



Stanisław Biel SJ

Ćwiczenia
duchowe
w życiu codziennym

Wydawnictwo WAM

Spis treści

Od autora	11
Metoda medytacji biblijnej	13

UCHWYCIĆ WZROK

1. Spojrzenie, które prowokuje	17
2. Spojrzenie, które przemienia	19
3. Spojrzenie, które uzdrowia	22
4. Racz nie omijać Twego służy	25
5. Boso przed Bogiem	27
6. Żarliwością zapłonąłem o Pana	30
7. Otworzyć się jak ziemia	33

SPOJRZENIA MIŁOŚCI

1. Utkany w łonie matki	37
2. Jak glina w ręku garncarza	39
3. Arcydzieła Boga	42
4. W promieniach Bożej miłości	44
5. Słuchaj, kochaj, działaj	47
6. Miłuj bliźniego	50
7. Pokochaj siebie.	53
8. Bądź wolny.	56

SPOJRZENIA MIŁOSIERNIA

1. Pycha aniołów	61
2. Będziecie jako bogowie	64
3. Spirala grzechów	67
4. Dwa ciężenia	70

5. Wszystkie grzechy życia	73
6. Zagubieni i odnalezieni	76
7. Miłosierny Ojciec	79
8. Doskonały czy grzesznik	82
9. Niewypłacalni dłużnicy	86
10. Ja ciebie nie potępiam	89
11. Idź w pokoju.	92

METODA KONTEMPLACJI EWANGELICZNEJ	97
---	----

SPOJRZENIA ŚWIATŁA

1. Zaproszenie	99
2. Trzy odsłony wcielenia	102
3. Dwie matki.	105
4. Przedziwne narodzenie	108
5. Poświęcony Panu	112
6. W domu Ojca	115
7. Święta Rodzina	118
8. Dwa sztandary	122
9. Trzy pary ludzi	125
10. Rozstanie z Matką i chrzest w Jordanie	127
11. Pokusy pustyni.	130
12. Gdzie mieszkasz?	134
13. Wesele w Kanie	136
14. Fiasko w Nazarecie.	140
15. W domu Piotra	143
16. Miłować czynem	146
17. Nastąpiła głęboka cisza	149
18. Przełamując fale	152
19. Życiodajna woda	155
20. Kochająca matka	158
21. Effatha!	162
22. Przemienienie	165

23. Śmierć przyjaciela	168
24. Uczta w Betanii	171

SPOJRZENIA CIERPIENIA

1. Do końca umiłował	175
2. Ostatnia Pascha	178
3. Wola Ojca	181
4. Cena zdrady	184
5. Piotr zapłakał	187
6. Sądy	191
7. Dramat Piłata	194
8. Oto Człowiek	197
9. Via Dolorosa	200
10. Słowa z krzyża	204
11. Wykonało się	207
12. Serce Jezusa	210
13. Pogrzeb	213

SPOJRZENIA NADZIEI

1. Spotkanie z Matką	217
2. Pusty grób	220
3. Wielkanocny wyścig	223
4. Miłość ponad śmierć	226
5. Pałające serca	229
6. Zamknięte drzwi serca	233
7. Niedowiarek	236
8. Nad jeziorem Genezaret	239
9. Czy kochasz mnie?	242
10. Wstąpił do nieba	245
11. W mocy Ducha Świętego	249

Epilog – Kontemplacja <i>Ad amorem</i>	253
Codzienna chwila uważności	257
Jak prowadzić dzienniczek uczuć?	261