

Józef Augustyn SJ

DAJ MI PIĆ

Rozważania oparte
na *Ćwiczeniach duchowych*
św. Ignacego Loyoli

Tydzień drugi

Wydawnictwo WAM

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE DO METODY KONTEMPLACJI EWANGELICZNEJ

I. ISTOTA I CEL KONTEMPLACJI.	9
1. Kto Mnie widzi, widzi i Ojca.	9
2. Kontemplacja jest darem i łaską	10
3. Poznać, pokochać i naśladować Jezusa	12
4. Zapierać się siebie samego	13
5. Kontemplacja zaproszeniem do milczenia.	14
6. Kontemplacyjna twórcza cisza	15
II. METODA KONTEMPLACJI EWANGELICZNEJ	17
1. Przygotowanie do kontemplacji	17
2. Początek kontemplacji ewangelicznej	19
3. Opis metody kontemplacji ewangelicznej	21
4. Potrójna rozmowa na zakończenie kontemplacji ..	24
5. Refleksja po kontemplacji	25
6. Czas trwania kontemplacji	26
7. Powtórzenia kontemplacji.	27

WPROWADZENIA DO KONTEMPLACJI EWANGELICZNEJ

III. RABBI, GDZIE MIESZKASZ?.	31
1. Spotkanie w milczeniu	31
2. Jezus rzekł do nich: Czego szukacie?.	33
3. Rabbi, gdzie mieszkasz?	36
4. Chodźcie, a zobaczycie	37

IV. WIĘCEJ KOCHAĆ JEZUSA	41
1. Więzi z Jezusem oparte na miłości i wolności . . .	41
2. Zaprzec się samego siebie.	42
3. Radość cierpienia dla Chrystusa	44
V. MODLITWA OFIAROWANIA SIĘ JEZUSOWI	47
1. Z łaskawą pomocą Jezusa	47
2. Chcę i pragnę	49
3. Znoszenie wszelkich krzywd	51
4. Naśladowanie we wszelkim ubóstwie	53
5. I was prześladować będą	54
6. Żyje we mnie Chrystus	56
VI. WCIELENIE SYNA BOŻEGO	59
1. Zagrożony rodzaj ludzki	60
2. Trójca Święta czuwająca nad światem.	62
3. W szóstym miesiącu posłał Bóg anioła	63
4. Raduj się wielce, Córo Syjonu!	64
5. Maryja zmieszała się na te słowa	65
6. Nie bój się, Maryjo!	66
7. Oto ja służebnica Pańska!	67
VII. NARODZENIE JEZUSA	71
1. Panowanie na tronie Dawida	72
2. Niebezpieczna podróż do Betlejem	73
3. Narodzenie w stajni	76
4. Cóż oddam Panu za wszystko?	77
5. Chrystus się rodzi, uwielbiamy Go	78
VIII. DWUNASTOLETNI JEZUS W ŚWIĄTYNI	81
1. Znaleźli Go w świątyni.	82
2. Przysłuchiwał się i zadawał pytania	84
3. Być w tym, co należy do Ojca	85
4. Oni jednak nie zrozumieli.	87
IX. ŻYCIE UKRYTE W NAZARECIE	91
1. Trzydzieści lat w ukryciu	91
2. Monotonia codzienności.	94

3. Ubóstwo Nazaretu	95
4. Praca Jezusa w Nazarecie	95
5. Bezinteresowność w oddaniu się Ojcu.	97
6. Trzydzieści lat w samotności	99
X. DWA SZTANDARY: SZTANDAR SZATANA	101
1. Szatan – zwodziciel i kłamca.	102
2. Na drzewie został pokonany.	103
3. Jezus kuszony przez diabła	105
4. Cele działania złego ducha	106
5. Sposoby działania szatana	107
6. Od chciwości bogactw do bezmiernej pychy . . .	108
XI. DWA SZTANDARY: SZTANDAR CHRYSTUSA	111
1. Jezus cały piękny, wdzięczny i miły	112
2. Oto ja, poślij mnie!	113
3. Zaproszenie do ubóstwa.	113
4. Od ubóstwa do znoszenia zniewag i do pokory. .	114
5. Potrójna rozmowa	115
XII. ROZWAŻANIE O TRZECH PARACH LUDZI	117
1. Jeśli kto chce pójść za Mną	118
2. Postawa pierwszej pary	119
3. Postawa drugiej pary	120
4. Postawa trzeciej pary	123
5. Rozmowa końcowa	124
XIII. CHRZEST JEZUSA.	127
1. Jezus przyjął chrzest w Jordanie	127
2. Odrodzeni z wody i Ducha	129
3. Tyś jest mój Syn umiłowany	130
4. Modlitwa, działanie Ducha i pełnienie misji . . .	132
XIV. WESELE W KANIE GALILEJSKIEJ	135
1. Nie mają już wina.	136
2. Czyż to moja lub twoja sprawa?	137
3. Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie	139
4. Napełnijcie stągwie wodą	140

5. Praca człowieka i moc Jezusa	141
6. Cierpliwie czekać na łaskę	143
XV. ODWAGI, TO JA JESTEM, NIE BÓJCIE SIĘ	147
1. Z inicjatywy Jezusa	147
2. Zaangażowanie uczniów	148
3. Wyszedł na górę, aby się modlić	150
4. Nie mamy się lękać prawdy o nas samych . . .	152
XVI. ZERWAŁA SIĘ WIELKA BURZA NA JEZIORZE	155
1. Jezus wszedł do łodzi	155
2. Łódź Kościoła na wzburzonych wodach świata	156
3. Nasze wewnętrzne burze	158
4. Sen Jezusa w łodzi	159
5. Moje doświadczenie obecności Jezusa	160
6. Cud uzdrowienia serca	163
7. Kimże On jest?	164
XVII. SPOTKANIE JEZUSA Z SAMARYTANKĄ	167
1. Oddać w miłości całe życie Jezusowi	168
2. Nasza słabość w relacji z Jezusem	169
3. Źródło tryskające ku życiu wiecznemu	171
4. Miłość jest darem z siebie	173
5. Bezwarunkowe oddanie się Jezusowi	174
XVIII. BŁOGOSŁAWIENI JESTEŚCIE - BIADA WAM	177
1. Kim jest ewangeliczny bogacz?	178
2. Kim jest ewangeliczny ubogi?	179
3. Błogosławieni ubodzy - biada bogaczom . . .	180
4. Ubogie życie Jezusa	183
5. Radykalne odwrócenie ludzkiego porządku . .	185
XIX. ZIARNKO GORCZYCY I ZACZYN CHŁEBOWY	187
1. Królestwo niebieskie podobne jest do ziarnka .	187
2. Królestwo niebieskie podobne jest do zaczynu	189
3. Wzrost zewnętrzny królestwa	189
4. Wewnętrzna dynamika wzrostu królestwa . .	191

XX. JEZUS W DOMU PRZYJACIOŁ W BETANII	195
1. Szlachetność Marii	195
2. Rozdrażnienie Judasza	197
3. Sługa nie może dwom panom służyć.	199
4. Wspomnij na mnie w swoim królestwie	201
XXI. PRZEMIENIENIE JEZUSA NA GÓRZE	203
1. Zapowiedź śmierci i zmartwychwstania Jezusa	203
2. Przez krzyż do chwały	204
3. Misterium <i>tremendum et fascinosum</i>	205
4. To jest mój Syn umiłowany	207
5. Nie nazywam was sługami	208
6. Aby radość wasza była pełna	209

ROZWAŻANIA

XXII. PRAWOŚĆ I CZYSTOŚĆ NASZYCH INTENCJI.	215
1. Oko naszej intencji winno być proste	215
2. Troska o czystość intencji	216
3. Czysta miłość Boga	217
4. <i>Magis</i> Ojca Ignacego	218
5. Czystość serca wymaga kontroli myśli	219
6. Eucharystia a czystość serca	220
XXIII. DZIĘKUJ ZA ZASZCZYT BYCIA KUSZONYM	223
1. Szatan – zdrażliwy przyjaciel	223
2. Ojcowie pustyni o podstępach kusiciela	225
3. Przebieg myśli w kuszeniu złego ducha	226
4. Szatan podrabia Bożą mowę	228
5. Zły duch – kłamca i ojciec kłamstwa	228
6. Za przykazaniami idą pokusy	229
XXIV. ROZWAŻANIE O TRZECH STOPNIACH POKORY	231
1. Trzy miary miłości Jezusa	231
2. Czym jest pokora?.	232
3. Jezus źródłem i wzorem pokory	233

4. Pierwszy rodzaj pokory	234
5. Drugi stopień pokory	236
6. Trzeci stopień pokory	237
7. Praktykowanie trzeciego stopnia pokory . . .	239
XXV. OJCZE, NIECH SIĘ STANIE WOLA TWOJA	241
1. Wola Ojca codziennym pokarmem Jezusa. . .	241
2. Woli Bożej trzeba szukać	242
3. Szukamy woli Bożej pod okiem Boga	243
4. Paradoks w pełnieniu woli Bożej	244
5. Abyśmy pracowali na nasze zbawienie. . . .	246
XXVI. W JAKI SPOSÓB POZNAJEMY WOLĘ BOŻĄ?	249
1. Rozeznanie znaków woli Bożej.	249
2. Duchowe natchnienia	252
3. Wewnętrzna wolność i pokój ducha	253
4. Pragnienie służenia bliźnim	255
5. Jak postępować w chwilach wątpliwości? . .	256
XXVII. CZEGO DOMAGA SIĘ OD NAS WOLA BOŻA?	259
1. Zweryfikować wymiar ludzki.	259
2. Zweryfikować wymiar duchowy	261
3. Przyjąć pomoc Kościoła	262
4. Jasne widzenie – uporządkowane działanie .	264
XXVIII. JAK PODEJMUJEMY DECYZJĘ O PEŁNIENIU WOLI BOŻEJ?	267
1. Zbieranie informacji	267
2. Modlitwa i refleksja	268
3. Analiza wewnętrznych poruszeń	269
4. Podjęcie decyzji	269
5. Potwierdzenie Kościoła	270
6. Woli Bożej szukamy przez całe życie	271
XXIX. DUCHOWY WYMIAR MIŁOŚCI MAŁŻEŃSKIEJ.	275
1. Oblubienico, oczarowałaś me serce.	275
2. Małżeństwo drogą do Boga	277
3. Dotykanie granic w ludzkiej miłości.	278

4. Sakrament małżeństwa	279
5. Największy dar dla dzieci	280
6. Rodzice obrazem miłości Boga	281
XXX. SPOSÓB POPRAWY I REFORMY ŻYCIA.	285
1. Uwagi św. Ignacego o reformie życia	285
2. Pojęcie wypalenia a jego przyczyny	286
3. Pustka egzystencjalna	287
4. Kto jest sensem człowieka?.	290
5. Reforma w życiu rodzinnym	291
6. Reforma w życiu kapłańskim i zakonnym	293
7. Beze Mnie nic nie możecie uczynić.	295