

TIM HIPSKIND SJ
MICHAEL SPAROUGH SJ
JIM MANNEY

Jak podejmować decyzje

DOKONYWANIE WYBORÓW ZE ŚW. IGNACYM

przełożył
Paweł Kaźmierczak

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Przedmowa	7
1 Pierwsze zasady	9
2 Dlaczego tak trudno podjąć dobrą decyzję?	27
3 Wielkie odkrycie Ignacego Loyoli	41
4 Jedyna konieczna rzecz (i kilka bardzo pomocnych)	59
5 Zrozumienie wewnętrznych poruszeń duchowych	75
6 Reguły Ignacego dotyczące rozeznawania duchów	91
7 Reguły subtelnego rozeznania	111
8 Pięć filarów rozsądnego podejmowania decyzji	125
9 Podejmowanie decyzji w trybie pierwszym: „Bez wątpliwości”	139
10 Podejmowanie decyzji w trybie drugim: poruszenia duchowe	147
11 Podejmowanie decyzji w trybie trzecim: spokojne rozważanie	165
12 Oznaki dobrej decyzji	183
Zakończenie	195
POMOCNE ZESTAWIENIA	
W jaki sposób reguły rozeznania pomagają nam podejmować dobre decyzje	197
Trzy sposoby podejmowania decyzji	200
Podziękowania	203