

KS. GRZEGORZ STRZELCZYK

(NIE)DOSTĘPNOŚĆ
Boga
REKOLEKCJE
O MODLITWIE

WYDAWNICTWO WAM

Spis treści

1. Czym jest modlitwa?	5
Jaki mam obraz Boga?	11
2. Modlitwa a słowo Boże	17
Co mówi Bóg?	20
Czy jestem gotowy, żeby Go słuchać?	22
Jak mówić do Boga – skuteczne narzędzie	26
3. Trudności z modlitwą	29
Dlaczego modlitwa mi nie idzie?	31
4. Modlitwa a ciało	49
Pora modlitwy	53
Miejsce modlitwy	54
Pozycja ciała	56
Wyciszenie przed modlitwą	57
Co z rozproszeniami?	58
Być tu i teraz	59
Ciało podlega działaniu czasu	60
5. Jak się modlić? Gotowe formuły czy spontaniczna wypowiedź?	63
Ale najpierw cisza... ..	66
Zacząć małymi krokami – akty strzeliste, czyli SMS-y do Boga	68

(Nie)dostępność Boga

Znaleźć dla Boga czas	71
Gotowe formuły a zagrożenie automatyzmem .	73
Techniki medytacyjne	75
Modlitewne podpórki – co pomaga się modlić?	78
6. Modlitwa a pokuta	81
Post	84
Jałmużna	89
Pielgrzymka	91
7. Modlitwa wspólnotowa a modlitwa	
indywidualna	95
Modlitwa wspólnotowa	97
Modlitwa indywidualna prowadzi do modlitwy wspólnotowej.	98
Dwa filary	100
Eucharystia – razem na mszy.	102
Nie wszystko na mszy jest zadaniem księdza . .	107
Wspólnota, czyli kto? Z kim mogę się modlić? .	109
Wspólnota świętych.	115