

Józef Augustyn SJ

**ADAMIE,
GDZIE
JESTEŚ?**

Rozważania oparte
na *Ćwiczeniach duchowych*
św. Ignacego Loyoli

Tydzień pierwszy

SPIS TREŚCI

WPROWADZENIA DO MEDITACJI SŁOWA BOŻEGO

I. WALKA JAKUBA Z ANIOŁEM	9
1. Został sam jeden	9
2. Każdy z nas cierpi	11
3. Puść mnie, bo już wschodzi zorza	12
4. Jakie jest twoje imię?	14
5. Walczyłeś z Bogiem i zwyciężyłeś	16
II. MÓJ OBRAZ BOGA	17
1. Bóg jest tajemnicą	17
2. Doświadczenie miłości ludzi i Boga	18
3. Boga poznajemy jakby w zwierciadle	19
4. Pokaż nam Ojca, a to nam wystarczy	21
5. Moja fascynacja Bogiem	22
6. Miłowałem Izraela, gdy jeszcze był dzieckiem	23
III. SŁUCHAJ, IZRAELU!	27
1. Pierwsze ze wszystkich przykazań.	27
2. Bóg mówi, człowiek słucha	29
3. Pan Bóg jest nasz	31
4. Pan Bóg jest jedyny	32
5. Hierarchia wartości	34
IV. BĘDZIESZ MIŁOWAŁ PANA, BOGA SWEGO	37
1. Miłowanie Boga	37
2. Integralność w miłości Boga	40

3. Tylko Bóg jest Bogiem	43
4. Bądźcie doskonali, jak Ojciec wasz niebieski. . . .	45
V. BĘDZIESZ MIŁOWAŁ BLIŹNIEGO SWEGO	47
1. Bliźni konieczny do życia.	47
2. Kto jest moim bliźnim?	48
3. Drugie przykazanie konsekwencją pierwszego. .	52
4. Wolność związana z miłością.	54
5. Formy manipulacji w miłości	56
VI. BĘDZIESZ MIŁOWAŁ SIEBIE SAMEGO.	59
1. Miłość siebie samego miarą miłości bliźniego. . .	59
2. Akceptacja własnego życia.	61
3. Przyjęcie swojego życia jako daru.	62
4. Miłość siebie równa miłości bliźniego.	64
5. Żyje we mnie Chrystus	66
6. Nie ma większego przykazania od tych dwóch .	66
VII. KTÓŻ MNIE WYZWOLI Z CIAŁA, CO WIEDZIE KU ŚMIERCI?	69
1. Gdy chcę czynić dobro, narzuca mi się zło	69
2. Chcę czynić dobro	71
3. Narzuca mi się zło	73
4. Nieszczęsny ja człowiek!	74
5. Ja jestem prawdziwą drogą do życia	75
VIII. FASCYNACJA GRZEchem	77
1. Dążenia szatana	77
2. Dialog ze złem pierwszą przyczyną grzechu . . .	79
3. Szatan oskarżycielem.	82
4. Bezradność człowieka w pokusie	83
5. Zerwała zatem owoc i dała swemu mężowi . . .	84
6. Boże, rozjaśnij ciemności mego serca	85
IX. ROZCZAROWANIE GRZEchem	87
1. Głębia przyzywa głębię hukem Twych potoków	87
2. Skryli się przed Panem Bogiem	90
3. Dlaczego twarz twoja jest ponura?	92

4. Bóg nie zostawia człowieka w jego grzechu	93
5. Rozmowa z Jezusem ukrzyżowanym	95
X. ZGRZESZYŁEM WOBEC PANA	99
1. Puste serce miejscem ludzkiego grzechu	100
2. Grzech rodzi grzech.	101
3. Postępek Dawida nie podobał się Panu	103
4. Misja proroka Natana	105
5. Czemu zlekceważyłeś słowo Pana?	107
6. W Jego ranach jest nasze uzdrowienie	109
XI. JAK WIELKIE JEST MIŁOSIERDZIE PAŃSKIE!	111
1. Zobaczyć wszystkie swoje grzechy.	111
2. Ważyć ciężkość swoich grzechów	112
3. Kimże jestem w porównaniu ze wszystkimi ludźmi?	113
4. Kim jest Bóg, przeciwko któremu grzeszymy? .	115
5. Okrzyk pełen zdziwienia i wielkiej miłości. . .	116
XII. OJCIEC WZRUSZYŁ SIĘ GŁĘBOKO.	119
1. Przejście od grzechu do miłosierdzia	120
2. A gdy syn był jeszcze daleko...	121
3. Ujrzał go jego ojciec i wzruszył się głęboko . .	122
4. Wybiegł naprzeciw niego.	123
5. Rzucił mu się na szyję	124
6. Bezinteresowność serca	126
7. Miłość winno się zakładać więcej na czynach . .	127
8. Dwie ręce miłosiernego ojca.	129
XIII. DWAJ BRACIA W JEDNYM DOMU OJCA	131
1. Moje dziecko, ty zawsze jesteś ze mną	131
2. Wszystko, co moje, do ciebie należy	133
3. Czy jestem zadowolony z mojego doświadczenia Boga?	134
4. Wzajemna miłość braci	136
5. Będziemy ucztować i bawić się	138

XIV. WIELKIE ZAUFANIE ABRAHAMA	139
1. W Chrystusie Bóg pojednał ze sobą świat.	139
2. Nieoczekiwane interwencje Boga	140
3. Rzekł do niego: Abrahamie!	141
4. Abraham przyjacielem Boga.	142
5. Dni oczyszczenia wiary Abrahama	145
6. Potem wrócimy do was	147
XV. BĘDĘ CI BŁOGOSŁAWIŁ	149
1. Ojcie mój!	150
2. Sięgnął po nóż, aby zabić syna	152
3. Nie podnoś ręki na chłopca!	154
4. Na wzgórzu Pan się ukazuje	156
5. Jezus spełnieniem obietnicy	157

ROZWAŻANIA

XVI. ŚWIAT LUDZKICH UCZUĆ	161
1. Porządkować świat ludzkich uczuć	161
2. Ludzka skłonność do zakłamania.	162
3. Czym są nasze uczucia?	163
4. Skąd biorą się nasze uczucia?	166
5. Jak pracować nad naszymi uczuciami?	168
6. Ocena moralna naszych uczuć	171
XVII. MIEJCIE TE SAME UCZUCIA CO JEZUS	173
1. Opór wewnętrzny	173
2. Potrzeba wypowiadania naszych uczuć	175
3. Trud wypowiadania uczuć.	176
4. Nie otrzymaliście ducha niewoli	178
5. Żyć w sobie uczucia, jakie były w Jezusie	181
XVIII. LUDZKA SEKSUALNOŚĆ - DAR I ZADANIE	183
1. Bóg wszystko uczynił bardzo dobre	183
2. Integralność ludzkiej osoby	185
3. Niebezpieczeństwo redukcjonizmu w spojrzeniu na człowieka	186

4. Dojrzałość ludzkiej miłości	187
5. Przyjąć swoją tożsamość	188
6. Szacunek dla ludzkiej godności	190
7. Potrzeba pomocy	192
8. Wierne dążenie do czystej miłości	194
XIX. NASZE LĘKI I ICH KONSEKWENCJE	197
1. W miłości nie ma lęku	198
2. Czym jest lęk?	198
3. Nieświadoma obrona przed lękami	200
4. Konsekwencje lęku	203
5. Pozostań ze mną, Panie!	205
XX. Z JEZUSEM STAWIAMY CZOŁA LĘKOM	207
1. Historia moich lęków	207
2. Jak zmagać się z lękami?	208
3. Człowiek musi rosnać w chwilach lęku	210
4. Kto przebywa w pieczy Najwyższego	211
5. On dźwiga wszystkie nasze lęki	212
6. Pan nie gardzi tymi, którzy do Niego wołają	214
XXI. ODMIENNE DZIAŁANIE DUCHA DOBREGO I DUCHA ZŁEGO	215
1. Walka szatana z człowiekiem	215
2. Działanie duchów w człowieku żyjącym w grzechu	216
3. Działanie duchów w człowieku szukającym Boga	220
XXII. O DUCHOWYM POCIESZENIU	225
1. Istota duchowego pocieszenia	225
2. Jak się zachować w stanie pocieszenia duchowego?	228
XXIII. O DUCHOWYM STRAPIENIU	231
1. Czym jest strapienie duchowe?	231
2. Wewnętrzne rozdarcie w strapieniu duchowym	232

3. Niebezpieczeństwa stanu strapienia	234
4. Jak się zachować w strapieniu duchowym?	235
XXIV. PRZYCZYNY STRAPIENIA DUCHOWEGO	239
1. Niedbałość w ćwiczeniach duchowych	239
2. Pan poddaje nas próbie.	240
3. Bóg objawia nam, że wszystko jest Jego łaską	241
4. Moje doświadczenie strapienia duchowego	242
XXV. TAKTYKA DZIAŁANIA ZŁEGO DUCHA	243
1. Nieprzyjaciół podobny do kobiety	243
2. Nieprzyjaciół zachowuje się jak uwodziciel	244
3. Nieprzyjaciół zachowuje się jak wódz na wojnie	245
XXVI. SAKRAMENT POJEDNANIA	247
1. Czym jest sakrament pojednania?	247
2. Podejście prawne do spowiedzi	248
3. Podejście osobowe do spowiedzi	249
4. Podejście prawne a podejście osobowe do spowiedzi	250
5. Kapłan znakiem miłosierdzia Bożego	252
6. Żal Judaszowy a żal Piotrowy.	254
7. Kryteria odróżnienia żalu Piotra od żalu Judasza.	255
8. Moje doświadczenie spowiedzi.	257
XXVII. RACHUNEK SUMIENIA PRZED SPOWIEDZIĄ	259
1. Czym jest rachunek sumienia?	259
2. Modlitwa związana z bólem.	260
3. Propozycja rachunku sumienia	262
4. Dziękczynienie za otrzymane łaski	263
5. Wyznanie grzechów	265
6. Żal za grzechy i powierzenie się Bogu	271
7. Postanowienie poprawy	273