

**ALOSZA  
AWDIEJEW**

***Śmiechowirus***

Porady i zmyślenia towarzyszące

MANDO 

## Spis treści

<b>Wstęp</b>	9
<b>Co brać z życia, a czego nie?</b>	
Czy chciałbym być bogaty?	17
Nie daj się zrównać	22
Powstrzymać się wyobraźni	28
Rozmawiać trzeba, choć czasem nie warto	33
Czy odpłacać za dawanie?	39
Jak się mścić, czyli nie zauważać	44
Czy warto uprawiać magię?	49
Jak rozmawiać z politykiem?	54
<b>Wychowuj siebie</b>	
Czy mógłbym nie mieć racji?	63
Bądź ze sobą	69
Co zrobić z dzieckiem?	74
Co z tym patriachatem?	80
Nie empatyzuj z okrutnikiem!	85
O pocieszeniu, jakie daje rozproszenie	91
Nieśmiały lęk	96
Oszczędni nie wycierają spodni	102
Pić. Ale jak?	107

<b>Bądź wolny lub wolna</b>	
Nie daj się zagryźć sumieniu	115
W jakim ustroju warto żyć?	120
Wolnym być – nawet w więzieniu!	125
Jak uśmiechać się nostalgicznie	130
Gdybym był kobietą	135
Politykuj albo uciekaj!	140
Wybierz patriotyzm	145
<b>Dokąd iść</b>	
Przetrwamy, czyli górą pesymiści!	153
Podróże mogą być fajne. Mogą...	158
Życzenia myślenia na Nowy Rok!	164
Idolem (nie) być	170
Po co się męczyć w elicie?	176
Kochajmy nie tylko bliźniego	181
Bądźmy mieszczanami	185
Cuda liczą na nas	190
Kwasy i zasady szczęścia	196
Zakończenie	203