

ROZEEZNAWANIE DUCHOWE

Reguły
rozeznawania
duchów
**pierwszego
tygodnia**
*Ćwiczeń
duchowych*
św. Ignacego
Loyoli

Pod redakcją
Wacława Królikowskiego SJ

DUCHOWOŚĆ IGNACJAŃSKA

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici
Kraków 2020

SPIIS TREŚCI

Wykaz skrótów	11
Wstęp	13
Tomasz Oleniacz SJ	
ROZEZNANIE DUCHOWE A ŻYCIE DUCHOWE	21
Wstęp	21
Konieczność rozeznania duchowego	22
Życie duchowe i rozeznanie według Biblii	25
Rozeznanie duchowe owocem nawrócenia	29
Rozeznanie duchowe owocem wiary	30
Rozeznanie owocem spotkania z Jezusem i doświadczenia Jego Osoby	31
Jezus punktem odniesienia zarówno w życiu duchowym, jak i w rozeznaniu	32
Jezus zachęca do rozeznania	33
Kazanie na Górze	33
Przypowieści	34
Ewangelia św. Jana	34
Rozeznanie owocem Ducha Świętego	35
Rozeznanie: szczególny charyzmat czy dar udzielony wszystkim?	36
Zakończenie	38
Bibliografia	38
Wacław Królikowski SJ	
TYTUŁ IGNACJAŃSKICH REGUŁ ROZEZNAWANIA	
DUCHÓW	41
Wstęp	41
Reguły	42

Reguły służące w pewnej mierze	43
Reguły służące w pewnej mierze do odczucia (<i>sentir</i>)	45
Reguły służące w pewnej mierze do rozeznania (<i>conocer</i>) ...	49
Dobre poruszenia wewnętrzne należy przyjmować (<i>recibir</i>), złe zaś odrzucać (<i>lanzar</i>)	53
Reguły bardziej stosowne na okres pierwszego tygodnia <i>Ćwiczeń duchowych</i>	58
Zakończenie	62
Bibliografia	63

Wacław Królikowski SJ

IGNACJAŃSKIE REGUŁY ROZEZNAWANIA DUCHÓW.

DZIAŁANIE DUCHÓW NA DRODZE DUCHOWEGO

REGRESU CZŁOWIEKA	67
Wstęp	67
Potrzeba rozeznawania duchowego	67
Reguły rozeznawania duchów św. Ignacego Loyoli	70
Działanie różnych duchów na drodze duchowego regresu ..	76
Jak działa zły duch na drodze duchowego regresu?	79
Jak działa dobry duch na drodze duchowego regresu? ..	82
Zakończenie	86
Bibliografia	87

Ks. Stanisław Urbański

DZIAŁANIE ZŁEGO DUCHA NA DRODZE WZROSTU

ŻYCIA DUCHOWEGO	93
Czym jest życie duchowe	94
Rozwój życia duchowego	96
Działanie złego ducha	103
Przykłady działania złego ducha	108
Opisy św. Faustyny Kowalskiej	108
Opisy s. Roberty Babiak	110
Opisy s. Leoni Nastał	114
Zakończenie	115
Bibliografia	117

Tadeusz Kotlewski SJ

POCIESZENIE DUCHOWE WEDŁUG ŚW. IGNACEGO

LOYOLI. „PRAWDZIWA RADOŚĆ I WESELE DUCHOWE” ..	119
Proces rozwoju duchowego	119
Dar pocieszenia duchowego	121
Osobiste doświadczenie Ignacego	126
Rady Tomasza a Kempis	130
Bibliografia	132

Agnieszka Wielgus

STRAPIENIE DUCHOWE A DEPRESJA	135
Wprowadzenie	135
Rozumienie i cechy strapienia duchowego	135
Depresja – rozumienie i główne objawy	137
Niektóre podobieństwa między strapieniem duchowym a depresją	138
Niektóre różnice między strapieniem duchowym a depresją ..	142
Problemy w odróżnianiu strapienia duchowego od objawów depresji	145
Zakończenie	145
Bibliografia	146

Marcin Pietrasina SJ

PRZYCZYNY I WŁAŚCIWE POSTAWY

W CZASIE STRAPIENIA DUCHOWEGO	149
Wstęp	149
Uwzględnić okoliczności	150
Przyczyny strapienia	152
Własne zaniedbania	153
Próba naszej wierności Bogu	154
Uświadomienie nam, że pocieszenie zawsze jest darem i łaską Boga	155
Jak postępować w strapieniu	156
Zauważyć – zrozumieć – działać	156
Kiedy nieprzyjaciel wkracza do akcji	158
W strapieniu nie robić żadnej zmiany	159

Zmieniać samego siebie	161
Stawiać opór pokusom	162
Wytrwać w cierpliwości i oczekiwać pocieszenia	163
Strapienie duchowe i nieduchowe	164
Konkluzja	165
Bibliografia	166

Leszek Mądrzyk SJ

PRZYCZYNY I WŁAŚCIWE POSTAWY

W CZASIE POCIESZENIA DUCHOWEGO	169
Wstęp	169
Kilka uwag o przyczynach pocieszenia duchowego	171
Jak przeżywać czas pocieszenia duchowego	172
Z radością i wdzięcznością	172
Pamiętać, że pojawi się strapienie	172
Zaplanować strategię na trudniejszy czas	173
Wysłuchiwać się w rady dobrego ducha	175
Nabierać sił	177
W strapieniu nie zmieniać podjętych wcześniej decyzji ..	177
Z pokornym sercem szukać pomocy u Boga	178
Podzielić się przeżywanym pocieszeniem	180
Bibliografia	181

Józef Augustyn SJ

TAKTYKA KUSZENIA ZŁEGO DUCHA	183
Był do nas podobny we wszystkim z wyjątkiem grzechu ...	184
Bezbronność i bezradność człowieka w pokusie	185
Nieprzyjaciół zachowuje się jak wódz na wojnie	186
Zapewniam pana, to nie będzie proces budujący	188
Muszę przynieść do domu wszystkie ciastka	189
Nieprzyjaciół zachowuje się jak uwodziciel	190
Nieprzyjaciół w zachowaniu podobny jest do kobiety	191
Obraz kobiety w Regułach rozeznawania duchów	193
Uczyć się na popełnionych błędach	194
Trzeba płakać przed obliczem dobroci Bożej	195
Bibliografia	197

Krzysztof Osuch SJ

REGUŁY ROZEZNAWANIA DUCHÓW

PIERWSZEGO TYGODNIA ĆWICZEŃ *DUCHOWYCH*

W ŻYCIU CODZIENNYM 199

 Rozeznawanie duchów jako kontynuacja *Ćwiczeń* 199

 Wielka Rzeczywistość Boga 202

 Dwie możliwe przynależności (ĆD 314, 315) 203

 Do kogo przynależę, czyich natchnień słucham? 205

 Boskie przesłanie w bólu duchowym 208

 Duch Święty w pocieszeniu i bólu 209

 Ból immanentny 209

 Ból wprost od Ducha Świętego 210

 Kontekst cywilizacji śmierci 210

 Zakończenie 212

 Bibliografia 214

Publikacje z Kursów Duchowości Ignacjańskiej za lata 1985–2019 215

Domy rekolekcyjne, w których udziela się *Ćwiczeń duchowych*

św. Ignacego Loyoli 221