardzo dbamy o schludność. Szorujemy, pie-  
rzemy, doprowadzamy do porządku, niejako próbując  
udowodnić samym sobie, że jest w nas wewnętrzna czystość  
i poukładanie. Bywa jednak tak, że to właśnie nasze wnętrze  
jest głęboko nieuporządkowane, a obsesyjna dbałość o higie-  
nę i sterylność bierze się z duchowego nieładu i dysharmo-  
nii, które próbujemy ukryć przed sobą samymi. To właśnie  
był problem faryzeuszy – mieli czyste ręce i kubki, ale ich  
wnętrza były brudne...

Przyjrzyj się dzisiaj swojemu sumieniu. Zastanów się nad  
tym, czy nie oszukujesz samego siebie, doprowadzając  
wszystko do ładu, dbając o idealny wygląd, a może zapo-  
minając o tym, że wpierw trzeba zadbać o serce i duszę.

## Prawdziwe bogactwo

*Od każdego, któremu wiele dano, wiele też będzie się wymagać. (Łk 12,48)*

Jeśli ktoś wiele otrzymał, jeśli komuś wiele powierzono, to znaczy, że jest człowiekiem bogatym. Jezus prosi, by takie doświadczenie obfitości i posiadania nie zamieniło się w konsumpcję i wygodę, lecz by przełożyło się na ducha służby i dzielenia się dobrem. Kto wiele ma, ten może zacząć hojnie rozdawać, bo dużo dostał. Jezus w ten bardzo prosty sposób pokazuje, że bogactwo nigdy nie może służyć tylko jednej osobie. Gdy tak się dzieje, najczęściej sytuacja ta degraduje bogacza, niszczy go wewnątrz. Gdy jednak obfitość służy uszczęśliwianiu innych, wtedy buduje także tego, kto jest bogaty, czyniąc go jeszcze większym i piękniejszym, pozwalając mu odczuć, że więcej radości jest w dawaniu niż w braniu (por. Dz 20,35).

**Rozważ słowa św. Pawła: „Każdy niech przeto postąpi tak, jak mu nakazuje jego własne serce, nie żałując i nie czując się przymuszonym, albowiem radosnego dawcę miłuje Bóg” (2 Kor 9,7).**

# Spis treści

## ROZWAŻANIA

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Spotkanie, które odmienia . . . . .                              | 8  |
| 2. Wyzwalająca myśl . . . . .                                       | 9  |
| 3. Byśmy byli tam, gdzie On . . . . .                               | 10 |
| 4. Uświęcać obecnością . . . . .                                    | 11 |
| 5. Wzrastanie w wierze . . . . .                                    | 12 |
| 6. Największe pragnienie Boga . . . . .                             | 13 |
| 7. Dobre drzewo . . . . .                                           | 15 |
| 8. Przyznać się do Jezusa . . . . .                                 | 16 |
| 9. Przezorni czy mądrzy? . . . . .                                  | 17 |
| 10. Życiowe detale . . . . .                                        | 18 |
| 11. Drobnostki . . . . .                                            | 19 |
| 12. Przekazywać Ewangelię . . . . .                                 | 20 |
| 13. Mądre rozeznanie . . . . .                                      | 22 |
| 14. Wnętrze . . . . .                                               | 23 |
| 15. Prawdziwe bogactwo . . . . .                                    | 24 |
| 16. Opakowane słowa . . . . .                                       | 25 |
| 17. Definicja życia . . . . .                                       | 26 |
| 18. Bądź tym, dzięki któremu życie<br>będzie smaczniejsze . . . . . | 28 |
| 19. Czy można kochać za bardzo? . . . . .                           | 29 |
| 20. Proste obrazy, które zapadają w serce . . . . .                 | 30 |
| 21. Współpraca Boga i człowieka . . . . .                           | 31 |
| 22. Kochać Ojca . . . . .                                           | 32 |
| 23. Doskonałym być... . . . .                                       | 33 |
| 24. Spójrz w swoje serce i zobacz . . . . .                         | 34 |
| 25. Jesteś widziany . . . . .                                       | 35 |
| 26. Mieć odwagę, by kochać . . . . .                                | 37 |
| 27. Burze w naszych sercach . . . . .                               | 38 |
| 28. Jemu chodzi o naszą wiarę . . . . .                             | 39 |
| 29. Jesteśmy skomplikowani . . . . .                                | 40 |

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| 30. Z Tobą będę sobą . . . . .                                               | 41 |
| 31. Naprawdę żyć. . . . .                                                    | 42 |
| 32. Ufać, a nie wymuszać . . . . .                                           | 43 |
| 33. Są zadania ważne i ważniejsze . . . . .                                  | 44 |
| 34. Odpoczywać . . . . .                                                     | 45 |
| 35. Zmiana świata . . . . .                                                  | 46 |
| 36. Relacja z Bogiem jest początkiem dobra . . . . .                         | 47 |
| 37. Odejść na bok . . . . .                                                  | 49 |
| 38. Sakrament miłości . . . . .                                              | 50 |
| 39. Prawdziwy pokój . . . . .                                                | 51 |
| 40. Spotkanie z Jezusem sprawia,<br>że zmieniają się ludzkie drogi . . . . . | 52 |
| 41. Bóg, który jest natchnieniem do zmiany . . . . .                         | 53 |
| 42. Twój darowany dług . . . . .                                             | 54 |
| 43. Nawet najdrobniejsze . . . . .                                           | 55 |
| 44. Po co modlitwa nie jest . . . . .                                        | 56 |
| 45. Nie módl się do siebie . . . . .                                         | 57 |
| 46. niesprawiedliwi wobec... Boga . . . . .                                  | 58 |
| 47. Życie, które jest oddechem Jezusa . . . . .                              | 59 |
| 48. Czego chcesz ode mnie? . . . . .                                         | 60 |
| 49. Rozumieć potrzeby. . . . .                                               | 61 |
| 50. Jeśli chcesz.... . . . . .                                               | 62 |
| 51. Codziennie . . . . .                                                     | 63 |
| 52. Zaskakująco miłosierny. . . . .                                          | 64 |
| 53. Prawo już wypełnione . . . . .                                           | 65 |
| 54. On nie spuszcza wzroku z naszego życia . . . . .                         | 66 |
| 55. Tajemniczy gest . . . . .                                                | 67 |
| 56. Pójdziemy z Nim . . . . .                                                | 68 |
| 57. Kochać Jego synów i córki . . . . .                                      | 69 |
| 58. Wszyscy mamy wszystko . . . . .                                          | 70 |
| 59. Szczodroblliwość . . . . .                                               | 71 |
| 59a. Wierny najsłabszym . . . . .                                            | 72 |
| 60. Jedno zdanie . . . . .                                                   | 73 |
| 61. Nieś swój trud . . . . .                                                 | 74 |
| 62. By nie odebrano ci Chrystusa . . . . .                                   | 75 |

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| 63. Bóg jest dobry jak chleb . . . . .                 | 76  |
| 64. Wierzyć życiem . . . . .                           | 77  |
| 65. Zmiana . . . . .                                   | 78  |
| 66. Księga odpowiedzi . . . . .                        | 80  |
| 67. Milczysz? . . . . .                                | 81  |
| 68. Nie wystarczy wiedzieć . . . . .                   | 82  |
| 69. Plany . . . . .                                    | 83  |
| 70. Radosna uczta . . . . .                            | 84  |
| 71. Komu służysz? . . . . .                            | 85  |
| 72. Ubogie serce . . . . .                             | 86  |
| 73. Bóg, który dostrzeżę owoce twojego życia . . . . . | 87  |
| 74. Trudna sztuka upominania . . . . .                 | 88  |
| 75. Jedyna świątynia . . . . .                         | 89  |
| 76. Wdzięczność . . . . .                              | 90  |
| 77. Potop miłosierdzia . . . . .                       | 91  |
| 78. Królestwo – daleko czy blisko? . . . . .           | 92  |
| 79. Zamieszkać w słowie Bożym . . . . .                | 93  |
| 80. Jesteś tym, czego... słuchasz . . . . .            | 94  |
| 81. Od niewoli fałszu do wolności prawdy . . . . .     | 95  |
| 82. Być tym, który prowadzi do Boga . . . . .          | 96  |
| 83. Byśmy mogli żyć . . . . .                          | 97  |
| 84. Pozostać w kręgu światła . . . . .                 | 98  |
| 85. Być jak On jest . . . . .                          | 99  |
| 86. Cisza . . . . .                                    | 100 |
| 87. Galilea . . . . .                                  | 101 |
| 88. Wszystkie więzy zostały skruszone . . . . .        | 102 |
| 89. Nie o własnych siłach . . . . .                    | 103 |
| 90. Plan na życie . . . . .                            | 105 |
| 91. Bóg kocha nasze dusze . . . . .                    | 106 |
| 92. Pielgrzymka ku życiu . . . . .                     | 107 |
| 93. Dystans . . . . .                                  | 108 |
| 94. Jezus zwyczajny . . . . .                          | 109 |
| 95. Święty czas wiary . . . . .                        | 110 |
| 96. Oddać życie . . . . .                              | 111 |
| 97. Patrzyć na Chrystusa . . . . .                     | 112 |

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| 98. Prawdziwe dzieło Boże . . . . .                               | 113 |
| 99. Czego strzeżesz? . . . . .                                    | 114 |
| 100. Właściwa hierarchia rzeczy . . . . .                         | 116 |
| 101. Być domem Jezusa . . . . .                                   | 117 |
| 102. Gwarant bezpieczeństwa . . . . .                             | 118 |
| 103. Nie jesteś sam . . . . .                                     | 119 |
| 104. Duch Święty – nasz lekarz . . . . .                          | 120 |
| 105. Cała prawda . . . . .                                        | 122 |
| 106. Przekazywać prawdę umiejętnie . . . . .                      | 123 |
| 107. Naśladować Jego miłość . . . . .                             | 124 |
| 108. Od słów do życia . . . . .                                   | 125 |
| 109. Strata jako okazja . . . . .                                 | 126 |
| 110. Wziąć odpowiedzialność za to,<br>co należy do Ojca . . . . . | 127 |
| 111. Uprzedzająca troska Boga . . . . .                           | 128 |
| 112. Jezus odwraca perspektywę . . . . .                          | 129 |
| 113. Upodabniać się do Boga . . . . .                             | 130 |
| 114. Wartość człowieka . . . . .                                  | 131 |
| 115. Tylko Jego miłość trwa zawsze . . . . .                      | 132 |
| 116. Siła dobra . . . . .                                         | 133 |
| 117. Nie wstydz się niedoskonałości . . . . .                     | 134 |
| 118. Być blisko ludzi . . . . .                                   | 135 |
| 119. Kojące jarzmo . . . . .                                      | 136 |
| 120. Ten sam zawsze . . . . .                                     | 137 |
| 121. Stół, na którym leży chleb . . . . .                         | 138 |
| 122. Bóg jest gwarantem . . . . .                                 | 139 |
| 123. Być bratem Jezusa . . . . .                                  | 140 |
| 124. On troszczy się o chleb dla ciebie . . . . .                 | 141 |
| 125. Złapać Go za słowo?. . . . .                                 | 142 |
| 126. Odrzucony kamień . . . . .                                   | 143 |
| 127. Zdanie, które wyjaśnia wszystko . . . . .                    | 144 |
| 128. Ona przenosi naszą uwagę na Pana . . . . .                   | 145 |
| 129. On ci wszystko wyjaśni . . . . .                             | 146 |
| 130. Wniebowzięte rany . . . . .                                  | 147 |
| 131. Razem, choć inaczej . . . . .                                | 148 |

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| 132. Na czym polega prawdziwe życie . . . . .        | 149 |
| 133. Przykazanie . . . . .                           | 150 |
| 134. Czuły punkt Boga . . . . .                      | 151 |
| 135. Krok po kroku . . . . .                         | 152 |
| 136. Patrzyć w górę . . . . .                        | 153 |
| 137. On jest prawdą . . . . .                        | 154 |
| 138. Na właściwą miarę . . . . .                     | 155 |
| 139. Kto wierzy, nigdy nie jest sam . . . . .        | 156 |
| 140. Ojciec nigdy cię nie zostawi . . . . .          | 157 |
| 141. Nie filozofia, lecz osoba . . . . .             | 158 |
| 142. Odważyć się? . . . . .                          | 159 |
| 143. Być namiotem Boga . . . . .                     | 160 |
| 144. Przekazywać pokój, który się przyjęło . . . . . | 161 |
| 145. Pełnia radości . . . . .                        | 162 |
| 146. On uczy nas miłości . . . . .                   | 163 |
| 147. Różnorodni . . . . .                            | 164 |
| 148. On wie . . . . .                                | 165 |
| 149. W świetle prawdy . . . . .                      | 166 |
| 150. Niebo jest nasze . . . . .                      | 167 |
| 151. Chwila, która trwa . . . . .                    | 168 |
| 152. Pokolenia . . . . .                             | 169 |
| 153. Wierny Towarzysz . . . . .                      | 170 |
| 154. Znać Boga . . . . .                             | 171 |
| 155. Zrodzeni z Jego myśli . . . . .                 | 172 |
| 156. Sprawiedliwy i miłosierny . . . . .             | 173 |
| 157. On powołuje nas nieustannie . . . . .           | 174 |
| 158. Nie zniechęcać się i próbować . . . . .         | 175 |
| 159. Mieć w sobie pokorę . . . . .                   | 176 |
| 160. Nauczać o Bogu . . . . .                        | 177 |
| 161. Wpatrzeni w Ojca . . . . .                      | 178 |
| 162. Otworzyć uszy na głos Boga . . . . .            | 179 |
| 163. Słowa jednolite . . . . .                       | 180 |
| 164. Być hojnym dawcą . . . . .                      | 181 |
| 165. Chrześcijańska odpowiedź na zło . . . . .       | 182 |
| 166. Myśleć według Bożej logiki . . . . .            | 183 |

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| 167. Gdy nikt nie patrzy . . . . .                    | 184 |
| 168. Chwile tylko dla siebie . . . . .                | 185 |
| 169. Rozpocząć od codzienności . . . . .              | 186 |
| 170. Zmiana . . . . .                                 | 187 |
| 171. Statystyki . . . . .                             | 188 |
| 172. Co to płytkie, Pan w nas pogłębia . . . . .      | 189 |
| 173. Mieć Słowo . . . . .                             | 190 |
| 174. Być miastem, w którym słucha się Boga . . . . .  | 191 |
| 175. Nowy korzeń . . . . .                            | 192 |
| 176. Bóg nie jest spekulantem . . . . .               | 193 |
| 177. To nie cuda nawracają człowieka . . . . .        | 194 |
| 178. Do której elity należysz? . . . . .              | 195 |
| 179. Szansa na to, by się zatrzymać . . . . .         | 196 |
| 180. Błogosławione zadziwienie . . . . .              | 197 |
| 181. Rodzić Go dla innych . . . . .                   | 198 |
| 182. Razem przy stole . . . . .                       | 199 |
| 183. Patrzyć na siebie oczami Jezusa . . . . .        | 200 |
| 184. Jezus – najwyższe Imię . . . . .                 | 201 |
| 185. Działać dalej . . . . .                          | 202 |
| 186. Nie uwierz, jeśli... . . . .                     | 203 |
| 187. Konkretnie imię . . . . .                        | 204 |
| 188. Z jakim przestajesz... . . . .                   | 205 |
| 189. Życie chrześcijanina ma wielką wartość . . . . . | 206 |
| 190. Cenny w oczach Boga . . . . .                    | 207 |
| 191. Najpierw Chrystus . . . . .                      | 208 |
| 192. Odrobina . . . . .                               | 210 |
| 193. Osobista decyzja . . . . .                       | 211 |
| 194. Przyjdź do Jezusa . . . . .                      | 212 |
| 195. Z troską i czułością . . . . .                   | 213 |
| 196. Tak samo ważne przykazanie . . . . .             | 214 |
| 197. Dotknąć dna . . . . .                            | 215 |
| 198. Słowo Boga jest ponad ludzkim słowem . . . . .   | 216 |
| 199. Ten, który jednoczy . . . . .                    | 217 |
| 200. On przyjdzie . . . . .                           | 219 |
| 201. Owocować . . . . .                               | 220 |

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| 202. Pielgrzymka życia . . . . .                          | 221 |
| 203. Wybierać dobro . . . . .                             | 222 |
| 204. Mamy za mało? . . . . .                              | 223 |
| 205. Zaspokoić spojrzenie . . . . .                       | 224 |
| 206. Bóg jest z troskany o swoją ziemię . . . . .         | 225 |
| 207. Dokładnie tyle, ile masz . . . . .                   | 226 |
| 208. Prawda, a nie teoria . . . . .                       | 227 |
| 209. Odkryć w sobie wyjątkowość . . . . .                 | 228 |
| 210. Kruchość, która przekonuje . . . . .                 | 229 |
| 211. Jezus daje sercu ukojenie . . . . .                  | 230 |
| 212. Eucharystia odpowiedzią na wszystko . . . . .        | 231 |
| 213. Drogocenne okrucie . . . . .                         | 232 |
| 214. Duchowa epilepsja . . . . .                          | 233 |
| 215. Ojciec, który objawia . . . . .                      | 234 |
| 216. Chleb na wieczność . . . . .                         | 235 |
| 217. Przejrzysta miłość . . . . .                         | 236 |
| 218. Wieczność rodzi się ze spotkania z Jezusem . . . . . | 237 |
| 219. Zawsze za późno . . . . .                            | 238 |
| 220. Wzruszenie Ojca . . . . .                            | 239 |
| 221. By dojrżeli w nas Jego mądrość . . . . .             | 240 |
| 222. Zaczynać od małych rzeczy . . . . .                  | 241 |
| 223. Nauczyć się Jezusa . . . . .                         | 242 |
| 224. Spełniające się marzenie . . . . .                   | 243 |
| 225. Jak Go traktujemy? . . . . .                         | 244 |
| 226. Rzeczy ważniejsze niż grzeczność . . . . .           | 245 |
| 227. Lęk nie jest dobrym doradcą . . . . .                | 246 |
| 228. Zintegrować się wewnętrznie . . . . .                | 247 |
| 229. Patrzyć na Jezusa . . . . .                          | 248 |
| 230. Zaproszenie od Boga . . . . .                        | 249 |
| 231. Drugie dno Ewangelii . . . . .                       | 250 |
| 232. Pełnia życia . . . . .                               | 251 |
| 233. Odpowiadać słowem Boga . . . . .                     | 252 |
| 234. Kochać bardziej . . . . .                            | 253 |
| 235. Umieścić w centrum najsłabszych . . . . .            | 254 |
| 236. Wyjątkowe drzewo genealogiczne . . . . .             | 255 |

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| 237. Belka . . . . .                                                    | 256 |
| 238. Nie nasze wysiłki, ale Jego siła . . . . .                         | 257 |
| 239. O Tym, który jest miłosierny . . . . .                             | 258 |
| 240. Zobaczyć w Jezusie Boga, nie cudotwórcę. . . . .                   | 259 |
| 241. To, co nieprzekraczalne . . . . .                                  | 260 |
| 242. Jaką głębią jesteś? . . . . .                                      | 261 |
| 243. Skarb człowieka . . . . .                                          | 262 |
| 244. Ujawnione w Bożym świetle . . . . .                                | 263 |
| 245. Wszystko to jest drugorzędne,<br>gdy pierwsze jest Słowo . . . . . | 264 |
| 246. Wiara, która chroni . . . . .                                      | 265 |
| 247. Każdy z osobna . . . . .                                           | 266 |
| 248. Współcierpiący . . . . .                                           | 267 |
| 249. Sąd codzienny. . . . .                                             | 268 |
| 250. Zasufladkowany . . . . .                                           | 269 |
| 251. Życie jest w Ewangelii . . . . .                                   | 270 |
| 252. Zobaczmy cuda . . . . .                                            | 271 |
| 253. Razem . . . . .                                                    | 272 |
| 254. Niebo to dom Ojca . . . . .                                        | 273 |
| 255. Bo jesteśmy jedno . . . . .                                        | 274 |
| 256. Prawdziwy Samarytanin . . . . .                                    | 275 |
| 257. Święte zmaganie . . . . .                                          | 276 |
| 258. Stać przy Jezusie. . . . .                                         | 277 |
| 259. Bóg z wizytą u człowieka . . . . .                                 | 278 |
| 260. Największy ze wszystkich darów . . . . .                           | 279 |
| 261. Przyjąć Słowo . . . . .                                            | 280 |
| 262. Żeby jedyną nadzieją był dla nas Bóg . . . . .                     | 281 |
| 263. Znak . . . . .                                                     | 282 |
| 264. Mieć jedno prawdziwe oblicze . . . . .                             | 283 |
| 265. Też jestem grzesznikiem . . . . .                                  | 284 |
| 266. Został za nas spłacony dług . . . . .                              | 285 |
| 267. Jesteśmy Jego przyjaciółmi . . . . .                               | 286 |
| 268. Gdy brakuje nam słów . . . . .                                     | 287 |
| 269. Życiowa ruina . . . . .                                            | 289 |
| 270. Po Jego stronie . . . . .                                          | 290 |

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| 271. Droga ku prawdziwej ziemi obiecanej . . . . .                     | 291 |
| 272. Wola naszego Pana . . . . .                                       | 292 |
| 273. Stać się ogniem w Ogniu . . . . .                                 | 293 |
| 274. Boża prognoza . . . . .                                           | 294 |
| 275. Synowska solidarność . . . . .                                    | 295 |
| 276. Osiemnaście lat i jedno spotkanie . . . . .                       | 296 |
| 277. Opowiada naszym językiem . . . . .                                | 297 |
| 278. Dobrze się przygotować . . . . .                                  | 298 |
| 279. W ciemności rzucić się w ramiona Ojca . . . . .                   | 299 |
| 280. Wymowne milczenie . . . . .                                       | 300 |
| 281. Usiąść najbliżej Jezusa . . . . .                                 | 301 |
| 282. Głos Pana . . . . .                                               | 302 |
| 283. Zmiana perspektywy . . . . .                                      | 303 |
| 284. Królestwo jest osobą . . . . .                                    | 304 |
| 285. On pragnie nam to dać . . . . .                                   | 305 |
| 286. Krzyk, który ratuje życie . . . . .                               | 306 |
| 287. On widzi nas na drzewach naszego życia . . . . .                  | 307 |
| 288. Niezmierna hojność Boga . . . . .                                 | 308 |
| 289. Niebo to relacja . . . . .                                        | 309 |
| 290. Jezus uczy, by zauważyć człowieka . . . . .                       | 310 |
| 291. Prawda o domu . . . . .                                           | 311 |
| 292. Gdy zabraknie ci słów . . . . .                                   | 313 |
| 293. Bądźmy gotowi pomagać . . . . .                                   | 314 |
| 294. Co zrobisz ze światłem? . . . . .                                 | 315 |
| 295. Bóg jest dla poranionych . . . . .                                | 316 |
| 296. Bóg sam wystarczy . . . . .                                       | 317 |
| 297. „Zobaczyć” nie zawsze znaczy to samo . . . . .                    | 318 |
| 298. Nasza nadzieja w Bogu . . . . .                                   | 319 |
| 299. Wszystko wyjaśnia się w Chrystusie . . . . .                      | 320 |
| 300. Zobaczyć całą złośliwość grzechu,<br>jaki się popełniło . . . . . | 322 |
| 301. Przyjąć Jezusa jak bezbronne dziecko . . . . .                    | 323 |
| 302. Ukazujemy światu Jezusa . . . . .                                 | 324 |
| 303. Jezus – nasza drabina do nieba . . . . .                          | 325 |
| 304. Rolnik pracuje wtedy, kiedy pole tego wymaga . . . . .            | 326 |

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| 305. Wiara sięgająca do wieczności . . . . .                | 328 |
| 306. Po prostu zachować się przyzwoicie . . . . .           | 329 |
| 307. Asceza serca . . . . .                                 | 331 |
| 308. Jezus kocha dom mojego życia . . . . .                 | 332 |
| 309. Jezusa można spotkać w człowieku . . . . .             | 333 |
| 310. Darowane długi . . . . .                               | 334 |
| 311. On odbuduje też świątynię naszego ciała . . . . .      | 335 |
| 312. Nadzieja na życie wieczne . . . . .                    | 336 |
| 313. Wie, jacy jesteśmy . . . . .                           | 337 |
| 314. On jest królestwem . . . . .                           | 339 |
| 315. Przyszedł, by zbawić . . . . .                         | 340 |
| 316. Zachłanny miłością . . . . .                           | 341 |
| 317. Miasto jak ludzka dusza . . . . .                      | 342 |
| 318. On upomni się o nas . . . . .                          | 343 |
| 319. On to czyni . . . . .                                  | 344 |
| 320. Oddać Bogu siebie . . . . .                            | 345 |
| 321. Nowe niebo, nowa ziemia . . . . .                      | 346 |
| 322. Bóg, dla którego wszystko jest ważne . . . . .         | 347 |
| 323. Na Niego czekajmy . . . . .                            | 348 |
| 324. To, co wewnątrz nas . . . . .                          | 349 |
| 325. Nadzieja . . . . .                                     | 350 |
| 326. Umiłowani Oblubieńca . . . . .                         | 351 |
| 327. Ze Słowem na wieczność . . . . .                       | 352 |
| 328. Bóg troszczy się o detale . . . . .                    | 353 |
| 329. Jak chcesz żyć? . . . . .                              | 354 |
| 330. Czuwaj! . . . . .                                      | 355 |
| 331. Słowo, które Jezus kieruje właśnie do ciebie . . . . . | 356 |
| 332. Szukać piękna . . . . .                                | 357 |
| 333. Gdy światło zaskakuje . . . . .                        | 358 |
| 334. Patrząc na Jezusa . . . . .                            | 359 |
| 335. Nowość . . . . .                                       | 360 |
| 336. Współczucie . . . . .                                  | 361 |
| 337. Boże upodobanie . . . . .                              | 362 |
| 338. Usłyszeć Jezusa . . . . .                              | 363 |
| 339. Już i jeszcze nie . . . . .                            | 364 |

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| 340. Pan, który leczy nasze dusze . . . . .                  | 365 |
| 341. Owca jest bezpieczna przy pasterzu . . . . .            | 366 |
| 342. Dobre wiadomości. . . . .                               | 367 |
| 343. Podporządkuj życie temu odkryciu . . . . .              | 368 |
| 344. Dojrżeli . . . . .                                      | 369 |
| 345. Gdy postępujesz tak, jak ci się podoba . . . . .        | 371 |
| 346. Zdejmij sandały . . . . .                               | 372 |
| 347. Uważać, by nie zaprzyjaźnić się z kłamstwem . . . . .   | 373 |
| 348. Iść tam, gdzie Bóg prosi, by pójść . . . . .            | 374 |
| 349. Wcale nie niewzruszona wiara . . . . .                  | 375 |
| 350. Jak być silnym, będąc słabym? . . . . .                 | 376 |
| 351. Dotyczyły Go wszystkie nasze sprawy . . . . .           | 377 |
| 352. Bóg z nami . . . . .                                    | 378 |
| 353. Otwartość na Boga i wiara. . . . .                      | 379 |
| 354. Imię, które wszystko wyjaśnia . . . . .                 | 380 |
| 355. Doświadczenie wielkiej radości . . . . .                | 381 |
| 356. Postanowił być taki, jak my . . . . .                   | 382 |
| 357. Gdy zaczyna brakować słów . . . . .                     | 383 |
| 358. Ojciec wszystko nam oddał . . . . .                     | 384 |
| 359. Bóg, który pragnie obdarować nas Sobą . . . . .         | 385 |
| 360. Szukajmy Jezusa . . . . .                               | 386 |
| 361. Stajenka i pusty grób . . . . .                         | 387 |
| 362. By nie krzywdzić człowieka i Boga . . . . .             | 388 |
| 363. Czekać, by spełniło się marzenie życia . . . . .        | 389 |
| 364. Zainspirujmy się . . . . .                              | 390 |
| 365. Jedno Słowo, które może przemienić całe życie . . . . . | 391 |
|                                                              |     |
| Indeks cytatów z Ewangelii . . . . .                         | 393 |
| Wybrana bibliografia . . . . .                               | 399 |
| Od redakcji . . . . .                                        | 401 |

© Wydawnictwo WAM, 2023

Redaktorka inicjująca i prowadząca: Joanna Pakuza

Redakcja: Agnieszka Komorowska

Korekta: Katarzyna Solecka

Projekt okładki: Dominik Wicher

fot. Łukasz Kozdraś

Skład: Lucyna Sterczewska

Cytaty biblijne według Pisma Świętego Starego i Nowego Testamentu.  
Najnowszy przekład z języków oryginalnych z komentarzem, Edycja  
Świętego Pawła, Częstochowa 2018

ISBN 978-83-277-3655-0

Za zgodą o. Arnolda Chrapkowskiego,  
generała Zakonu św. Pawła Pierwszego Pustelnika,  
Częstochowa – Jasna Góra 14.09.2023, l.dz. 466/23

**WYDAWNICTWO WAM**

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków

tel. 12 62 93 200

e-mail: [wam@wydawnictwowam.pl](mailto:wam@wydawnictwowam.pl)

**DZIAŁ HANDLOWY**

tel. 12 62 93 254-255

e-mail: [handel@wydawnictwowam.pl](mailto:handel@wydawnictwowam.pl)

**KSIEGARNIA WYSYŁKOWA**

tel. 12 62 93 260 • fax 12 629 34 96

[www.wydawnictwowam.pl](http://www.wydawnictwowam.pl)

Druk i oprawa: DIMOGRAF • Bielsko-Biała

Publikację wydrukowano na papierze Ecco book cream 70 g vol. 2.0