

DARIUSZ PIÓRKOWSKI SJ

Modlitwa

PORADNIK DLA TYCH, KTÓRZY
(NIE) LUBIĄ SIĘ MODLIĆ

Spis treści

+AMDG+ 5

MODLITWA W CODZIENNOŚCI

CZYM JEST MODLITWA? 15

 Wejście w relację osobową 17

 Sprawić Bogu radość 22

 Przedmiot naszej modlitwy 24

 Powołanie do życia z Bogiem i bliźnimi 28

JAK DOBRZE SIĘ MODLIĆ? 31

 Zatęsknić za modlitwą 31

 Przyjąć dar łaski 34

 Nie kręcić się wokół własnych spraw 38

 Umocnieni Słowem i Ciałem Chrystusa 40

POKONAĆ PRZYWIĄZANIA 45

 Pokusa fałszywych bogów. 46

 Między pragnieniem a przywiązaniem 49

 Droga do wewnętrznej wolności 51

WYTRWAŁOŚĆ I WALKA O MODLITWĘ 53

 Modlitwa i działanie 55

Spis treści

| | |
|---|----|
| Przeszkody utrudniające modlitwę | 56 |
| Uczyć się wytrwałości. | 58 |
| KONTEMPLACJA – | |
| MODLITWA CISZY I PROSTOTY | 63 |
| Nie tylko szczyty mistycznych przeżyć | 64 |
| Obserwacja – wnikliwa i bezinteresowna | 65 |
| Doświadczenie bycia przed Bogiem. | 68 |
| Odwaga wejścia na szlak | 71 |
| WDZIĘCZNOŚĆ – | |
| NAJLEPSZA OCHRONA PRZED GRZECEM | 73 |
| Kłopoty z wdzięcznością | 74 |
| Uważność spojrzenia | 76 |
| Zatrzymać się i zamilknąć | 77 |
| Docenić cud zwyczajności | 80 |
| WOLA BOŻA | 83 |
| Wola Boża w naszych głowach | 84 |
| Ostre przeciwstawianie woli Bożej woli człowieka | 85 |
| Fatalistyczna koncepcja woli Bożej | 86 |
| Mroczna wizja woli Bożej. | 87 |
| Bóg jako Wielki Brat lub Wielki Sterowniczy. | 88 |
| Bóg najpierw daje, a nie zakazuje | 90 |
| Szukać woli Ojca na modlitwie. | 92 |

Spis treści

SPOTKANIE Z DRUGIM CZŁOWIEKIEM

I PORUSZENIE WEWNĘTRZNE 95

| | |
|--|-----|
| NIC NIE MUSISZ... | 101 |
| Presja oczekiwań i wymagań | 102 |
| Bóg do niczego mnie nie potrzebuje | 104 |
| Moc daru | 106 |
| | |
| BÓG W TWOJEJ CODZIENNOŚCI | 109 |
| Modlitwa w centrum życia i misji Jezusa | 110 |
| Modlitwa otwiera niebo | 113 |
| Modlitwa pozwala usłyszeć głos Ojca, który wyznaje nam miłość | 115 |
| Modlitwa delikatnie napędza nas mocą Ducha Świętego | 116 |
| | |
| TRUDNOŚCI NA DRODZE MODLITWY | 117 |
| Niezliczone wymówki | 118 |
| Troska o cierpliwość, wytrwałość i pokorę | 120 |
| Między obowiązkiem a pragnieniem | 123 |
| | |
| POZYTYWNA STRONA ROZPROSZEŃ | 129 |
| Co wypełnia nasze serce i umysł | 130 |
| Co robić z rozproszeniami | 133 |
| | |
| TAJEMNICA NIETYTUŁOWANYCH MODLITW | 145 |
| Poszukiwanie przyczyn | 146 |
| Przykłady prośb wysłuchanych | 147 |
| Od natarczywości do zaufania | 150 |

DODATEK SPECJALNY:

| | |
|---|-----|
| MODLITWA DLA ZMĘCZONYCH | 155 |
| Według rytmiczności oddechu | 157 |
| Patrzeć, zwracać uwagę i kontemplować | 159 |
| Zwrócić uwagę na znaczenie słowa | 162 |
| Przejście od znaczenia do osoby. | 162 |
| Postawić w centrum uwagi lichotę własną | 164 |
| Spoglądać na różnicę | 165 |
| Postęp czy początek drogi? | 166 |
| Przejście do kolejnego etapu | 171 |
| Modlitwa nieustanna | 173 |