

**Monika Wasilewska
Monika Szubrycht**

**JAK BYĆ
SZCZĘŚLIWYM
DOROSŁYM**

bez szczęśliwego dzieciństwa

Spis treści

Wstęp	5
1. Ogon niezalawionych spraw	9
2. Nieświadome przekazy rodzinne	41
3. Poświęcasz się? Na końcu czeka depresja	89
4. Po kim to nieszczęście?	123
5. Milczenie jest rdzą, nie złotem	139
6. Niezgoda na szczęście	153
7. Nieodcięta pępowina zawsze ciąży	175
8. Różne traktowanie dzieci	191
9. Jak znaleźć idealną matkę i idealnego ojca dla swojego dziecka?	215
10. Poczucie winy – element rodzinnego wkiłania	241
11. Miłość do syna i córki	257
12. Czy można naprawić zepsuty związek?	275
Zakończenie	297